

## 跨性別學生母親的心路歷程與對性平教育的期許

■簡麗娟 家長

**我**的孩子，我們都叫他 Allen，他大二的時候，有一次傳手機簡訊給我說：「我沒辦法再演戲演下去了，我受不了了。」我看到這個簡訊，嚇了一大跳，趕快打電話給他了解發生了什麼事，當時他在南部唸書，他跟我說他是跨性別者，他有女生的身體，但是內心住著一個男生的靈魂，而且他喜歡的是女生。我當時聽了，一時無法接受，腦袋一陣混亂。我很徬徨，也不敢讓我先生知道，怕他不能接受，我一個人撐了兩個禮拜後，打電話給我姐姐告訴她這件事，姐姐建議我要跟先生說，因為孩子是我們生的、一起養育的，所以必須要讓父親知道。後來，我戰戰兢兢地跟我先生說了之後，沒想到，出乎我意料之外，我先生跟我抱頭大哭，對我說：「原來他一個人辛苦那麼久，我們一定要好好幫助他！」

得到先生的支持後，我壓力減輕很多，但是這件事情，我依然不敢讓其他的朋友知道，心中仍有許多疑惑和不安，後來，我去看了精神科醫師，醫師跟我說了三點：第一，我們親子關係一定很不錯，因為很多同志小孩選擇不告訴父母，可能會某天切斷和原生家庭的關係，去過他想過的新生活；第二，我孩子喜歡的是一般的女生，但一般女生是喜歡男生，他一定摸索很久，在青少年時期跌跌撞撞，在感情路上很辛苦；第三，性別認同和性向是天生的，無法改變。

我聽完醫生的三點建議，知道孩子「可能消失」、性向無法「改回來」，我更難過，嚎啕大哭，最後一點希望都破滅了，因為這跟我的認知差異極大。

在我的記憶中，國中的時候，每當健康教育課本稍微提到有關性的知道，老師就說這部分跳過，我們自己回家看，所以我們也懵懵懂懂，不知道性到底是什麼，更不用說根本不知道有不同的性別認同和性向。老師從來不會在課堂上教，都是自己摸索出來的，所以可能會有不正確的性知識、性幻想，一直到長大跟異性交往，都沒有師長的教導或建議。

也因為這樣的經驗，我從小在洗澡時就會教我的孩子我所知道的性知識：性器官、月經等，我以為這些知識對我孩子已經足夠。沒想到，我的孩子是跨性別，在青少年這段時期的掙扎，他完全沒有跟我提。

因為 Allen 是大二才跟我出櫃，我們討論到他以前的在學校的狀況，我才知道他從小打扮得像男孩子，是因為他本來就是男孩子，他很痛恨穿裙子但不敢說，而高中那位最要好的女同學原來是交往兩年多的女朋友。