限制人身自由案 证据清单

1.录音

案主尝试与父母沟通外出事宜，录音记录下父母表达反对、不准许态度的言语，最好可以将没收身份证的事情一并体现。

2.报警回执

报警后要求父母归还身份证并准许案主收拾行李离开，要求警察留下出警回执。

下次报警的时机：鉴于之前三次的报警结果都不理想，也未曾留下任何的回执。强烈建议案主**在下次受到殴打，或拘禁程度升级后**立即报警，并向警察反复强调受到家庭暴力和非法拘禁，而不是父母所说的普通家庭纠纷，并要求警察做笔录并出具出警回执。

3.街道调节记录

如报警没能取得良好效果，可以请求警察协调街道从中调节，要求街道做好相应记录。

4.伤情照片

5.受殴打记录和限制人身自由记录

在安全的情况下，尽可能详尽地记录下每天受殴打和限制人身自由的次数和时间。

其他注意事项：

（1）案主需要自备一定现金，如可以离开家，要能够保证自己人身安全。

（2）采取上述措施，可能会导致案主和父母在短时间内关系僵化、甚至破裂，案主需要做好心理准备。

（3）上述3份材料可以综合作为证据，向法院申请人身保护令。