

夜深了，一位来自外地的求助者还坐在心理咨询室里久久不愿离去。他是一个强烈要求变性的40岁的男人，一身女性打扮。他想变性，苦于一时手头拮据，正在设法做生意积累资金。但这个晚上他到哪儿去投宿呢？若住旅馆，身份证上的照片与现在本人实际打扮不符，担心会闹出误会；若住浴室，究竟是进男浴室，还是女浴室，举棋难定。事后得知，那晚他是在某个大医院里，开着暖气的急诊室的过道的凳子上度过的。他焦虑、郁闷，一心想变性，可是周围的人不理解他，而且他又囊空如洗，所以内心的痛苦可想而知。

一般人都很纳闷，为什么会有这种变性的事情呢？从性心理咨询的角度来看，有一种性心理障碍叫性身份障碍，指的是对自身性别的认定与解剖生理上的性别特征恰恰相反。据国外有关资料表明，每5万~10万人中就有1名性身份障碍者，且男性是女性的3倍。性科学研究表明，性身份障碍者对自身的生理性别很不满意、不舒服，甚至感到痛苦，偏爱异性装扮，渴望成为异性，有些人会要求做外科手术和服用异性激素来改变自己的性别。

根据我国性学者的研究，性身份障碍一般表现为性别改变症、双重角色异装症和童年性身份障碍症。所谓性别改变症，或称为性别转换症、易性症，是指渴望像异性一样生活，并被异性所接受的病症。这种病症又分为原发性或真性性别改变症和继发性或假性性别改变症两类，原发性是指自幼年即开始表现性别认同的紊乱，并持续终生。对这类病症，心理咨询只能减缓痛苦，提供治疗建议，包括激素治疗，一般效果不佳，多半最终根据患者的强烈要求而做变性手术。经验表明，在改变性别手术中，男转女

手术在功能上和美学上比女转男手术较易成功，而且男人较易模仿女人的行为，当然，仍需在术后对当事人和家庭进行咨询和指导。继发性指其性别认同紊乱开始较晚，可出现在成人期的任何阶段，并且不一定持续终生。对此不可冒失地做改变性别的外科手术，而要进行心理治疗，以发现导致他们对自己性别不满意的原因，帮助他们认识并消除这种念头。当这类患者发展到精神疾患或有轻生念头时，首先要考虑的是治疗精神疾病和消除其自杀观念，然后再考虑他们性别要求上的烦恼。

至于在生活中的某一时刻穿着异性服装，以暂时享受作为异性成员的体验，但无永久改变性别愿望的病症，则称之为双重角色异装症。对于双重角色异装症的治疗和矫正以心理咨询为主，可采用行为治疗，如厌恶疗法、鼓励参加社交活动等。

而童年性身份障碍是指15岁以下未成年人持续对自己的性别感到痛苦，渴望成为异性或坚持自己属于异性成员的病症。他们排斥自己性别的服装及活动，偏



## 从一个变性人的痛苦说起……

□ 储兆瑞

爱另一性别的服装及活动。男孩童年性身份障碍多于女孩。从上学前几年起,男孩就沉湎于女孩的游戏和活动,偏爱穿女孩或妇女的服装,洋娃娃是他们喜爱的玩具,女孩子是他们偏好的玩伴。这种男孩有三分之一至三分之二在青春期及以后表现出同性恋倾向。对儿童性身份障碍主要采取心理咨询和行为疗法,从小按性别培养其性度,避免性别错认。切记,家长不能把女孩打扮成男孩,把男孩打扮成女孩。一般来说,男孩懂事以后父亲要多承担性别自认的教化作用,反之,女孩懂事以后母亲要多培养其女性度。我们欣喜地看到,南京城里出现一个离婚女子为其幼年儿子寻找“代理爸爸”,尽管难以如愿,但这一举动反映出经过这几年性科学知识的普及,人们对孩子性别教育越来越重视。

鉴于性身份障碍的原因十分复杂,既有生理原因、遗传基因因素,又有生活环境影响因素、心

理因素、社会因素,如胚胎发育时的激素影响,女性化的幼年教育,家庭中缺乏可认同的同性成人,对不符合儿童性别行为的默许或纵容等,均会导致童年性身份障碍、双重角色异装症、性别改变症等。像文章开头所谈及的变性咨询求助者就是童年时候父亲去世,由母亲带他在姐妹的脂粉堆里长大,潜移默化,由童年性身份障碍而造成了性别改变症和双重角色异装症。

现在我国每年至少有5万人要求做变性手术,但真正实现其愿望的微乎其微。最近一变性人在南京签名售书,大大方方,广大读者也开始以平常心态对待之。但变性毕竟耗资巨大,且女变男还有不少后遗症,我们更多地是提倡普及性科学,防患于未然,加强性科学的研究和实践,使已有性心理障碍的人能及时得到咨询帮助,使一些人的变性愿望最终得以圆满实现,从而为提高人民群众的“性”福而共同努力。(编辑 萧竹)

## 不用手术刀 甲亢也能消

——何教授、陈主任谈甲亢、甲状腺肿大、甲状腺瘤成因与治疗



治疗前

治疗后

甲状腺机能亢进症(简称甲亢)是由多种因素引起甲状腺激素分泌过多所致的一种常见多发性内分泌疾病,各种年龄均可发病,但以20~40岁者多见,女性高于男性,女男之比为4:1。不经治疗很难自然缓解,病程越久,对人体危害越大。本病中医典籍记入瘰疬范畴,多因七情抑郁而致阴阳失调,或肝郁化火、痰热内遏随经路上行注于喉部久聚成形。临床表现:怕热多汗、急躁易怒或忧思多虑、失眠多梦、多食善饥、消瘦无力、心慌心悸、双手颤动、颈部肿大、眼球外突、女性月经不調、男性阳痿早泄等,血检T<sub>3</sub>、T<sub>4</sub>增高,若失治误治,可诱发甲亢性心脏病、甲亢性糖尿病、重症肌无力、甲亢危象而危及生命。

甲亢病传统的西药治疗,是选用他巴唑、丙基硫氧嘧啶,这些药物,对控制症状是有一定的疗效,但停药易复发,且用药时间长,一般要服药1~2年,副作用多,治标不治本,要经常抽血检查,很不受患者的欢迎。近年来中医药从根治治甲亢病已取得重大成就。

广州市康民医院是一所现代化综合性专科医院,是解放军第一军医大学协作医院,卫生局授予的甲级医院。该院甲亢病治疗中心,是全国著名内分泌专家、享受国家特殊津贴的何普斌教授和中国中医药研究院甲亢病专家陈主任主诊。根据中医气行—血畅—痰散—瘤消的医学理论,从名贵中草药、动物胆汁、矿物

质等药品中提取有效成份,经高科技精制而成“甲亢灵片、甲亢宁胶囊、消瘰丸”等系列药品,对治疗甲亢,甲状腺肿大,甲状腺瘤和甲亢、甲瘤手术及碘131治疗复发的甲亢、甲减疗效独特、确切。荣获国家科技成果奖。临床药理学研究与病例证实,该系列药品具有滋阴潜阳、宁心益智、活血化痰、化痰软坚、消瘰散结、药力直透病灶部位、能穿透甲状腺体包块、消除内蕴邪毒、使肿块自然彻底消失,能迅速抑制甲状腺激素合成,控制激素分泌与释放,使血液中甲状腺激素很快下降,促进血液中的T<sub>3</sub>、T<sub>4</sub>稳定在正常值。本品服用方便,无副作用,不必经常抽血检查。服药时间短,见效快,一个疗程中只服药7~10天,症状明显减轻或消失,肿大甲状腺和眼球外突逐步回缩,继续2~3个疗程可治愈,愈后不易复发。免除由手术给患者带来的疤痕、创伤和痛苦。该药经北京、天津、武汉、上海等多家大、中型医院经数万例患者临床治疗验证治愈率达93.8%。因此该院的专家热线也被誉为生命之线。

例如:广州市逢来路梁淑英,女,52岁,患甲亢10余年,由于性格孤僻、暴躁,常与家人不和,长期依靠西药他巴唑、甲亢平等服用控制症状,但停药不久又复发,始终不能治愈,后经朋友介绍于1996年6月来诊,检查甲状腺Ⅲ°肿大,眼突Ⅱ°,双手颤抖,心率122次/分,心室早搏2~3次/分, T<sub>3</sub>、T<sub>4</sub>增高,诊断为甲亢性心脏病。经何教授精心综合治疗一个疗程后症状明显缓解,甲状腺Ⅲ°,心率88次/分,眼突于手、心室早搏等症消失,续治两个疗程后诸症完全消失,性情温和,随访至今未见复发。

又如:四川省铜梁县打工妹黎敏,女,24岁,1996年10月来广州市工作,一年后自感怕热汗多、心慌、烦躁、多食、消瘦、双手颤抖、颈部出现肿块、人渐消瘦、月经不调,当

时以为劳累,神经衰弱,自买补品治疗无效,即在中山医科大学抽血检查T<sub>3</sub>、T<sub>4</sub>增高,诊断为甲亢病,开始服用西药治疗半年症状缓解,后因出现白细胞减少降至3000/mm<sup>3</sup>以下,医师终止治疗,建议做手术,其本人惧怕开刀,停药半月后,上述症状又复发并渐加重,还伴有眼球外凸,心跳每分钟132次,血检T<sub>3</sub>、T<sub>4</sub>成倍上升,正考虑做手术时,其男友在《南方日报》上看到广州康民医院甲亢科“不用手术刀,甲亢也能消”的报道,抱着一线希望的心理,来到广州康民医院,经何主任医师诊断,配半疗程的药品试治,其疗效极佳,继续三个疗程症状消失,颈部肿块及眼球外突回缩,再次抽血检查T<sub>3</sub>、T<sub>4</sub>均稳定在正常值,现已五年余未复发,患者感激之情难于言表。湖南省李杏女士,38岁,患甲亢病三年余,在湖南多处求医,疗效欠佳,前不久看到珠江电视台报道何主任数年来采用“甲亢宁胶囊”,已成为成千上万的甲亢病患者解除疾苦的事迹后,立即与我院甲亢专科联系,由于工作忙不便亲自前往,便将病情反映,通过邮局汇款购药治疗三个疗程,现已彻底治愈。欢迎久治不愈、手术复发的甲亢患者前来就诊咨询,节假日照常上班。

### 广州康民医院甲亢科

地址:广州市先烈东路155号广州康民医院二楼5号甲亢科(即沙河宾馆对面),节假日不休。(本报长期有效)

咨询电话: 020-37396321

乘车路线:火车站乘201、271、218路车到沙河大街站下车即到,市内可乘各路车到沙河大街站下车即可。

邮编: 510500

粤卫药广审文98100544号