

## 全国

### 心理援助热线、机构联系信息

#### 心理服务与援助机构：

机构名：“12355”青少年服务台

所在地：全国

机构性质：NGO

费用：免费

联系方式：12355

简介：“12355”原名“12355”青少年维权和心理咨询服务热线，2006年更名为“12355”青少年服务台，是共青团中央权益部设立的专门面向青少年提供服务的热线电话，该热线的开通旨在为青少年提供心理咨询服务和法律咨询援助。有利于改进服务青少年的途径和方式，及时为他们提供多方面的服务，动员社会力量帮助他们解决实际困难和问题，促进青少年健康成长。

∞

机构名：阳光工程心理互助论坛

所在地：全国

机构性质：NGO

费用：免费

联系方式：<http://www.sunofus.com/bbs/forum.php>

简介：

“阳光工程爱心行动”于2000年4月在北京大学发起，旨在普及抑郁症知识，帮助抑郁症患者，提高中国人的心理健康意识和水平。阳光工程目前主要致力于建设网上互助平台“阳光工程心理互助论坛”([www.sunofus.com/bbs](http://www.sunofus.com/bbs))和区域性社会支持小组，并通过各种方式在社会上宣传关于抑郁症的知识。论坛有抑郁、双向、焦虑、睡眠障碍等不同板块，有网友互助、成功案例分享、心理咨询专栏等

∞

机构名：春风网——心理创伤援助公益平台

所在地：广东省深圳市，可帮助链接其他地区资源

机构性质：NGO

费用：网站信息免费，其他心理咨询服务的具体收费内容请咨询该网站

联系方式：春风网官方微信：cfw858

邮箱：858@858.org.cn

网址：www.858.org.cn; 相应服务 QQ 群可见 <http://www.858.org.cn/index.asp?bianhao=7>

简介：

服务概要：

提供预防、应对心理创伤的知识、技能；

帮助心理创伤受害者了解相关信息和知识，知晓各种选择和有帮助的资源；

为心理创伤受害者提供多种支持和帮助信息，包括紧急咨询、情绪支持、心理咨询、法律咨询、医疗咨询、临时庇护等；

咨询环境安全、保密，来电、来访者无需提供姓名等个人资讯。

## 危机干预机构：

机构名：北京心理危机研究与干预中心——自杀与危机干预热线

所在地：全国/北京

机构性质：NGO

费用：免费

联系方式：24 小时热线：800-810-1117（座机，全国热线）010-82951332（手机）010-82951150（手机）bjcrisis@126.com（邮件）

简介：北京心理危机研究与干预中心成立于 2002 年 12 月 3 日，隶属于北京市卫生局北京回龙观医院，前身是北京回龙观医院临床流行病学研究室。中心集科研、教学、培训和服务为一体。主要工作目标是针对中国的自杀现象进行研究和干预。

## 反家暴/性侵害机构：

机构名：“12338”妇女维权公益服务热线

所在地：全国

机构性质：NGO

费用：免费

联系方式：12338（按语音提示转心理咨询）（周一~周五 18:00~20:00，周末为 9:00~12:00，下午 14:00~20:00）

简介：“12338”妇女维权公益服务热线是由全国妇联设立的全国统一号码、统一规范的妇女维权热线，主要为妇女儿童提供法律、婚姻、家庭、心理、教育等方面的咨询，并受理有关妇女儿童侵权案件的投诉

## 北京地区

### 心理援助热线、机构联系信息

#### 心理服务与援助机构：

机构名：北师大阳光心理免费咨询热线

所在地：北京

机构性质：NGO

费用：热线免费，其他心理咨询服务具体费用请咨询该机构

联系方式：010-51453921（时间段不固定，晚上8点之前）

简介：北师大阳光心理咨询为北京阳光旅程咨询服务有限公司的下属网站，拥有来自北京大学、北京师范大学等多位经验丰富的心理专家。提供各类心理咨询：儿童青少年发展问题、厌学网瘾、亲子关系、恋爱情感、婚姻家庭、性格分析、焦虑、抑郁情绪、恐惧、强迫等心理问题提供心理咨询服务。

∞

机构名：李家杰珍惜生命大学生心理热线

所在地：北京

机构性质：NGO

费用：免费

联系方式：热线号码：4006-525-521。接线时间：每天 16:30~22:30

简介：李家杰珍惜生命大学生心理热线由清华大学心理学系和清华大学学生心理发展指导中心主办，成立于2004年，前身为清华大学“清心热线”。我们是第一个面向全国大学生群体、提供心理支持和帮助的热线。热线成立至今，我们服务了数千人次的来电者，在缓解情感困惑、学业焦虑和人际困难等方面积累了一定的经验。接线员由本科高年级学生和研究生担任，他们都经过心理学知识培训。我们的服务时间是周一到周日 16:30-22:30（寒暑假和法定节假日除外）。

机构名：北京师范大学心理学部心理健康服务中心

所在地：北京市海淀区新街口外大街 19 号，北师大东南角京师大厦

费用：免费

预约方式：010-58809250

（营业时间周一至周日 9:00-21:00；电话预约时间 9:00-17:00）

机构简介：

心理健康服务中心为北师大心理学应用心理学专业硕士临床与咨询方向培养项目的临床实践培养基地，开放由实习咨询师（该专业硕士研究生）提供的免费公益心理咨询服务。在遵守专业保密规则前提下，为保证咨询师的工作质量，来访者需同意录音录像；实习咨询师已通过前期考核并且在提供服务过程中持续接受个体以及团体督导。

## 危机干预机构：

机构名：北京心理危机研究与干预中心——自杀与危机干预热线

所在地：全国/北京

机构性质：NGO

费用：免费

联系方式：24 小时热线：800-810-1117（座机，全国热线）010-82951332（手机）010-82951150（手机）bjcrisis@126.com（邮件）

简介：北京心理危机研究与干预中心成立于 2002 年 12 月 3 日，隶属于北京市卫生局北京回龙观医院，前身是北京回龙观医院临床流行病学研究室。中心集科研、教学、培训和服务为一体。主要工作目标是针对中国的自杀现象进行研究和干预。

## 反家暴/性侵害机构：

机构名：白丝带反对性别暴力男性公益热线

所在地：北京

机构性质：NGO

费用：热线免费，具体咨询师咨询费用请询问该机构

联系方式：4000110391 (8: 00-22: 00)

简介：

“白丝带反对性别暴力男性热线”为公益性质，免费为受性别暴力伤害者提供咨询帮助，对性别暴力实施者及具有暴力倾向者提供行为改变的辅导。咨询师以男性为主  
热线为 400 热线，全国各地拨打只需要付市话费即可。

∞

机构名：“四月天”少女性伤害心理援助热线项目

所在地：北京

机构性质：NGO

费用：免费

联系方式：热线电话：010-62338556。接线时间：每周一到周六晚 19: 00-21: 00

简介：

“四月天”是中国首家针对少女性伤害问题的心理援助项目，由中国北京林业大学心理学系和心理咨询中心发起，以多种形式针对受到过性骚扰、性暴力、性侵害或者因偶发事件引起了性心理创伤的未成年少女进行心理上的帮助。是一个民间公益性项目。

服务对象：1. 受到过性伤害的少女；2.收到过性伤害的少年男性和成年女性；3.受害者的家属、老师；4.接触到受害者的警察、工作人员。

∞

机构名：北京红枫妇女心理咨询服务中心

所在地：北京

机构性质：NGO

费用：热线免费

联系方式：

公益热线：010-6833 3388。周一至周五

13:00--16:00（妇女专家热线）

16:00--20:00（综合妇女热线）9:00--12:00（老年妇女热线）

13:00--16:00（反家暴热线）

简介：北京红枫妇女心理咨询服务中心（以下简称红枫中心）的宗旨是，为城乡的妇女、儿童与家庭提供心理咨询与社会服务，开展社会性别和以人为本的研究与政策倡导，推动和谐社会的建设。

具体的有下列各方面：

普及心理健康知识，提高女性心理健康水平,为妇女提供心理咨询服务。将心理咨询服务推进到社区。

关注弱势妇女群体的心理需要，开展多种服务，帮助她们调适心理，缓解压力，提高生活质量。唤起妇女的主体意识，挖掘妇女的潜力，促进妇女的成长。

实行服务与研究并举的方针，研究和反映妇女的需要，向有关部门提出政策性建议和意见，为保护妇女的权益，实现男女平等，为妇女的自我实现创造良好的外部条件。

通过培训等多种形式和渠道传播社会性别、以妇女为本的观念，推进社会性别观念纳入社会主流，纳入到社会经济和社会政治生活的方方面面。

∞

机构名：源众反暴力热线-北京源众咨询服务有限公司

所在地：北京

机构性质：NGO

费用：免费

联系方式：源众受暴妇女儿童法律帮助热线：010-89941101；微信公众号：源众性别发展中心；

邮箱：bjyuanzhong@126.com

简介：从事妇女维权及推动性别平等的公益性机构。宗旨是反对针对妇女的歧视和暴力，维护妇女权益，推动性别平等。

∞

机构名：彩虹暴力终结所服务专线

所在地：北京

机构性质：NGO

费用：免费

联系方式：电话：4000119964 QQ：3503886353

简介：彩虹暴力终结所致力于为性和性别少数社群提供性别暴力直接干预服务，提高社群伙伴反抗暴力的意识和能力，同时，提升直接服务者的家暴干预技能。

## 性少数群体机构：

机构名：北京同志中心跨性别热线

所在地：北京

机构性质：NGO

费用：免费

联系方式：<http://f.lingxi360.com/f/j200ca>（每周四晚上 17:00~21:00）

简介：服务人群：跨性别及其亲友。本热线将会为跨性别以及怀疑中等希望更加了解跨性别群体的人们服务。

∞

机构名：同志服务中心心理咨询热线

所在地：北京

机构性质：NGO

费用：免费

联系方式：13021165027（周一到周日，10点-17点）

简介：服务人群，LGBT 群体及其亲友。本咨询热线致力于性少数人群的心理健康建设，为同性恋等性少数人群以及想了解 LGBT 群体的人们提供咨询服务，以增加人与人之间的相互了解、沟通、尊重和相爱。促进心理健康专业的普及与实用。

∞

机构名：彩虹暴力终结所服务专线

所在地：北京

机构性质：NGO

费用：免费

联系方式：电话：4000119964 QQ：3503886353

简介：彩虹暴力终结所致力于为性和性别少数社群提供性别暴力直接干预服务，提高社群伙伴反抗暴力的意识和能力，同时，提升直接服务者的家暴干预技能。

## 上海地区

### 心理援助热线、机构联系信息

#### 心理服务与援助机构：

机构名：上海市心理援助公益热线

所在地：上海

机构性质：NGO

费用：免费

联系方式：021-12320-5 每周 7 天，每天 8：00~22：00。<http://www.12320-5.org.cn/>

简介：热线依托于上海市精神卫生中心在精神卫生专业领域拥有的教育研究、临床服务和组织管理方面的资源优势，通过电话咨询提供专业性心理援助服务。各项心理问题都可以咨询，包括危机干预、亲子关系、重大心理障碍、严重躯体疾病的心理调适困难、择偶婚恋等。

∞

机构名：华大应用心理研究院公益咨询热线

所在地：上海

机构性质：NGO

费用：免费

联系方式：021-51688988，全年，每天 9:00-21:00

简介：免费心理援助热线

## 反家暴/性侵害机构：

机构名：上海市妇女法律援助中心

所在地：上海

机构性质：NGO

费用：免费

联系方式：021-64330001\*6111（周一、二、四、五 9:00-11:30 13:30-16:00；周三同一时间接通的则是“上海市妇联来访接待室”）天平路 245 号

简介：法律服务热线，协同市、区县级的 20 个法律援助中心,将为求助妇女提供维权的法律武器

∞

机构名：唯尔福妇女儿童心理咨询热线

所在地：上海

机构性质：NGO

费用：免费

联系方式：021-54892515（周一、三、五 16:00-21:00）中山西路 2281 号 3 楼



简介：中国大陆第一条公益性质的妇女心理热线，它以疏导妇女的心理压力、关爱妇女的身心健康为宗旨。由心理咨询师在热线守候。

## 性少数群体机构：

机构名：上海青艾——青艾心理关怀热线

所在地：上海

机构性质：NGO

费用：热线免费，其他心理咨询服务收费，具体费用请咨询机构

联系方式：4006910694（每周一三五 19:00~21:00）

简介：服务人群：针对男性同性性行为者，艾滋病病毒感染者及其亲友，刚检测出阳性缓解害怕、焦虑等情绪问题。

## 帮助成瘾者机构：

机构名：上海市自强社会服务总社

所在地：上海

机构性质：NGO

费用：免费

联系方式：4000-870-626（24小时，全年守候）

02164714626（9:00-17:00 工作日）

简介：戒毒互助。服务宗旨：用社会工作的专业方法和充分的同理心为社区吸戒毒人员及其家属提供免费的戒毒康复服务、心理支持和防复吸指导，并协助他们获取正规有效的戒毒康复资源，以建构社会支持网络，更好地在社会生活。服务对象：吸食海洛因、吗啡等阿片类毒品的戒毒人员及家属；吸食冰毒、摇头丸等精神活性物质的戒毒人员及家属；城市流动人口中的吸戒毒人员；其他有需要的社会大众

## 广东地区

### 心理援助热线、机构联系信息

#### 心理服务与援助机构：

机构名：广州市未成年人心理援助中心长热线

所在地：广东省广州市

机构性质：NGO

费用：免费

联系方式：020-86335333

星期一至五 18:30--22:00

星期六、日 9:00—12:00, 14:00—18:00

简介：广州市未成年人心理援助中心是面向广州市广大未成年人及家长提供心理咨询与援助服务的社会公益机构。通过个别面询、团体咨询、电话、网络等途径为需要心理帮助和辅导的广州市未成年人及他们的家长提供心理咨询和危机干预的专业服务。

∞

机构名：深圳市民情感护理中心热线

所在地：广东省深圳市

机构性质：NGO

费用：免费

联系方式：0755-88851085 周一至周六，早上 9 点到晚上 10 点

简介：虽然我们的全程是深圳市民情感护理中心，但不局限于为深圳市民服务，只要你需要心理咨询帮忙，都可以拨打热线。目前共有四名管理人员，约 30 名心理咨询师志愿者。这些志愿者均有心理咨询师二级以上资格，并有十几年的心理咨询经验。

服务对象：有情绪困扰（抑郁、焦虑），人际关系，家庭矛盾，乃至自杀冲动，都可以拨打热线。

∞

机构名：中大社工联和街家庭综合服务中心（联和一家）

所在地：广东省广州市

机构性质：NGO

费用：免费

联系方式：020-62220666，62220668 网址：www.zdsw.org.cn 邮箱：lianhejie@zdsw.org.cn

地址：广州市广汕路萝岗区联和街道黄陂新村东二街 14 栋

简介：联和一家个案辅导服务由专业个案辅导社工提供，主要是以个案工作的手法帮助个人或家庭提升解决困难的能力。服务内容包括压力应对及情绪管理、人际关系及环境适应调适、家庭关系辅导及亲子教育咨询、个人成长与职业生涯规划、长者及康复者的健康管理、政策法规咨询及公益律师资源链接、危机干预（如家庭暴力、虐待、自杀）。

∞

机构名：中大社工玉树社区家庭服务中心

所在地：广东省广州市

机构性质：NGO

费用：免费

联系方式：32210339 广州萝岗联和玉树新村 38 栋

简介：有专职的社工为有需要的社区个人及家庭提供个别化的辅导服务，以协助其挖掘自身潜能（心理辅导、情绪疏导、情感支持等），以更好地适应生活。

∞

机构名：中大社工猎德街家庭综合服务中心

所在地：广东省广州市

机构性质：NGO

费用：免费

联系方式：020-38267856、13826161771 邮箱：liedejie@zdsw.org.cn QQ：1074013792 广州市天河区平月路南国一街 11 号二楼(南国花园西门) 星期一至星期六上午 9:00-12:00；下午 13:30-18:00（节假日除外）

简介：残障人士服务，为社区内残障人士（智力残疾、身体残疾）提供康复服务和个案辅导，协助残障人士提升个人能力；为其家属提供相应的支援服务，协助家属提升照顾残障人士的能力，提高特殊家庭生活质量。

∞

机构名：广州洛浦街家庭综合服务中心

所在地：广东省广州市

机构性质：NGO

费用：免费

联系方式：020-84581152 总点：广州市番禺区洛溪新城吉祥南街 155 号和悦大厦 3 楼

分点：广州市番禺区洛浦街沙溪村珠江花园榕江街 3-5 号 1 楼

简介：家庭关系调适服务、家庭危机介入服务，残障康复的咨询与转介、个案管理、康复训练、照料者支援服务等。

∞

机构名：广州市荔湾区逢源人家服务中心

所在地：广东省广州市

机构性质：NGO

费用：免费

联系方式：020-81954683 邮箱：fengyuanrenjia@163.com 网址：fengyuanrenjia.org

简介：提供个案咨询及辅导，协助处理个人及家庭问题，提供婚姻调适、离异及亲子教育的辅导、或提供移居前辅导、及其他转介服务。

∞

机构名：广州市和悦社会工作服务中心-大石街家庭综合服务中心

所在地：广东省广州市

机构性质：NGO

费用：免费

联系方式：020-84785015 广州市番禺区大石街岗东路 149 号

简介：大石街家庭综合服务中心根据社区的实际需要，从“优势视角”及“助人自助”的角度出发，为提升女性自身应对家庭暴力及人际关系处理的能力，开设了“温馨港湾”妇女援助项目。项目主要包括：终止暴力伤害、促进自我成长、组建幸福家庭联盟等多项服务。

∞

机构名：广州市华仁社会工作服务中心

所在地：广东省广州市

机构性质：NGO

费用：免费

联系方式：（020）84393893/84396069 海珠区南华西街街坊会所（海珠区同福西路龙光里 13 号）上午 8:30 至 12:00 下午 14:00 至 17:00

简介：家庭个案和小组的辅导服务、家庭关系热线咨询、防治家庭暴力、婚姻辅导与治疗、亲子教育辅导、妇女关爱计划等服务。

∞

机构名：佛山市禅城区家馨社会工作服务中心

所在地：广东省佛山

机构性质：NGO

费用：免费

联系方式：地址：佛山市禅城区榴苑三街 18 座 2 号楼三层（区中心幼儿园侧）

电 话：020-34263921

邮 箱：ccjx1216@163.com

简介：提供妇女支持服务与辅导服务：针对需要帮助的妇女，如下岗失业、单亲、残疾、重病、情绪抑郁等妇女给以个案咨询或开设互助分享小组等的支持，并链接与妇女权益有关的法律援助、财产管理、养生保健等的服务。有深度困扰的妇女提供个案辅导或开设针对某一或某些问题的辅导小组或工作坊，并进行个案管理。提供儿童辅导型服务：针对有需要的儿童开展情绪、行为等方面的辅导，重点开设边缘儿童、特殊家庭背景儿童的个案管理计划，并与学校、司法所、妇联等部门合作建立儿童辅导的转介体系，跟进儿童吸毒滥药、同伴欺凌等的疑难个案。

∞

机构名：深圳市社联社工服务中心

所在地：广东省深圳市

机构性质：NGO

费用：免费

联系方式：0755-83549320. 广东省深圳市南山区沙河东路北段沙河工业园 35 栋 401

简介：提供妇女心理关爱服务。社区服务中心提供包括婚姻家庭调节、女性心理调节在内的细致的心理关爱服务，通过个案咨询、小组活动以及讲座、宣传等形式帮助女性了解各类心理问题、学习情绪处理技巧、发展个人支持网络。

∞

机构名：深圳海悦阳光家庭综合服务中心社工

所在地：广东省深圳市

机构性质：NGO

费用：免费

联系方式：075584522122 广东省深圳市龙岗区布吉街道松园大道茵悦之生花园会所

简介：“阳光家庭综合服务中心”是深圳市妇联打造的“以妇女、儿童及家庭需求为导向，以提升个人能力、维持良好的家庭关系、整合家庭资源的能力、恢复和巩固家庭功能为主要服务方向，为社区居民提供亲子教育、婚恋指导、婚姻调适、家事调解、权益保护等一站式家庭综合服务项目。

∞

机构名：深圳市金凤凰婚姻家庭社会服务中心

所在地：广东省深圳市

机构性质：NGO

费用：免费

联系方式：0755—82237580 <http://www.jfhsg.org/aboutus/?id=30>

简介：本中心秉承助人自助等社会工作理念，运用社会工作专业方法，为社会中的弱势群体，特别是妇女和儿童以及退伍老兵提供多元化的社会工作专业服务。协助服务对象处理个人成长、婚姻家庭等方面的问题。

∞

机构名：深圳市北斗社会工作服务中心

所在地：广东省深圳市

机构性质：NGO

费用：免费

联系方式：82974932-12(社工部)深圳市罗湖区宝安南路 3083 号蔡屋围发展大厦 2503 室

简介：致力于为有需要的人士提供適切、专业、真诚的优质服务，对弱势及被忽略的社群尤为关注，并做出合适、理智的援助和社会倡导，提供残章服务，社会救助服务，哀伤辅导服务等。

∞

机构名：珠海市太阳树心灵成长指导咨询中心

所在地：广东省珠海市

机构性质：NGO

费用：政府购买服务项目为免费，具体可咨询该中心。

联系方式：0756-2288431

简介：珠海市太阳树心灵成长指导咨询中心创办于 2013 年 12 月，提供专业的心理咨询服务和心灵成长课程，将心理学落地到社区、校园，通过大型讲座、成长小组、一对一个案，改善个人和家庭的的生命状态。服务内容有：儿童行为矫正，成人及青少年心理援助（情绪问题、睡眠障碍等等），单亲家庭心理帮扶

## 危机干预机构：

机构名：广州市心理危机研究与干预中心——广州自杀及心理援助热线

所在地：广东省广州市

机构性质：NGO

费用：免费

联系方式：020-81899120

简介：服务范围：自杀与危机干预、一般性心理援助。各种心理、情感困惑都可以打电话倾诉

∞

机构名：深圳市心理危机干预中心

所在地：广东省深圳市

机构性质：NGO

费用：免费

联系方式：0755-25629459（8:00~22:30）

简介：自杀干预

## 反家暴/性侵害机构：

机构名：深圳市鹏星家庭暴力防护中心

所在地：广东省深圳市

机构性质：NGO

费用：免费

联系方式：0755-25950003（周一~周五 9:00~12:00,14:00~17:30）；

QQ:1125950011,1125950022；微信：px075525950003

简介：服务范围：1.预防性服务：通过开展讲座、社区宣传、教育活动，增加市民对家庭暴力的认识和防护方法的了解，预防家庭暴力； 2.支持性服务：通过个案、小组等专业服务手法，为受暴者提供支持 (1)辅导服务：根据情况的不同，为遭受家庭暴力问题困扰的受暴者、儿童提供即时心

理辅导、个案辅导或危机干预。(2)朋辈支持：通过小组工作方法，建立受暴者的支持网络。(3)增权服务：提升受暴者的防护意识和能力。同时也有律师提供法律援助服务。

## 国内（非北上广地区）

### 心理援助机构联系信息

#### 心理服务与援助机构：

##### 福建省

机构名：厦门市思明区阳光心语社会工作服务中心

所在地：福建省厦门市

机构性质：NGO

费用：免费

联系方式：QQ 群号：425928719

微信群号：前埔南“家庭亲子苑”

联系电话：0592—5971626"

简介：厦门市思明区阳光心语社会工作服务中心（以下简称中心）是一所集早期儿童发展、青少年、妇女家庭、残障等弱势群体为一体，为其提供教育、培训、心理辅导、素质拓展等专业化的社会工作服务机构。主要服务 0-18 周岁婴幼儿、儿童及青少年家庭。用专业化的工作方法和技巧为婴幼儿、儿童和青少年提供行为发展、个案辅导、行为矫正、家庭辅导、家长培训等服务，有效解决 0-18 岁家庭的行为发展、亲子沟通、家庭教育等问题。提供青少年心理辅导，及婚姻家庭关系协调、婚外情引导、婚前心理调适、同性情感问题等

##### 甘肃省

机构名：甘肃怡欣心理咨询中心

所在地：甘肃省

机构性质：NGO

费用：免费

联系方式：地址：兰州市城关区北面滩 400 号兰州文理学院教师公寓 3 号楼 2-0101

邮编：730010 电话：0931 4615261 151 9310 8895 09312662697

QQ：393632513（怡欣）



简介：长期致力于为妇女儿童身心健康服务。主要项目包括家庭暴力、危机干预、社区发展、留守流动儿童等等。服务包括：热线咨询、面询（个案）、夫妻治疗、家庭治疗、团体（小组）辅导。

### 吉林省

机构名：长春市心理援助热线

所在地：吉林省长春市

机构性质：NGO

费用：免费

联系方式：0431-89685000 24 小时

简介：自杀干预和一般心理援助都可以打电话

### 江苏省

机构名：陶老师热线——南京市中小学生心理援助中心

所在地：江苏省南京市

机构性质：NGO

费用：免费

联系方式：02596111

简介：“陶老师”工作站，又名南京市中小学生心理援助中心。是由南京市教育局主办，南京晓庄学院承办的为中小学生提供心理帮助、支持、心理咨询与治疗以及危机干预的全方位服务的专业性心理援助机构

## 危机干预机构：

### 福建省

机构名：厦门心理危机干预热线

所在地：福建省厦门市

机构性质：NGO

费用：免费

联系方式：心理危机干预热线：0592-5395159（24 小时）

心理咨询网络平台：xm5395159@163.com

简介：24 小时公益心理危机干预热线

### 吉林省

机构名：长春市心理援助热线

所在地：吉林省长春市

机构性质：NGO

费用：免费

联系方式：0431-89685000 24 小时

简介：自杀干预和一般心理援助都可以打电话

## 江苏省

机构名：宁师傅热线

所在地：江苏省南京市

机构性质：NGO

费用：免费

联系方式：热线号码：025-96889910；热线 QQ200769910；每天 18:30—21:30。

简介：“宁师傅”热线是南京市委宣传部成立的免费心理咨询热线。可以求助各种心理问题，包括情绪、情感、关系等等。

∞

机构名：无锡市红十字心理援助热线

所在地：全国/江苏省无锡市

机构性质：NGO

费用：免费

联系方式：0510-88000999 24 小时

简介：面向全国范围，隶属于无锡市精神卫生中心。提供 24 小时心理咨询和心理危机干预服务，并未特殊人群提供免费心理危机干预服务。

## 山东省

机构名：青岛市心理危机干预中心

所在地：山东省青岛市

机构性质：NGO

费用：免费

联系方式：0532-85669120; 86669120 上午 8:30—11:00 下午 1:30—4:00

网址：<http://www.qdjwzx.com/departmentShow2.aspx?nid=114>

简介：

青岛市心理危机干预中心成立于 2005 年 11 月，是山东省首家心理危机干预中心，隶属于市卫生局，是市政府举办的实施心理危机干预管理和服务的公益机构。

心理危机干预中心本着预防为主，防治并重的原则，建立心理救助网络，使心理危机干预工作渗透到城市每一个角落；培训并建立一支“快速反应”的心理救援专业队伍，由心理危机干预专家、具

有心理卫生专业知识的志愿者和应急梯队组成，公益性承担我市突发灾难事件受灾人群的现场心理救护工作；开通心理危机、自杀求助热线，义务提供心理支持、心理治疗和心理咨询。

### 云南省

机构名：昆明市心理危机研究与干预中心

所在地：云南省昆明市

机构性质：NGO

费用：免费

联系方式：12320-5（24 小时）

简介：中心将肩负着全市的心理危机监测和研究，提供心理危机预防和干预服务，承担社会宣传、临床服务和专业人员的培训及突发公共事件的心理危机应急处置。心理热线部：通过热线电话这一快捷、方便、保密的方式 24 小时为社会提供心理干预服务，并识别和筛选各种程度的心理障碍者转介到相应的服务网络接受进一步服务。

### 浙江省

机构名：杭州心理危机干预热线

所在地：浙江省杭州市

机构性质：NGO

费用：免费

联系方式：0571-85029595（24 小时）

简介：心理危机干预。

### 反家暴/性侵害机构：

### 陕西省

机构名：陕西家源汇社会工作服务中心

所在地：陕西省西安市

机构性质：NGO

费用：免费

联系方式：咨询电话：029-87420063

联系电话：13325470169

QQ 号码:3352617451

机构邮箱：3352617451@qq.com

微信公众号：ngosxjyh

新浪微博：@陕西家源汇社会工作服务中心

腾讯微博：@陕西家源汇

地址：陕西省西安市和平路 93 号世纪广场桃园公寓 502 室

邮编：710001

简介：陕西家源汇社会工作服务中心是在陕西省民政厅注册的专业社工组织，是省社工协会理事单位。关注性别平等与困境妇女儿童长者。主要服务：防治家暴与儿童暴力一站式服务（包括紧急救助、庇护与法律援助）；为困境妇女儿童与家庭提供专业社工服务,激发潜能，促进身心健康发展；特殊家庭长者专项服务；社工培训、督导、项目评估等。

主要形式：电话咨询、个人与婚姻家庭辅导、心理咨询、家庭治疗、小组、社区，反家暴网络及驻法院检察院定点医院社工服务，公众教育、政策倡导与研究等。

## 香港

机构名：香港风雨兰性暴力危机服务中心

所在地：香港

机构性质：NGO

费用：免费

联系方式：00852-23755322

简介：风雨兰热线由社工及已受训的女性义工接听，为性暴力受害人提供即时介入服务。

∞

机构名：香港明爱晓晖计划

所在地：香港

机构性质：NGO

费用：免费

联系方式：热线：00852-26499900;26499100（每逢周三 14:00- 21:00）；邮箱：

fscsa@caritassws.org.hk 网址：<http://csa.caritas.org.hk>

简介：自 2003 年 8 月起，明爱晓晖计划获得香港公益金的赞助，提供专为过去曾受过性侵犯的人士而设的辅导服务。自 2008 年 7 月，明爱晓晖计划开始了对童年曾遭受创伤的成年人的服务。机构目前协助童年曾创伤及被性侵犯的成年人士及其配偶积极处理因创伤所造成的困扰，开拓发展和关注曾被性侵犯的成年男士的服务需要，让社会人士正视和认识曾被性侵犯的人士的需要。除热线辅导外，也提供面对面服务。

## 云南省

机构名：明心社会工作服务中心

所在地：云南省昆明市

机构性质：NGO

费用：免费

联系方式：18064830617（热线电话），机构电话：0871-65391125，邮箱：  
mxshegong@163.com，微信公众平台：mxshegong，微博：明心社工

简介：

明心社会工作服务中心是2014年12月10日由云南连心社区照顾服务中心反家暴工作团队独立完成注册运营的云南首家以消除性别暴力及家庭暴力为核心业务的民办非企业社会服务组织。

主要服务：

- 一、家庭暴力/亲密关系暴力受害者家庭服务
- 二、云南首个隐蔽型家庭暴力庇护所——栖息小屋
- 三、加害人辅导服务
- 四、目睹儿童关怀服务
- 五、家庭暴力/亲密关系暴力防治宣传
- 六、研究及政策倡导

家暴受害人拨打求助热线18064830617或直接到机构即可获得相关咨询、专业辅导、调解、陪伴出庭以及申请法律援助、司法鉴定、紧急庇护等一站式服务。