

# 前列腺高潮方法修正

## 前高修炼教程

### 1: 精准找到前列腺

很多人前高不了就是因为搞错了前列腺的真正位置，常见问题有：

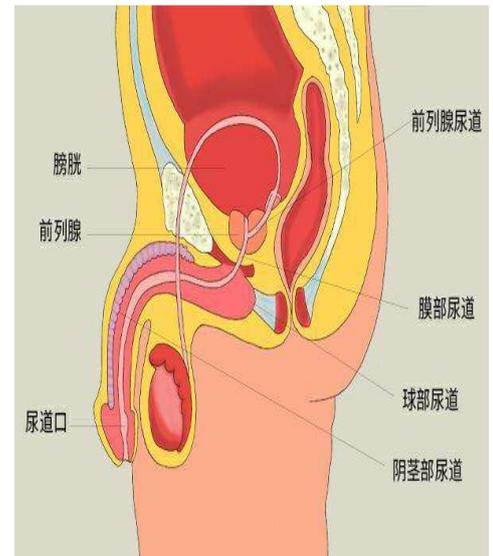
1：不是每个人的前列腺都是肛门进去5cm左右，有的人很深8-9厘米位置都可能，有的人很浅，也就2-3厘米，一定不要听那些sb狂吹每个人都一样；

2：不是透过直肠去摸摸到硬的部位就一定是前列腺，如果你仔细全部都摸过的话会发现直肠里面硬的地方很多

3：不是每个人的前列腺都是硬的，很多人就是软的，只有在射精时才会充血变得很硬

4：不是每个人的前列腺都是紧贴着直肠外壁，很多人的前列腺就隔着直肠很大段距离

5：不是说按压到硬的地方以及鸡鸡流出各种奇怪的液体就是前列腺，有可能是你按压到膀胱挤压到前列腺，它也会流前列腺液，你怎么就那么确定那是前列腺位置？还有精囊腺呢，按压到也还会流呢，所以不要去听那些sb定的标准，要完全靠自己去找，去感受，那些sb可能自己都没前高过就直接搬运百度百科的东西过来



# 体验另一种高潮



## 2：找到前列腺后就是开发前列腺快感的环节

只有快感存在，才能高潮，前高也不例外，最最重要的就是开发出快感来，只要有快感，天王老子来了它也能高潮

### 开发快感方法1：

不断的空模拟排尿的动作，一定要做到和真的排尿一样，注意力全部放在后庭不要去关注鸡鸡感觉，会发现尿的时候后庭隐隐约约有个开关在打开，然后慢慢的空做已经尿好的动作，会发现后庭液隐约一个地方收回去，来回慢动作做50次左右，前列腺会充血，此时就体会到初步的快感

### 开发快感的方法2：

空做射精的动作。因为射精是靠前列腺推挤喷出的，但遗憾的是射精这个过程前列腺大多数是被其他肌肉的强烈收缩导致的被迫收缩，所以几乎很难定位到前列腺那个位置和感觉，但过程前列腺毕竟有参与收缩，有天赋的可以慢动作轻力量做空射动作五六十次，也可以导致充血产生快感

### 开发快感方法3：

提肛运动。常见的错误：1很用力，2提到顶，3注意力放顶端。前列腺位置非常靠近肛门位置，做提肛运动只做靠近肛门上面一小点肌肉的运动（硬硬的区域）射精的时用心留意的话快感大部份源自这里，射精的快感本身就有前列腺的参与。1重复训练 2千万别撸。

开发快感方法4:马眼棒刺激。重点要说的是这可能有很大的受伤风险和感染风险，谨慎参考。马眼棒有很多类型，针对前列腺刺激选择坚硬的，能很好刺激前列腺，由于此操作是直接性真正接触性的抵达前列腺，所以快感度会很直接，尽管如此，还是不建议去玩以安全第一。

开发前列腺快感5:美国awake前列腺高潮液，男同性恋用品，对开发前高有用就行，管它同不同 推入后庭前列腺会明显大量发热和膨胀勃起，过程中能明显的感知前列腺释放出来的舒服感，也就是前列腺快感，原理是刺激前列腺神经纤维 RA1，有点像你嘴里嚼了大把花椒舌尖像一直微电流电击的震麻频率，很多人称用过后刺激太明显受不了，但这是目前来说最有效最快速体验的方法。Shopee虾皮、淘宝、ebay均有售卖。

开发前列腺快感6：微电流电击，一些肛塞产品中有一部分是含有微电流电击的功能，对准前列腺后日渐电击刺激的话，前列腺应该能唤醒出快感，因为“乳头高潮”很多人就是通过这样的方式获得第一次首乳高潮，只不过要有耐心去开发呢，微电流不会对产生什么副作用，一般来说电流都是很小的，在很多保健领域也有这样的疗法。

只要你深深明白只有发生了快感才能高潮，不管你做什么都会以这个道理去感受，最后也一定能快速获得高潮。

如果你不懂得这个道理，不管你玩什么最后一定都是被迫手冲撻掉。