



离奇的心理疾病⑧

连载

脾气暴躁的船老板

在心理咨询过程中，经常可以遇到一些脾气怪的人。他们常常为了一句话，一件鸡毛蒜皮的小事吵吵闹闹，搞得大家不开心。而一般人理解，更不知道为什么，只有将他们归类于脾气不好，修养不好，或者把那些从小就“怪”的人称作性格不好，这是一种误解。

脾气人皆有之，但如果情况严重，屡屡发生，动不动就打又骂，甚至不顾后果，不受控制，就属于心理疾病了。

阿云有个好丈夫，又有份不错的小生意，但就是控制不住自己的情绪，经常发脾气。她说人一烦起来就好像心中有火，不发不行：找不到碗她要骂，谁的几块钱掉在桌子上她要骂，牙膏没有了她也骂，窗子没有关好她也骂，车子有灰尘

了她也骂，肥皂不见了她也骂，为此整天对着丈夫“磨牙”，一天不发火，好像就过不了日子，一直吵到自己精疲力竭才罢休。

有个船老板，脾气更坏，整天像只斗鸡公。他一天到晚对着自己的家人骂骂咧咧，又拍桌子，又摔东西，暴跳如雷。脾气一起，十条牛也拉不住。鸡毛蒜皮的小事，他可以闹得天那么高。他打老婆、打孩子是常有的事，搞得一家人“鸡犬不宁”，全家人怕他。不仅如此，对外也一样。只要脾气一起，就忍不住，见人就骂，全条河的人也怕他。一看见他的船过来，就想着法子躲开他。他的病还与天气变化有关，每逢有个阴天下雨，有个什么小事不顺心，那阵气就会越积越深，非暴出来这心里才舒服。一次，他

想吃炒鸡蛋，而他的妻子却做了蒸鸡蛋。就因为这点小事他大发脾气，大吵大闹且不用说，气到竟然将自己的船戳了一个洞，沉到河里去了。

村里的人都说他有病，他自己也觉得心理有问题，是村长亲自带他来看心理咨询的。

上述病例，在心理学中属于爆发性人格障碍。这类病在生活中是很多的。它的形成与先天大脑物质活动有关，是某些控制情绪的物质失调而产生的。

脾气暴躁看似小事，但作为一种疾病不能忽视。如果得不到即时治疗，随时都有可能触发暴力行为。

甘露春

(下期关注:《风光的总经理为何“中邪”?》)

异常关注

32岁的陈尔健先生，是一家外企中层管理者。他和妻子结婚已经6年了，性生活正常，并有一个可爱女儿。殊不知，陈先生嗜好男扮女装，患有异装癖，周末常穿着女性丝袜、连衣裙、高跟鞋，端坐镜前自我欣赏。为此，夫妻俩经常吵架，但陈先生仍然我行我素。

异装癖指通过穿着异性服装而得到性兴奋的一种性变态形式，往往是幼年或青少年时期心理发育停滞，正常的性心理发育受阻，再加上一些环境因素造成的。异装癖者男女均有，但多数是男性。倘若为男性，大多数都是异性恋者和非易性别癖者，倘若为女性，则几乎都是女同性恋者或易性别癖者。

研究发现，异装癖者性染色体或性激素并无异常。患者在幼年时，往往本身性别受到环境影响，如父母本身想要个女孩却偏偏生了个男孩，为了填补心理上的缺憾，便把孩子打扮成异性。此外，有些父母总认为女孩子温顺听话，因此在日常生活中教育孩子时，总爱把男孩当女孩对待，还常拿邻居家的女孩来作榜样教育，使儿童和青少年期缺乏正常的社会交往，养成异性化的气质、性格。

此外，当生活中压力过大、情绪焦虑或不安时，此种行为对异装癖者具有缓解紧张、调整情绪的作用。刚开始时，患者所穿内衣裤为异性服装，并且是偷偷穿戴，如男性戴胸罩、穿连袜裤等，外套仍为符合自己性别的服装。之后，穿戴的异性服装逐渐增多，以致全身上下、内外都是异性服装。最后在公共场所也穿戴异性服装并佩戴异性饰物。

异装癖与易性别癖完全不同，患者内心往往有道德冲突，他们穿上女装多是为获得性心理的满足，并不要求改变自身性别。因此，首先要让患者知道这是性变态，是一种心理病态，要进行纠正。其后，再根据具体情况，采用联合治疗方法，让求治者形成对正常的异性间性活动的愉快反应。只有这样，才能在消除非适应性行为的同时，建立适应性行为。

吴志 林晋

两性悄悄话

妻子冷淡不全是内向

张先生和妻子结婚7年了，有个可爱的女儿。最近，张先生觉得自己的妻子是“性冷淡”，他竟然开始想在外“拈花惹草”，最后闹到要离婚的地步。与一位医生朋友聊过后，张先生才发现，妻子的“性冷淡”竟然是自己长期忽视妻子的性感受、性暗示造成的。

很多女性朋友含蓄、内向，不懂得直接表达自己的性感受，这时就需要丈夫察言观色，并表达无微不至的关爱，读懂妻子的性暗示。丈夫如果长期不接受这些暗示，就会使妻子心理受到伤害，从而影响双方性生活的和谐，时间一长，还会使妻子性欲减退，以至影响夫妻感情。但性格内向的妻子也要努力将心中的感受说出来，双方和谐、融洽地交谈，才不会造成误会，影响感情。

文慧

做老公的心理按摩师

婚后不久，我就发现老公有一个红颜知己。一个月里，老公和她总会见上一两次面，在茶楼里聊聊天，喝喝茶。每次聊天过后，老公的心情便会好几天保持轻松愉快。我心里酸酸的。

当我给老公再一次做完按摩后，穷追不舍地旧话重提我和那位红颜差别何在时，老公说：你们的差别在于，你仅仅按摩了我的身体，而她，按摩了我的心灵。

我一时张口结舌，原来，男人更需要的是心灵上的抚慰。

老公原在一家IT公司做事，收入丰厚，然而没过多久，老公被裁员，新工作的职位和薪水都不能和原公司相比，他还没有完全适应新的环境，为此，老公感到焦躁烦乱，郁郁寡欢，回到家里，他总是对我莫名其妙地发火，或者独自一人沉默不语。

好几次我都按捺不住想与他大吵一场，但以前每次吵过后老公都会去找他的红颜知己聊天喝茶，我不想总是输给那个红颜，自己的老公还是自己来安慰

吧。于是，我收起自己的火气，像对待一只受伤的小鸟那样，以妻子特有的温情抚慰老公那颗焦虑的心。

老公发火的时候，我始终微笑着面对他，尽管有时眼眶里已经噙满了委屈的泪水。我默默地为他泡了一杯茶，开始轻言慢语地做他的思想工作。在我的抚慰下，老公渐渐平静下来，用感激内疚的眼光看着我，相视许久他一把将我紧紧地搂在怀里。

从那以后，老公有什么烦心的事第一个告诉的便是我。老公和他的那个红颜也久未联系了。因为现在，我做了老公的心理按摩师，再也不用偷偷吃红颜的醋了。其实男人是一种最表里不一的动物，男人的内心并不像他们外表看起来那么坚强。在竞争激烈、崇尚物欲的今天，身心俱疲的男人，回到家里，最需要的不是身体的按摩，而是心灵的抚慰。每个聪明的妻子都应该是男人的心理按摩师。

梧桐听雨



中国驰名商标，顾客现场答谢会现正进行!

好脸面 好脸面
BEAUTIFUL FACE
脸面问题专家

臭美

每逢周末全国各促销药店现场均有礼品免费赠送!

痘痕问题专区	护肤保湿专区	皮肤问题专区	干燥脱皮专区
好脸面祛痘系列 轻度祛痘 中度祛痘 重度祛痘	好脸面复合维生素E霜	艾庄适可止 艾庄险为夷	好脸面澳洲维肤宝
洗好脸面奶系列 控油/控油/控油	好脸面复合维生素E霜	艾庄险为夷	好脸面澳洲维肤宝
面部问题专区	护肤保湿专区	皮肤问题专区	干燥脱皮专区

各药房专售