



跨性别者生存现状

核桃 北京同志中心跨性别部主管

- 名词掌握

- a. 生理性别、指派性别、社会性别

- b. 性别认同、性倾向与性别表达

- c. 非性别常规者、跨儿、跨性别者、顺性别者

- d. 跨性别男性、跨性别女性、性别酷儿、第三性别、无性别

- e. 跨性别男同性恋（女同性恋/双性恋/泛性恋/无性恋） 泛性浪漫



家庭 扭转治疗

校园 法律政策

就业 心理健康

公共空间 亲密关系



一、家庭支持至关重要

我想要爸爸妈妈疼我.....我想当个正常的女孩子.....我想我的抑郁症能消失.....我想忘记我被监禁的记忆.....我想永远的睡去，再也不醒来

5小时前





三个事实

- 1640位可能或确定被父母或监护人知道跨性别身份的受访者中，仅6位未遭受任何形式的家庭暴力。

- 家暴形式多样：
 - a. 辱骂、殴打、经济控制、精神控制
 - b. 限制人身自由（没收身份证、锁大门、24小时看管）
 - c. 强迫与他人发生性关系、逐出家门
 - d. 强制扭转治疗（针灸、电击、猥亵、跳大神、“心理咨询”）

- Family social support was a significantly stronger predictor of anxiety and depression symptoms as well as resilience compared with social support from friends or community connectedness

Mental Health and Resilience in Transgender Individuals: What Type of Support Makes a Difference?

Jae A. Puckett
Michigan State University

Emmie Matsuno
University of California, Santa Barbara

Christina Dyar, Brian Mustanski, and Michael E. Newcomb
Northwestern University Feinberg School of Medicine

- 超过80%的跨性别者在18岁以前对自己的性别身份产生自我觉察



六个案例

- 失去家庭支持的小C:

17岁

辍学、离家出走、打工无门、背负巨额债务、重度抑郁、反复自杀、
最终离世

- 失去家庭支持的小F:

15岁

辍学、离家出走、打工、涉刑事犯罪被拘留、深陷抑郁

- 重拾家庭支持的小F:

母亲多方奔走为小F寻找支持

在志愿者的支持下自杀被成功抢救，在律师的支持下免于被起诉，
最终回到校园

- 薇薇：

19岁

18岁生日出柜失败、外出打工、两次绑回、报警无效、24小时看管，半夜从三楼跳下造成脊椎骨折.....

- 王阿姨的女儿：

19岁

出柜前：持续的压抑、苦闷

出柜时：家庭绝望、消极、产生极端想法、爆发冲突

接纳后：top3高校、学习成绩提高、母亲成为分享嘉宾

- 可橙

18岁

出柜前：亚洲机器人大赛冠军、全国信息学联赛一等奖

出柜后：被绑、失联、戒网瘾学校

现在：报警不立案、学校不承认有此人、父母拒绝沟通

15:22

微博正文亚洲机器人锦标赛冠军...

亚洲机器人锦标赛冠军被送戒网瘾学校后“消失”16天 涉事机构曾因殴打学生致残被起诉

封面区块链 该文章已上链 >

封面新闻
2020-12-15 21:00
5.4万次阅读

封面新闻记者 杨雪

做了18年的男孩子，2020年夏天，张小乾（化名）决定要做女孩“可橙”。

他曾代表学校参加亚洲机器人锦标赛拿下冠军、全国青少年信息学奥赛（NOI）一等奖得主。当他有这个想法后，一切都被颠覆。



去首页

15:23

首页 搜狐新闻



关键公司信息

成立时间	法定代表人
2008/8/7	霍振杰
2009/11/5	霍振杰
2010/5/31	霍振杰
2011/11/21	李燕杰
2014/4/10	霍振杰
2016/5/5	李承涛
2018/9/17	霍北海
2020/5/26	李承涛

分享到

微博创作者广告共享计划 广告 ×



《天涯明月刀手游》强势来袭！经典IP还原，各大门派任你...
@天涯明月刀

APP下载

转发 3332 评论 480 赞 1.7万

按热度

吵莓年子 他们被告知，即使已经年满18岁，可橙父母仍然是“第一监护人”，有权决定对孩子的教

转发 评论 赞

- 烤鱼

18岁

出柜前：积极准备去日本留学

出柜后：学业中断、经济控制、中药注射、跳大神、大汉临街绑人、
报警无效、被精神病

现在：抑郁症、PTSD、前途渺茫

07:25

× ...

性别扭转治疗：一个跨性别女孩的残酷“成年礼”

原创 韦晓宁 中国慈善家杂志 7月22日

等待她的是一段残酷的性别扭转治疗，包括注射、电击、限制人身自由。



跨性别，指性别认同异于原性别人。

朱亦今年的生日愿望是，变成一个女孩子。

临近寒假，刚满18岁的她，下课后匆匆打车去买了一个水果蛋糕回教室。朱亦的班主任和室友在黑暗中围着蛋糕，等待朱亦许下愿望、吹熄蜡烛的那一刻。

他们并非对朱亦那个未说出口的生日愿望一无所知。大约两年半前，她先是告知了家长，而后在社交平台上“出柜”，宣布自己的“跨性别”身份。

跨性别，指性别认同异于原性别人。这意味着，朱亦并不认同自己身份证上的那个“男”，而一直认为自己是一

07:24

× ...

逃跑与归途：一场关于性别的困局 | 深度人物

原创 北青深一度 北青深一度 7月2日

记者/佟晓宇 实习记者/李晶晶 甘笠男 编辑/计巍



在跨性别这条路上，黄晓迪曾三次“逃亡”（图片来源网络）

“我根本不喜欢那个（男性的）身体，那不是我。”黄晓迪说。

他渴望被帮助，更渴望能得到家庭的理解。而在此之前，17岁的他能选择的只是逃跑。他一次次地跑进黑夜，逃离那些试图强制扭转他做回男性的力量。

奔跑的尽头，只有一条路摆在他面前。

在跨性别这条路上，年少的黄晓迪把性别置换手术当作“终点”。而已经跨过“终点”的跨性别者皮皮却仍在找寻最后的出口——即使在手术之后，她还是无法以新性别的身份

07:26

× 凤凰网 > ...

以下视频来源于 凤凰网视频 >



17:26

“还要受他的毒打这种感受”

18岁的山东女孩小鱼，因为跨性别的身份，被母亲关进临沂某诊所进行扭转治疗，接受包括注射、电击和精神羞辱等疗法。她说，接受中药注射后总会四肢酸痛，话也没法说清楚。在她的一再恳求下，医院同意不注射药物，改成了针灸，外加脑电波循环——一种轻度的电击。除此之外，院内的医生还时常用言语羞辱小鱼，乱摸、对她的身体评头论足。

在这样极端的环境下，小鱼只能发微博求助，事件在互联网上小范围传播，迫于社会与警方的压力，诊所只能放弃收治小鱼。其中，核桃便是参与解救她的志愿者之一。她告诉我们，目前国内声称可以进行扭转治疗的诊所高达80多家，费用最高可达5000元一小时，而它们的“治疗”手段也千奇百怪：静脉注射、针灸、电击、心理厌恶疗法... 它们的最终目的，都是为了让被治疗者对自己的性别认同产生怀疑、厌恶，从而放弃自己对性别的坚持。

07:25

× 不被认同的跨性别者：家人认为这是病 ...

不被认同的跨性别者：家人认为这是病需要“扭转治疗” 每天吃药电疗

凤凰星 6月6日 10:26 凤凰weekly官方账号 关注

“在国内，相对于跨性别男性，跨性别女性承受着更多的社会压力。男性一般会承担着家庭里传宗接代的期望，突然变成女性，对家人们来说更难接受。张子涵漫长的青春期，就经历过这种家庭期望和社会期望，这甚至内化为一种自我规训。在她当时的观念里，成为男人要优于成为女人。许多家长无法接受自己的孩子是跨性别者的现实，“扭转治疗”顺应了他们想要孩子恢复“正常”的需求。”

【版权声明】本作品著作权归凤凰星独家所有，授权深圳市腾讯计算机系统有限公司独家享有信息网络传播权，任何第三方未经授权，不得转载。

作者|刘思洁 编辑|覃旭

“你看你打那些激素都打坏了，男不男女不女的，屁股都开始扭起来了。”一位“医生”一边说着，一边伸出大手摸了摸张子涵的脖子，还

腾讯新闻送你一个红包 最高10元，看你能开出多少 下载

- 几个共同点：
 - a. 年龄层偏低
 - b. 社会支持系统是缺位的，尤其是公权力机关
 - c. 亲权过于强大
 - d. 强制扭转治疗仍然大行其道



二、强制扭转治疗错误且有害

- 强制扭转治疗：

假借医学和道德的旗号，违背个体意愿的、采取极端措施和非人道手段强制改变一个人的性倾向或性别认同的行为。

常见：厌恶疗法、电击、人身控制、殴打、辱骂、孤立、精神控制

- 强制扭转治疗是违反人权、反宪法的：

刘明辉教授：我们发现一些父母试图或强迫将其子女送入心理咨询机构进行强制扭转治疗，以解决子女不符合原生性别认同和/或性取向的问题.....根据宪法尊重和保障人权的规定，我们希望国家卫生与计划生育委员会发文，禁止任何机构和个人对跨性别者的强制矫治，禁止心理咨询师损害所有性少数群体的人格尊严。



国务院妇女儿童工作委员会

National Working Committee on Children and Women under State Council

[旧版](#) | [简](#) | [信箱](#) | [EN](#)

站内搜索

[首页](#)

[新闻](#)

[机构](#)

[两纲](#)

[工作动态](#)

[地方动态](#)

[文献](#)

[服务](#)

[首页](#) > [智库](#)

跨性别群体诸多权益应得到广泛关注

2018-08-14 11:39:33 来源：中国妇女报

阅读提示 近日，《跨性别者性别认同的法律承认——中国相关法律和政策的评估报告》发布。报告显示，跨性别者在生活中面临如下挑战：必须做完性别肯定手术才能修改身份证上的性别，变性后难以修改学历、学位证书上的性别，教科书存在对跨性别者病理化污名化现象，公共设施未顾及跨性别者的需求，跨性别者的性别认同与性别表达受到歧视等。希望中国相关法律和政策不断进步，促使跨性别者的境遇得到全面改善。

- 强制扭转治疗是违背科学事实和医疗规定的：
 - a. ICD11不再将“跨性别”视为一种精神疾病
 - b. 中国卫健委下发通知全面推行ICD11



北京同志中心
BEIJING LGBT CENTER



中华人民共和国国家卫生健康委员会

National Health Commission of the People's Republic of China

邮箱

微博

微信

中 En

首页

机构

新闻

信息

服务

互动

专题

您现在所在位置: 首页 > 信息 > 公开目录

浏览字体: 【大、中、小】

打印页面

索引号	000013610/2018-00331	主题词	
主题分类		文号	国卫医发〔2018〕52号
发布机构	医政医管局	发布日期	

关于印发国际疾病分类第十一次修订本（ICD-11）中文版的通知

国卫医发〔2018〕52号

- 强制扭转治疗对跨性别个体是极具伤害性的：
陷入自我否定、加重抑郁/自杀风险、让家庭关系彻底破裂

三、跨性别者面临多重的挑战

- 在校园中：

70.8%的跨性别者遭受过校园霸凌

孤立、用不好的外号称呼、当众嘲笑、辱骂、传播谣言、威胁等形式较多，其中跨性别女性遭受校园霸凌最为严重。

15%左右的跨性别女性选择中途辍学。

- 在经济地位上：

跨性别者失业率11.87%，是我国城镇登记失业率3.97%的3倍左右。

40.34%的跨性别者不会选择在工作者自由的表达自己的身份，自雇佣比例高，33.54%的跨性别者年收入低于2.5万元。

- 在获取正规医疗支持上：
 - a. 年满20岁，取得“易性征”证明，且父母同意才可手术
 - b. “易性征”证明需要年满20，且观察2年，且须三甲医院
 - c. 全国可以开展性别重置手术的医院不足10家，且良莠不齐
 - d. 全国可以开展激素替代治疗指导的医院仅1家
 - e. 无法将青春期阻断剂用于跨性别儿童与青少年

- 在获取正规医疗支持上：

在无法获取正规途径医疗支持的情况下，66%的跨性别者通过“网络药店”激素类药物，72%的跨性别者自行阅读说明书或查询资料。

超过50%的跨性别者出过安全问题。有5%的跨性别者尝试自行切除生殖器。

- 在心理健康上：

61.5%的跨性别者正在经历不同程度的抑郁，32.1%的跨性别者存在抑郁高风险。

73.2%的跨性别者正在经历不同程度的焦虑，21.1%的跨性别者有重度焦虑。

46.2%的跨性别者有过自杀的想法，12.7%的跨性别者有过自杀行为。



一个模型

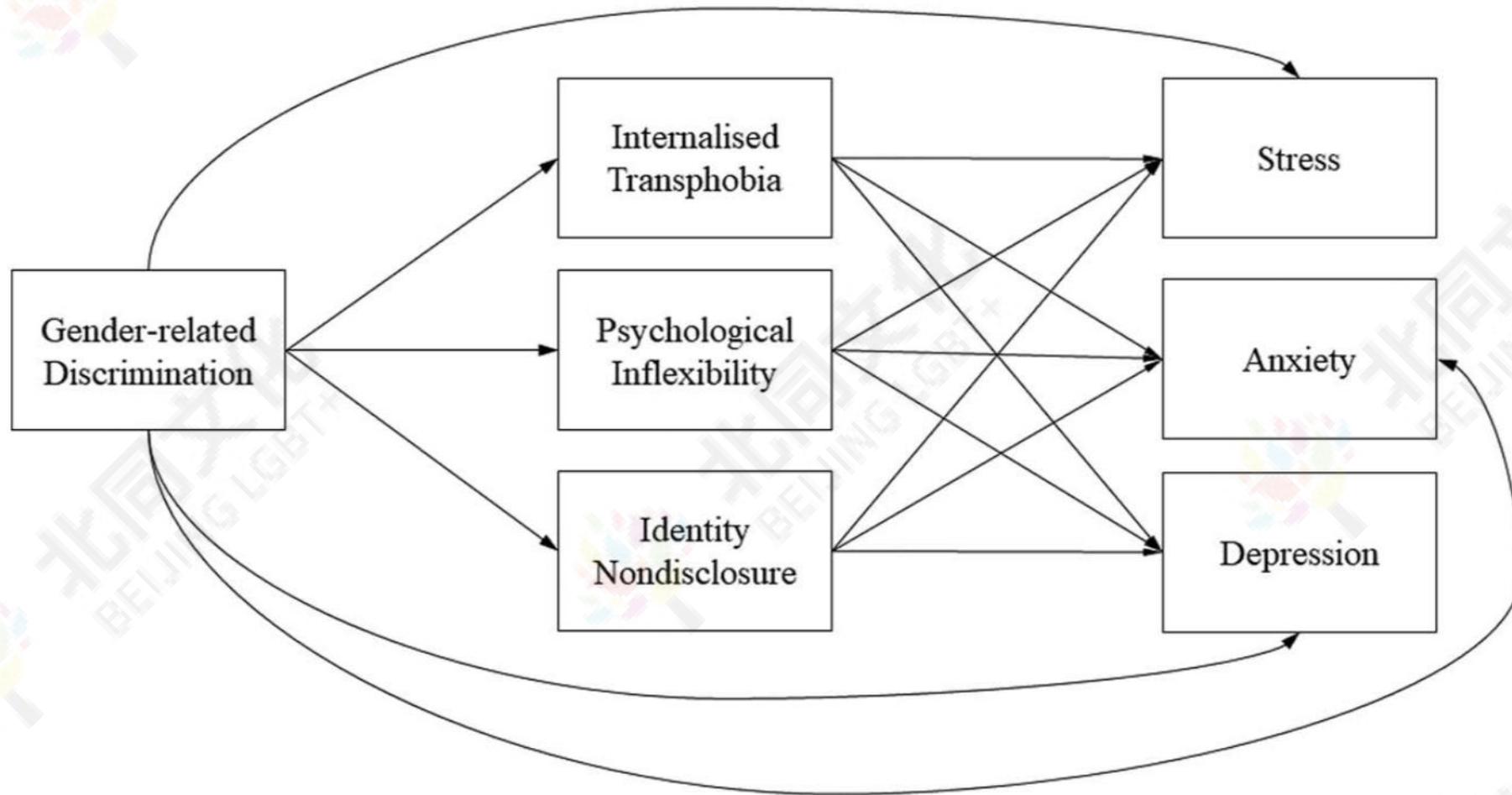


Figure 1. Conceptual diagram of full structural model.



AMERICAN
PSYCHOLOGICAL
ASSOCIATION

Journal of Counseling Psychology

© 2019 American Psychological Association
0022-0167/19/\$12.00

<http://dx.doi.org/10.1037/cou0000371>

Psychological Processes Underlying the Impact of Gender-Related Discrimination on Psychological Distress in Transgender and Gender Nonconforming People

Joda Lloyd, Vikki Chalklin, and Frank W. Bond
Goldsmiths, University of London



四、如何服务跨性别者

- 使用跨性别者所认同的称呼

An increase by one context in which a chosen name could be used predicted a 5.37–unit decrease in depressive symptoms, a 29% decrease in suicidal ideation, and a 56% decrease in suicidal behavior. And suicidal behavior were at the lowest levels when chosen names could be used in all four contexts.

	M (SD) or Count (%)	Incident rate ratio (95% CI)		
		Coefficient (95% CI) Depressive symptoms	Suicidal ideation	Suicidal behavior
Gender identity				
MTF	28 (38)	0 (Reference)	1 (Reference)	1 (Reference)
FTM	28 (38)	-1.61 (-6.67, 3.46)	1.28 (.67, 2.47)	.25 (.07, .91)
MTDG	5 (7)	3.97 (-2.18, 10.11)	1.45 (.54, 3.89)	.37 (.09, 1.49)
FTDG	13 (17)	-1.43 (-9.44, 6.57)	1.39 (.64, 3.02)	1.58 (.49, 5.11)
Race/Ethnicity				
White	18 (24)	0 (Reference)	1 (Reference)	1 (Reference)
Asian	6 (8)	-8.45 (-17.39, .49)	.00 (.00, .00)	.00 (.00, .00)
Black	24 (33)	-1.40 (-9.13, 6.33)	.89 (.48, 1.64)	.53 (.16, 1.76)
Multiracial	21 (28)	1.53 (-5.50, 8.55)	.83 (.49, 1.40)	1.10 (.46, 2.61)
Not reported	5 (7)	-3.54 (-13.35, 6.27)	.85 (.35, 2.06)	2.17 (.47, 10.08)
Sexual identity				
Lesbian/Gay	17 (23)	0 (Reference)	1 (Reference)	1 (Reference)
Bisexual	22 (30)	4.01 (-4.67, 12.68)	1.92 (.82, 4.50)	.99 (.23, 4.20)
Questioning	9 (12)	4.14 (-4.06, 12.35)	1.75 (.71, 4.29)	.70 (.17, 2.86)
Heterosexual	17 (23)	-.87 (-9.02, 7.29)	.50 (.12, 2.03)	.40 (.06, 2.84)
Different	9 (12)	7.90 (-.67, 16.47)	1.47 (.53, 4.06)	1.03 (.31, 3.43)
Age	19.46 (1.76)	-.56 (-1.95, .84)	1.03 (.85, 1.24)	1.20 (.91, 1.58)
Access to free lunch				
No	39 (53)	0 (Reference)	1 (Reference)	1 (Reference)
Yes	32 (43)	-1.53 (-8.74, 5.68)	.79 (.34, 1.85)	.46 (.16, 1.36)
Study site				
Northeast	36 (49)	0 (Reference)	1 (Reference)	1 (Reference)
Southwest	10 (13)	.28 (-6.98, 7.54)	.80 (.29, 2.21)	.23 (.04, 1.30)
West Coast	28 (38)	3.04 (-3.38, 9.47)	1.14 (.51, 2.53)	.82 (.19, 3.48)
Total social support	41.64 (11.60)	-.46 (-.65, -.26)	.99 (.97, 1.01)	.95 (.91, .99)
Chosen name use	3.14 (1.27)	-5.37 (-8.20, -2.55)	.71 (.52, .95)	.44 (.25, .78)

CI = confidence interval; FTDG = female to different gender; FTM = female-to-male (transgender man); MTDG = male to different gender; MTF = male-to-female (transgender woman); SD = standard deviation.



ELSEVIER

JOURNAL OF
ADOLESCENT
HEALTH

www.jahonline.org

Adolescent health brief

Chosen Name Use Is Linked to Reduced Depressive Symptoms, Suicidal Ideation, and Suicidal Behavior Among Transgender Youth

Stephen T. Russell, Ph.D. ^{a,*}, Amanda M. Pollitt, Ph.D. ^a, Gu Li, Ph.D. ^b, and Arnold H. Grossman, Ph.D. ^c

^a *University of Texas at Austin, Austin, Texas*

^b *University of British Columbia, Vancouver, British Columbia, Canada*

^c *New York University, New York, New York*

Article history: Received November 17, 2017; Accepted February 1, 2018

Keywords: Transgender; Youth; Depression; Suicidality



- 营造跨性别友善的咨询环境
 - a. 咨询师不将跨性别视为精神疾病
 - b. 采取肯定性的咨询方式（肯定来访者认同的昵称、性别与性别表达）
 - c. 咨询师了解跨性别相关的困境和术语
 - d. 咨询环境中具备跨性别元素（跨性别旗、彩虹旗、性别友善卫生间/更衣室）
 - e. 打破二元性别划分的偏见，提升多元胜任力
 - f. 理解跨儿的多重身份（性别/民族/职业/家庭关系/社会关系）

- 常见的跨儿希望通过心理咨询解决的问题
 - a. 自我认同 (自我感受/群体归属/器官/期望)
 - b. 出柜 (对象/时机/风险/期望/支持系统/对出柜对象的支持)
 - c. 亲密关系 (澄清/模式/期待/支持系统)



五、参考资料

- 报告

- a. 《2017中国跨性别群体生存现状调研报告》
- b. 《跨性别者性别认同的法律承认：中国相关法律和政策评估报告》
- c. 《中国跨性别者受教育权实现状况及法律对策》

- 论文

1.Chosen Name Use Is Linked to Reduced Depressive Symptoms, Suicidal Ideation, and Suicidal Behavior Among Transgender Youth

2.Mental Health and Resilience in Transgender Individuals: What Type of Support Makes a Difference?

3.Psychological Processes Underlying the Impact of Gender-Related Discrimination on Psychological Distress in Transgender and Gender Nonconforming People

- 指南

- a. 《变性者、跨性别者和非性别常规者的健康照护准则》
- b. 《跨儿心理咨询手册》



- 公众号

- a. 北同文化

- b. 跨儿心理

- c. 跨性别生活



The End