

# 北医三院易性症序列医疗团队成立

北医三院整形外科 1周前

“易性症”，其实描述的是“跨性别人群”对自我性别不认同的一种焦虑状态，并非是一种有医学客观病变证据的疾病。然而，“并非疾病，甚于疾病”，该人群由于无法接纳自身性别，而长期处于焦虑、抑郁的状态，严重影响生活、学习、工作、以及婚姻家庭，同时由于社会对该“疾病”的了解甚微，甚至在医疗领域中其整体医疗照护体系也尚未普及完善，造成该人群目前仍面临“社会歧视、就医无门”的境遇。



“易性症”是一种特殊的身心疾病，它的治疗需要来自基础关怀、心理精神科、男科、妇科内分泌、整形外科、耳鼻喉科、以及相关行政部门共同参与，并制定具有先后顺序和时程的序列综合诊疗。该理念最早见于1979年，来自民间组织“世界跨性别人群专业协会”（WPATH）

发布的《跨性别人群诊疗与护理指南》。后来该指南先后在1980、1981、1990、1998、2001、2011年6次修订，目前最新版本第7版，内容涵盖定义分类、应用范围、诊断标准、流行病学状况、基础关怀、精神心理支持、激素替代、手术治疗、声音与社交治疗、术后维护等各个方面，目前已作为美洲、北欧、日本等一些国家的某些医疗机构对该疾患的序列诊疗流程参考。

国内在上个世纪八十年代，“易性症”就已经在心理精神科和整形外科等专业中开展诊疗活动。然而时至今日，对于该疾病的诊疗，国内基本上还是处于相关专业组各自独立的局面，而缺乏相互交融和合作。但实际上，“易性症”患者往往需要多方面的、有延续性的支持与干预。无论应用何种手段，治疗的最终目标就是让患者能够“接纳自己”，摆脱心身矛盾的苦情，适应社会生活。要达到这样的目标，患者需要根据其病情阶段以及实际需要灵活而有针对性地运用包括基础关怀、心理疏导、激素替代、手术治疗、气质塑造等多个方面的手段来综合干预。

自上世纪80年代起，我国已经开展了变性手术，能够逐渐接受自己，重新步向正常人的生活。但是，由于该疾病的特殊性，仍存在很多手术也难以解决的，甚至是在手术前就显著出现的很多问题。包括心理状态的调整、激素的合理应用、术前术后的护理、术后的性征与气质塑造、以及相关的一些社会身份手续等等。显然，仅以手术作为唯一治疗手段的观念，不能完全满足该病患者顺利脱离困境的需要。然而，限于对与“易性症”的认识有限，目前国内对于该疾病的诊疗，仍未建立业内所广泛认知的标准流程，致使很多患者在自己有条件进行治疗的时候，仍然感到“就医无门”，处处受阻，甚至最终导致悲剧发生。

鉴于此，越来越多的呼声要求医疗界以及全社会对包括“易性症”在内的跨性别人群作出一定的关注。因此也很有必要探讨有关“易性症”的综合诊疗流程，不仅限于整形外科手术治疗，还必须涵盖精神科的心理疏导、妇科/男科/内分泌科的激素替代指导、妇科/泌尿外科/整形外科的手术治疗、以及社会的人文关怀、相关行政部门的手续规范等等。

北医三院是实力雄厚的综合三甲医院，其中的心理咨询科（还包括北大六院精神科）、生殖医学科、男科、整形外科、耳鼻喉科等，都是在该专业处于学术领先地位的优势学科，整形外科更是早在1983年国内率先开展性别重置手术，有着无可比拟的丰富经验和学科交叉优势。

对于“易性症”的综合诊疗，以上学科也早在2013年起就已经开始学科间合作，在现有有限的条件下，已经完成了多例患者诊断、心理疏导、激素替代、性别改换手术的联合治疗，取得了一些经验也有不错的效果。

综合诊疗团队的具体诊疗项目包括心理咨询科的病情诊断、基础关怀的指导、妇科内分泌对“易性症（男→女）”的激素替代治疗与相关随访监测、男科对“易性症（女→男）”的激素替代治疗与相关随访监测、整形外科的生殖器改换系列手术、乳房手术、喉结整形手术、面部轮廓整形手术等、以及耳鼻喉科的声音调整手术等。其中整形外科近年开展的“三步式阴茎再造术”、“微创乳房切除术”、“微创喉结缩小术”、以及与普通外科联合开展的“腹腔镜下结肠代阴道成形术”、妇科的“内窥镜下子宫及附件切除”、生殖医学科的“生殖细胞冻存技术”、“易性症激素治疗”等，都积累了足量的患者，拥有相当成熟的临床经验。

经过多个优势学科的交叉合作，我们希望能够把“易性症”的序列综合治疗提升到一个国内领先的地位。

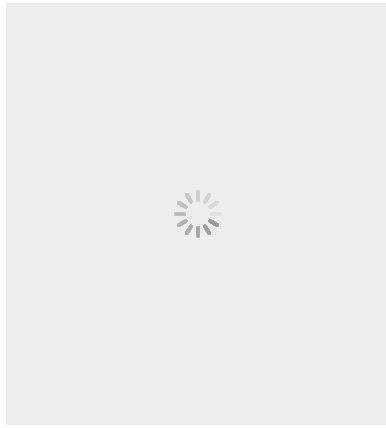
**“跨性别”不孤单，我们陪伴你们一起成长！**

## 北医三院易性症综合诊疗团队成员介绍

### 一、诊断与心理咨询团队

- 资深性心理学精神科医师及心理咨询师担任
- 按照合法程序对符合诊断者出具诊断证明
- 专设心理咨询窗口，聆听、理解、疏导、支持、鼓励、建议，缓解焦虑与抑郁情绪
- 对父母及亲友进行相关健康知识宣教、治疗手段答疑，加强沟通理解

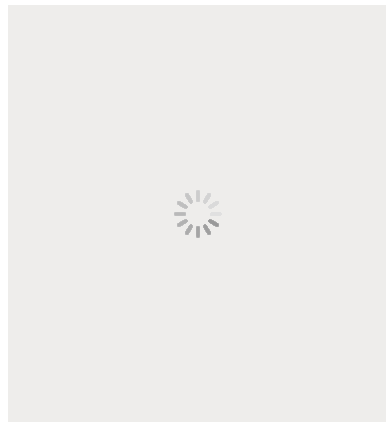
团队成员



### 胡佩诚

北京大学医学心理教研室、北医三院心理咨询科，教授，博士生导师，国务院特殊津贴

团队中担当项目：“易性症”的诊断、心理疏导与治疗



### 潘柏林

成形外科，副主任医师

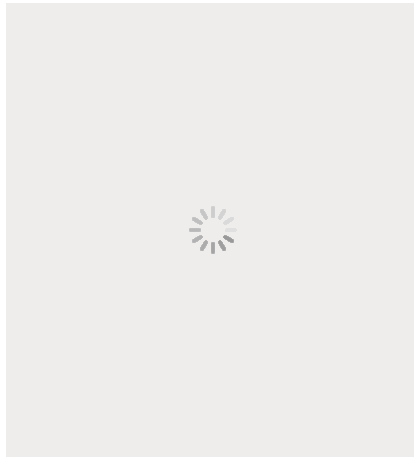
团队中担当项目：“易性症”综合诊疗团队行政负责；综合诊疗流程的制定与更新；MTF

者：喉结缩小术；易性症者面部轮廓与五官整形

## 二、激素替代与生殖细胞冻管团队

- 内分泌科、生殖医学科、男科医师组成
- 对符合诊断且需要进入激素替代阶段者，给予规范安全的治疗方案
- 激素替代治疗过程中规律的指标监测，确保治疗安全
- 对监测检验结果进行解释，并根据结果进行药量调整
- 全程记录激素替代的效果以及副作用
- 提供生殖细胞的冻存与长期保管服务

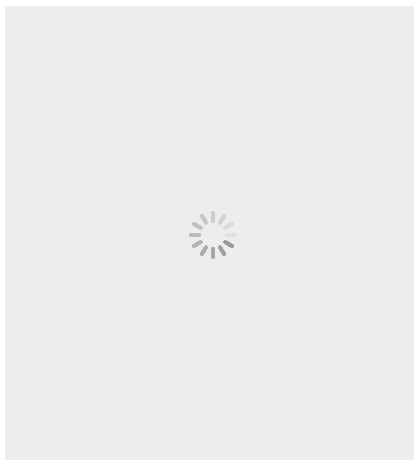
## 团队成员



**李蓉**

生殖医学中心，主任医师

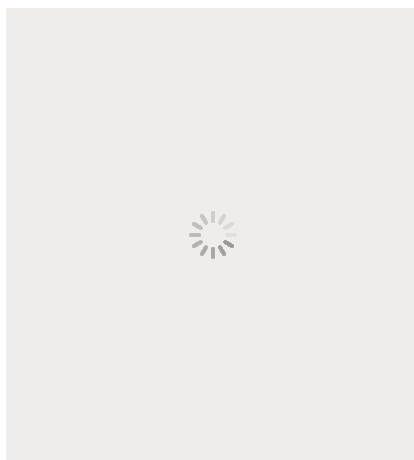
团队中担当的项目：MTF激素应用;卵子与卵巢冻存



**刘焯**

内分泌科，主治医师

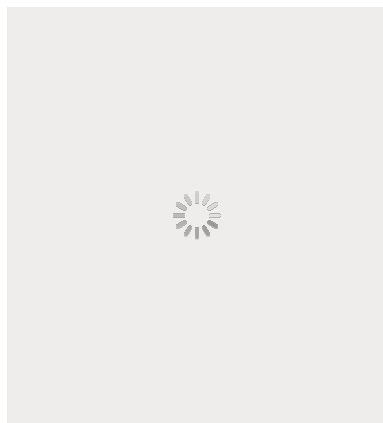
团队中担当项目：内分泌激素的调控和监测



**林浩成**

泌尿外科，副研究员，主治医师

## 团队中担当的项目：阴茎海绵体假体植入术



### 潘柏林

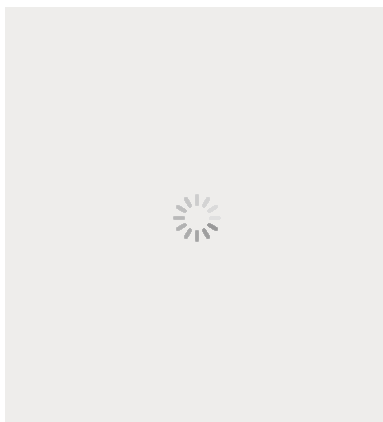
成形外科，副主任医师

团队中担当项目：“易性症”综合诊疗团队行政负责；综合诊疗流程的制定与更新；MTF者：喉结缩小术；易性症者面部轮廓与五官整形

### 三、性别重置手术团队

- 整形外科、妇科、男科医师组成
- 多学科联合，可针对个体化要求分别实施MTF者睾丸切除、阴茎阴囊切除、阴道再造（阴茎阴囊皮瓣法或结肠法）、阴唇阴蒂再造；FTM者腹腔镜下子宫卵巢切除、阴道闭锁、扩张髂腹股沟皮瓣法阴茎再造、尿道延长、阴囊睾丸再造等手术
- 术后终身客服与必要时修复
- 术后激素应用的调整

### 团队成员

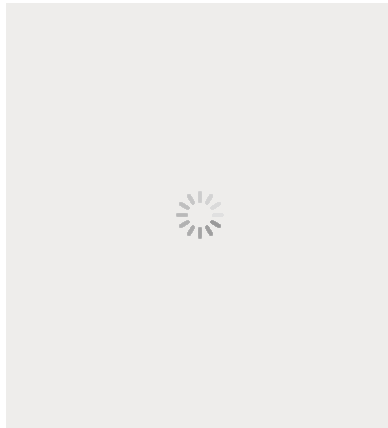




## 李比

成形外科，主任医师，教授

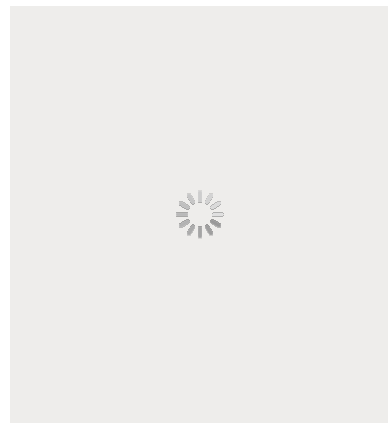
团队中担当的项目：“易性症”综合诊疗团队领头人；MTF者：隆乳术、乳晕增大术、精细吸脂、自体脂肪隆胸；FTM者：乳房缩小术、乳头/乳晕缩小术



## 杨欣

成形外科，主治医师

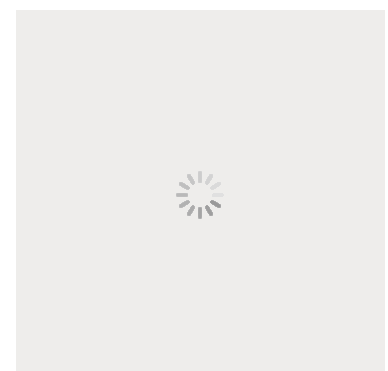
团队中担当的项目：性别重置手术中外生殖器的切除、再造与成形



## 潘柏林

成形外科，副主任医师

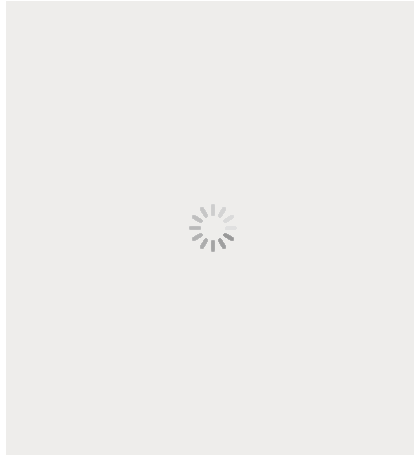
团队中担当项目：“易性症”综合诊疗团队行政负责；综合诊疗流程的制定与更新；MTF者：喉结缩小术；易性症者面部轮廓与五官整形



## 张坤

妇科，副主任医师

团队中担当的项目：FTM女性生殖系统的整复合作



**林浩成**

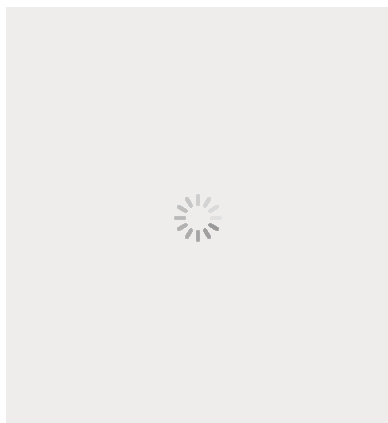
泌尿外科，副研究员，主治医师

团队中担当的项目：阴茎海绵体假体植入术

#### 四、第二性征管理团队

- 整形外科、耳鼻喉科医师组成
- 可针对个体化需要分别实施MTF者乳房成形、喉结缩小、脱毛、面部女性化、嗓音提高；FTM者乳房缩小、乳头乳晕缩小、植胡、面部男性化等手术
- 术后终身客服与必要时修复

#### 团队成员

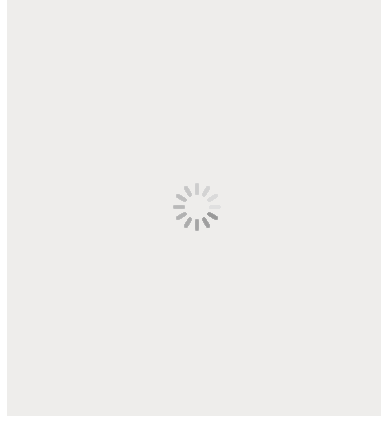


**李比**

成形外科，主任医师，教授



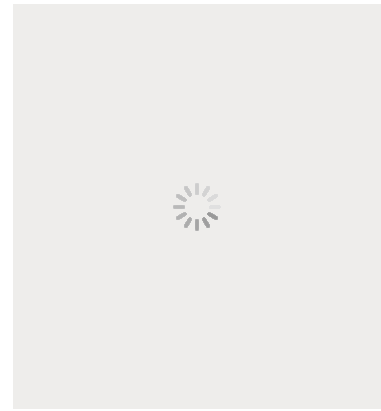
团队中担当的项目：“易性症”综合诊疗团队领头人； MTF者：隆乳术、乳晕增大术、精细吸脂、自体脂肪隆胸； FTM者：乳房缩小术、乳头/乳晕缩小术



**潘柏林**

成形外科，副主任医师

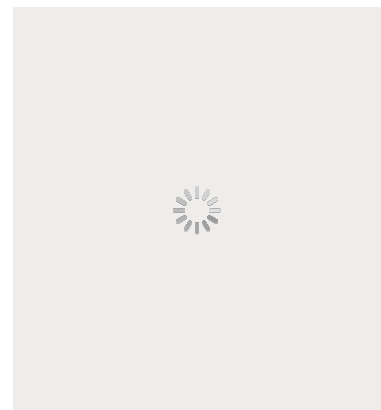
团队中担当项目：“易性症”综合诊疗团队行政负责；综合诊疗流程的制定与更新； MTF者：喉结缩小术；易性症者面部轮廓与五官整形



**闫燕**

耳鼻咽喉科，主任医师，副教授

团队中担当的项目：嗓音功能的评估和嗓音重建治疗



**李涛**

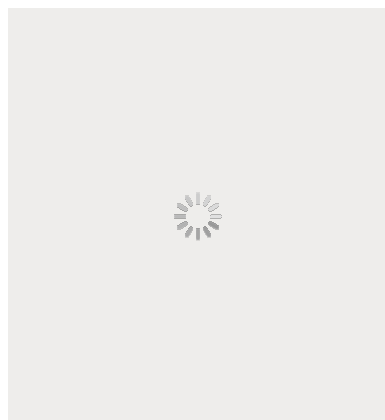
耳鼻咽喉科，主任医师

团队中担当的项目：嗓音评估及手术治疗

## 五、病因遗传与科研普查团队

- 进行病因学以及遗传学方面的研究
- 开展流行病学普查调研

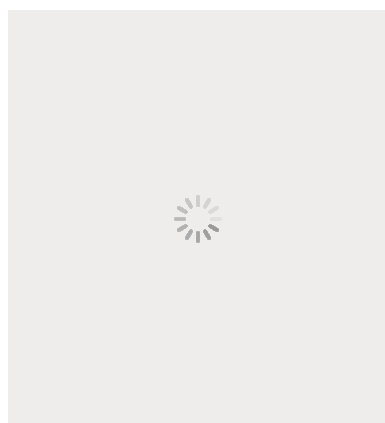
### 团队成员



**潘柏林**

成形外科，副主任医师

团队中担当项目：“易性症”综合诊疗团队行政负责；综合诊疗流程的制定与更新；MTF者：喉结缩小术；易性症者面部轮廓与五官整形



**焦利萍**

妇产科生殖中心，主管技师

团队中担当的项目：生殖遗传与流行病统计

## 六、信息更新与科普宣教团队

- 密切关注世界范围有关跨性别诊疗信息的更新，与权威组织的前沿学术进行同步
- 肩负向家属、朋友、行政部门以及全社会进行科普宣教的责任
- 定期为跨性别者提供形象与气质塑造的相关讲座，组织患友活动
- 公众号及自媒体定期发布科普文章

### 团队成员

#### 陈敏

跨性别生活社理事

团队中担当的项目：服务跨性别群体，促进跨性别知识传播，提高跨性别者、亲友及相关人士的生活质量。

#### 潘柏林

成形外科，副主任医师

团队中担当项目：“易性症”综合诊疗团队行政负责；综合诊疗流程的制定与更新；MTF者：喉结缩小术；易性症者面部轮廓与五官整形

#### 刘玉钢

医疗美容科，市场宣传部经理

团队中担当的项目：科普文案、插图、照片、视频资料采集；科普宣传品编撰、制作等；媒体资源对接、公关活动策划

## 七、行政办事与咨询客服团队

- 就诊与围手术期流程服务
- 相关政策法规的解读与宣教

### 吴昕霞

医务处，助理研究员

团队中担当的工作：依据《性别重置技术管理规范》，对“易性症”相关治疗技术进行行政法规解读。

### 梁力均

科研处 伦理委员会办公室主任

团队中担当的工作：伦理委员会顾问

### 杜姗姗

医疗美容科、心理咨询志愿者，国家二级心理咨询师

团队中担当的项目：“易性症”综合诊疗过程中的心理疏导工作；不同阶段患者心理状态评估；术前、术后心理问题的疏导；引导、协助患者适应融入社会，健康生活等心理咨询志愿者服务。

### 王莹莹

医疗美容科，医生助理

团队中担当的项目：易性症者胸部手术、精细吸脂及五官整形辅助诊疗、咨询。

### 郝光

医疗美容科，医生助理

团队中担当的项目：易性症者面部轮廓及五官整形辅助诊疗、咨询。