**如何应对扭转治疗**

作者：李晓晨

编审：宁抱朴

出自北京同志中心公众号

**什么是扭转治疗？**

扭转治疗是指改变一个人性取向的心理咨询或治疗，包括改变性行为和性别表达，或者消除/减少对同性的性/情感上的吸引及感觉。

扭转治疗使用的咨询/治疗方法包括：精神分析疗法、内观疗法、认知领悟疗法、问题解决疗法、厌恶疗法、激素治疗、药物治疗、催眠、电击治疗等。

**举个例子**

医生企图把喜欢同性的人“治疗”为喜欢异性；对于跨性别者来说，可能还包括接受自己生理性别，并使自己的性别表达与传统的观念相一致。比如男性应该像个男人，要阳刚；女性应该像个女人，要阴柔。

扭转治疗不包括为LGBT群体提供：1.接受、支持及理解，或使他们更容易应对和获得社会支持、探索及发展自我同一性的心理咨询或治疗；2.无关性取向的，用于阻止或应对非法性行为或者不安全的性行为的心理咨询或治疗；3.不尝试改变性取向的心理咨询和治疗。



美国性取向扭转治疗的宣传广告

**扭转治疗侵犯我们的哪些权利？**

同性恋并非精神疾病，医院或诊所承诺可以进行扭转治疗的行为属虚假宣传，侵犯了作为接受治疗的消费者的合法权益。如果成年人被强制接受扭转治疗，扭送人及进行扭转治疗的医院或诊所就构成非法限制人身自由。

如果医院或诊所的治疗行为导致接受治疗者的身体健康受到损害，则侵犯了其健康权，如果造成精神损害，还应承担精神损害赔偿的责任。

**面对扭转治疗我们能怎么办？**

法律只是当权利被侵犯后的救济途径之一，而更重要的是增强保护自身权利的意识，做好防范准备。

**1.做好科普工作**

家人往往不能接受我们的性倾向并希望改变，迫使我们进行扭转治疗。因此在日常生活中，我们可以对家人适当渗透关于同性恋方面的内容，最好让他们知道同性恋不是病，不需要治疗，也无法通过治疗的方式改变。

**2.做好紧急自助/获助准备**

在被家人扭送至医院或诊所后，很可能被限制人身自由，无法与外界取得联系。因此，做好准备工作以便自助或获助十分重要。

① 做好逃脱的准备：准备一个应急包，里面放好逃脱所需要的生活必需物品（充电宝、手机充电线），以及银行卡、护照、驾驶证、医保卡、学历学位证书等，以便短期甚至长期的在外生活。另外，提前规划好逃脱路线及庇护去处。

② 提前和自己的朋友打个招呼：将朋友的手机号码设置在手机的紧急联系人，到家后每天和朋友保持联系，告诉朋友，如果超过8小时联系不上自己，则有可能被强制扭转治疗，请朋友想办法解决。

③ 了解当地可以进行救助的社群组织：在紧急的情况下，可请求社群组织协调解决。

**3.在被扭送前**

再次和家人沟通，注意态度要缓和要有耐心，可暂时让步以摆脱危险境遇。

如果有可乘之机，带应急包按照逃脱路线逃离，立即联系朋友或社群组织寻求帮助；如果无法逃离，立即联系朋友或社群组织，然后报警，向警方解释所面临的危险，说明这不是家庭内部事务，而是非法限制人身自由。

**4.被扭送到医院/诊所后**

如果有可能的话，全程私下录音保留证据，与主治医生沟通，告诉他扭转治疗的不合理之处，并解释自己的精神没有问题，具有完全行为能力（如果已成年），家属不具有监护资格，如果医院听从家属意见强制留疗，就是限制人身自由的违法行为，而且已经有法院判决驻马店精神病院强制医疗行为违法的先例，继续强制留治将触犯法律；再次与家人沟通，请家人确认医院/诊所的资质，主治医师的资格证件，告诉家人扭转治疗不仅不能有所帮助，而且会对自己的身心造成严重损害。

**5.办理住院及治疗手续时**

在离院前，无论医院提供任何书面材料，均不签字！

仅在办理离院手续时可签字，看清楚单据上面的每一个字，注意治疗疾病的类别是不是性倾向障碍等相关表述（如果不符请医院改正），注意上面是否有自愿接受治疗的表述（如果有，请医院改正），注意住院的期限是否正确。

拒绝签空白的以及需院方填写的内容不完整的文书。记得签署日期（如果文书上有日期则核对日期是否正确）。签完文书后照相保存证据，保留医院收费的发票，治疗及药物缴费单。

**注意：**所有储存在手机里的证据都不要删除，也不要转移到其它储存设备，司法机关只承认原始数据的证明力。

**6.出院/离开诊所后的维权方式**

找社群的人出谋划策。我国现行的法律制度，仍然是以男女二元性别的异性恋文化为基础建构的，在法律条文中并没有提及同性恋，因此难以从歧视同性恋者本身的角度维权，但我们的大多权利还是可以通过已有的法律得到保护的。

虽然有相关法律救济我们受侵害的权利，但救济方式的策略选择很重要。社群有很多公益律师，可以问问他们的建议，当然也可以联系咱们北京同志中心的小伙伴们为你出谋划策。

**方式一**

与院方/诊所协商获得赔偿：和对方讲清楚，按照法律规定他们是违法的，我们手里有证据支持，而且之前有过医院/诊所败诉的案例，因此为了节省双方的时间精力，希望对方能赔偿自己的全部治疗费用（包括住院费、医药费）。

**方式二**

到法院起诉（注意不要超过诉讼时效）：在诉讼前及诉讼中，法院会进行调解，如果对方的赔偿可以接受就调解结案，如果无法达成一致就继续诉讼。请专业的人士起草起诉状，可请求对方赔偿全部经济损失，包括治疗费、住院费、医药费、伙食费、护理费、误工费等，并请求赔偿精神损失费/抚慰金、赔礼道歉。具体的诉由需要根据具体情况确定。

**7.可能的诉由及所适用的法律**

① 虚假宣传：依据《中华人民共和国广告法》《中华人民共和国精神卫生法》《中华人民共和国消费者权益保障法》《中华人民共和国侵权责任法》等。

② 侵犯身体权、健康权、隐私权：依据《中华人民共和国民法总则》《中华人民共和国民法通则》《中华人民共和国侵权责任法》《最高人民法院关于确定民事侵权精神损害赔偿责任若干问题的解释》等。

③ 非法限制人身自由：依据《中华人民共和国民法总则》《中华人民共和国民法通则》《中华人民共和国精神卫生法》《中华人民共和国侵权责任法》等。

**“我就是我自己，我爱我所爱之人，没有所谓应该。”**

