

北大醫學



彩虹阳光：

跨性别基础关怀与心理支持

Primary Care for Transgender People

潘柏林 北京大学第三医院

# 课程要点

- 跨性别的定义和跨性别健康照护的内容
- 对跨性别者的关爱表达
- 跨性别者及家庭心理支持服务需求



# 跨性别 (Transgender)



我知道我不是個男人，漸漸地我明白我很可能也不是個女人。  
問題是，我們生活在一個要求我們非男即女的世界裏。

——凱特·伯恩斯坦（美國著名作家）

# 跨性别 (Transgender)

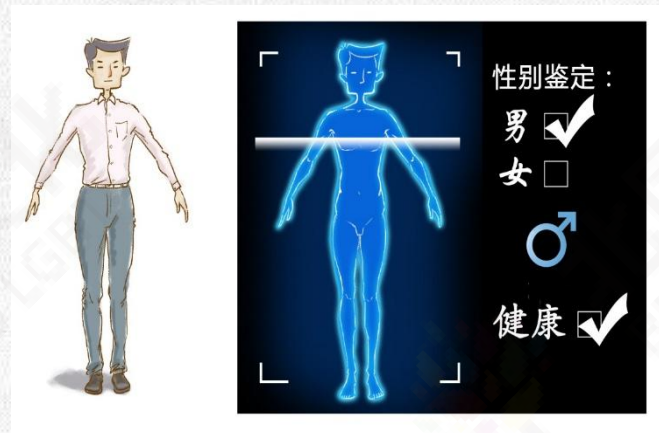
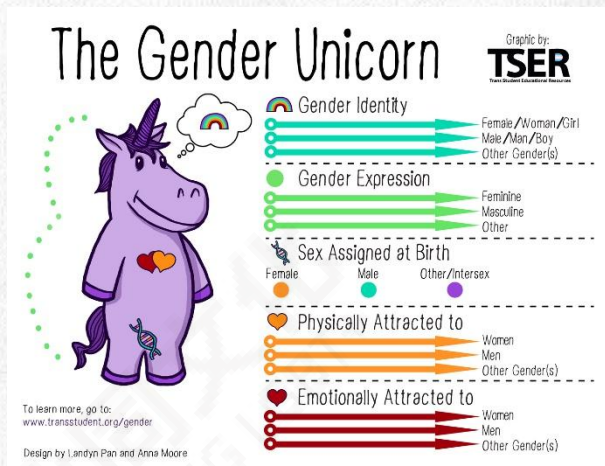
究竟什么叫“跨性别”？

“跨性别者”是指在性别认同、性别表达或性别行为方面与出生时指定的生理性别不符合的人士的总称。



生理性别 ≠ 社会性别

# 跨性别的学术定义



## 人口学定义：

- 性多元化中自我认同的一种表现
- 性少数群体的一种
- 非精神疾病

## 医学定义：

- 严重性别倒错性状态
- 无相关器质性病变
- 强烈要求性别改换

# 社会对“跨性别”的角色定位

## LGBTQ

L: Lesbians

女同性恋者

G: Gays

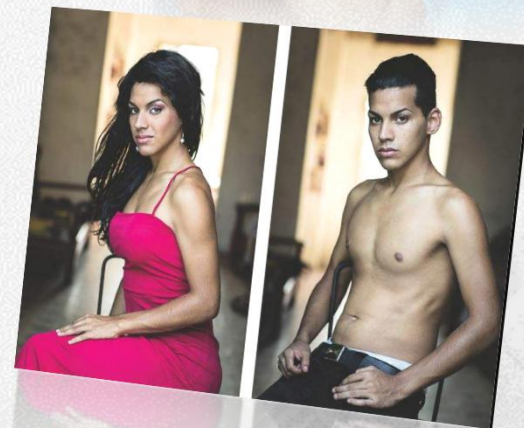
男同性恋者

B: Bisexuals

双性恋者

T: Transgender 跨性别

Q: genderQueer 性别酷儿



# “跨性别”的命名

LGBT (Transgender)

ICD-10:

~~Gender Disorders  
Sexualism~~

ICD-11 : (2018-6)

Gender Incongruence (性别不一致)

跨性别女性 (Transgender Women)、跨性别男性 (Transgender Men)

既往称呼:

“易性癖”

“易性病”

“易性症”

# 为什么会有“跨性别”

- 原因不清：
  - 遗传因素？
  - 童年经历与家庭教育？
  - 职业与社交环境？
- 无器质性病变基础
- 最新研究：可能与大脑某些特定部位结构异常有关





# “跨性别”是心理障碍吗？

- 跨性别 ≠ 心理障碍
- 焦虑来源：
  - 躯体不接纳
  - 社会环境不接纳
- 清晰的性别肯定规划及友好的社会环境可明确减轻焦虑
- 社会功能、智力情商无异



# “跨性别者” 有多普遍？

- 社会人口调查数据：
    - 亚太地区 0.3% （ Winter, 2012年 ）
    - 美国 0.58% （ BRFFSS, 2014年 ）
  - 流行病学统计数据：
    - MtF: 1/11900 ~ 1/45000
    - FtM: 1/30400 ~ 1/200000
- （ 第20届世界易性症研究协会学术会议, 2007年 ）

中国地区：400万人(估算)



# 你熟知的“跨性别”



全国道德模范 刘婷

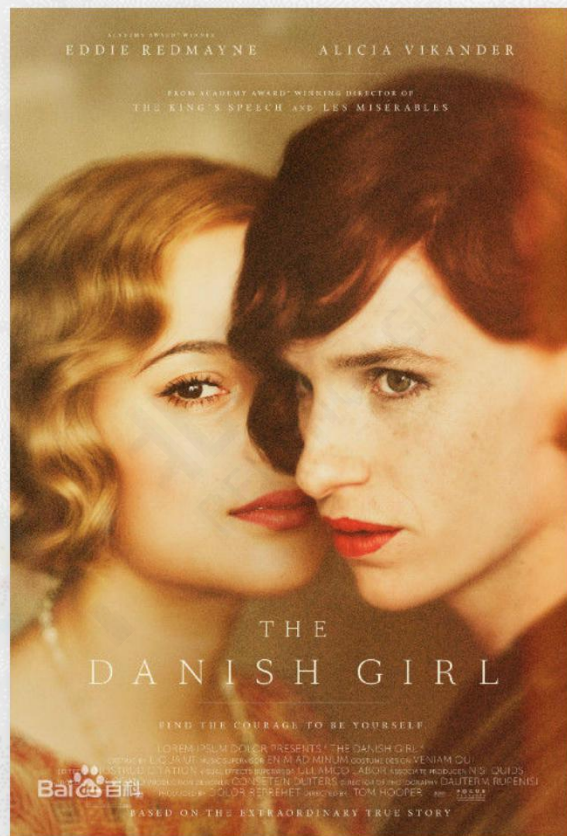


著名舞蹈家 金星



泰国艺人 Poy

# 相关主题影视作品



## 丹麦女孩 (2015年)

### The Danish Girl

- 第72届威尼斯电影节金狮奖提名
- 第19届好莱坞电影奖最佳导演
- 第88届奥斯卡最佳女配角奖、最佳男主角提名、最佳艺术指导提名、最佳服装设计提名

# 相关主题影视作品



为己而生 (2006年)

私が私であるために



# 跨性别者的渴求

- 社会理解与尊重
- 专业的医疗照护
- 完善的行政程序



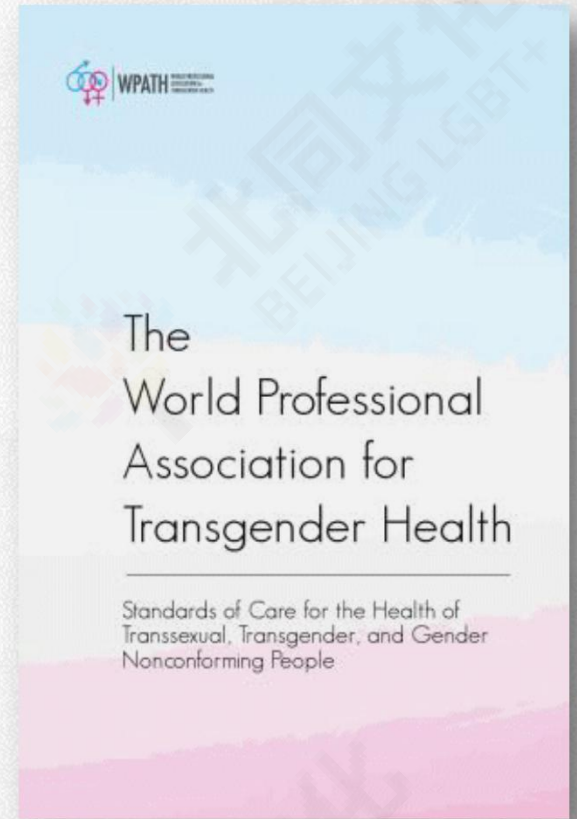
# 跨性别者的医疗照护

完善的序列治疗：“性别工程”

循  
序  
渐  
进

- 严谨的诊断标准
- 全程“基础关怀”
- 有计划的心理支持
- 合理安全的激素应用
- 安全的手术流程以及术后护理
- 相关疾病的预防与支持

安全、有效、人文



# 跨性别来访者的友好心理支持



聆听倾诉，表达理解与关爱



跨性别概念及表现的科学解释



跨性别者的宣教与未来生活规划探讨



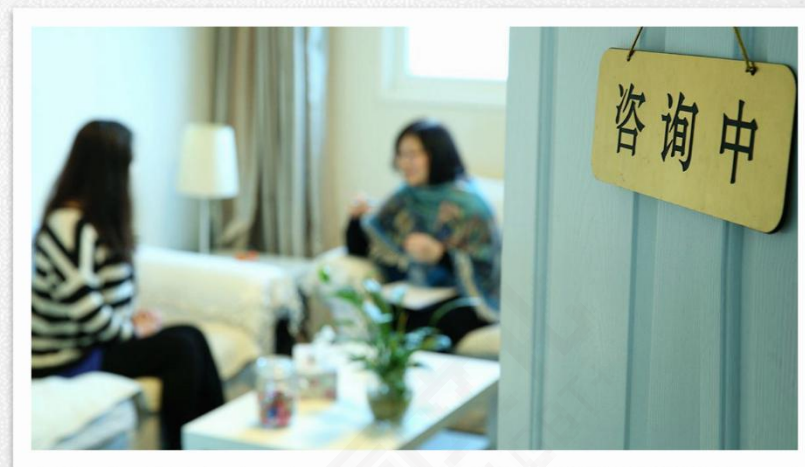
父母家属的科普宣教、心理支持



医学支持科普与信息指引



社会生活的经验分享





# 心理支持中的关爱表达



跨性别友好用语



对跨性别相关知识的充分理解，并使来访者充分信任



共情：理解来访者所处状况



“跨性别大家庭”：努力让来访者重新建立自信、归属感



“希望”：给予正能量的指引

# 未来生活探讨与规划



性别焦虑与社会接纳中的平衡点：目前需要走到哪一步？



“出柜”指引



所需要的序列医疗



如何获取家庭的理解与关怀？



平衡学业与治疗的关系



身份转变面临困难的解决方案：学业、职场、社会、恋爱、家庭



# 父母与家属的心理支持



单独交谈，备好材料、纸巾



常见父母心理：“否定-怀疑-审视-**扭转**-绝望-放弃”



科普：跨性别概念、表现以及医学支持的科学解释



社会信息的正确解读与疏导



“扭转治疗”的危害



接纳：“一个性少数的孩子，一种更了不起的家长经历”






自我救赎：对待周遭，如何从“难以面对歧视”到“主动争取理解”

# 父母如何面对孩子是“跨性别”？



正确做法

-  学习相关知识，尝试理解
-  跟学校与相关机构坦诚沟通
-  寻求专业帮助



错误做法

-  指责否定
-  强迫改变
-  冷漠忽视

# 正确的医学科普与指引



如何获得诊断?



何时需要、需要何种医疗帮助?



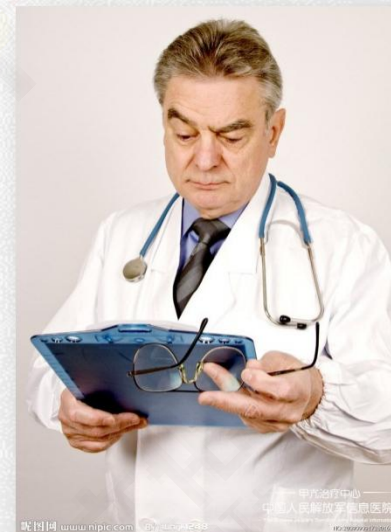
激素与手术的适应证、目的、效果、风险



国内外跨性别医疗资源信息指引



非正规医疗途径的危害



# 社群经验的互动与分享



经典案例的启示



亲友会的经历分享



信息互助，提供难题解决方案的建议



社群的正能量形象与使命



“陪伴亦力量”



极端事件的有效预警



# 跨性别心理支持服务的愿景

- ✦ 跨性别医疗外的重要补充
- ✦ 充足、及时的**心理支持服务资源**
- ✦ **标准化**的服务流程与质量
- ✦ 线上+线下：广泛的服务网络
- ✦ 高效、准确的**信息指引**
- ✦ ... ..



# 戮力同行的使命...



北京同志中心  
BEIJING LGBT+ CENTER



北京大学第三医院  
跨性别序列医疗  
Series Therapy of Transgender  
PEKING UNIVERSITY THIRD HOSPITAL





北大醫學

北京大學第三醫院  
Peking University Third Hospital

谢谢

潘柏林