

## 第二部分 整形外科专科医师规范化培训细则（试行）

整形外科学是对人体组织、器官的缺损和畸形的形态修复和功能重建，以及对人体的容颜和形体的美的重塑的外科专业。是针对先天性畸形、后天烧伤、创伤、感染、肿瘤切除及其他原因造成的畸形或缺损，采用组织移植或代用品移植，进行组织、器官的缺损和畸形的功能和形态修复功能重建和容颜、形体的美化，包括对于颅、颌、面各类结构，手及肢体，乳房、躯干和体内器官，外生殖器等，进行功能和外形的修复、重建，以及身体这些区域的美化的外科专业。

整形外科学包括再造整形外科（Plastic and Reconstructive Surgery）、美容整形外科（Aesthetic and Plastic Surgery），现代整形外科学已开始分化出普通整形外科（含烧伤后期整形，康复治疗）、手、四肢、躯干整形外科（含显微外科，泌尿生殖器整形、再造）、颅颌面和面部器官整形外科（含模型技工室）、美容外科（含激光治疗科）、整形外科基础研究等亚专业。

专科培养的目的是通过专科轮转，熟悉和掌握整形外科各专科的基本理论和基本手术操作技能，培养整形外科疾病诊断与治疗的临床思路和创新能力。

整形外科受训医师必须获得外科住院医师规范化培训合格证书。专科培训期限为3年。

### 一、培养目标

通过对整形外科受训医师进行相关的专业理论、专业知识和专科技能的培养，使受训医师达到能够独立从事整形外科基本医疗活动的的能力，能全面承担或参与整形外科医疗活动责任的能力，独立完成常见整形外科手术，可在上级医师指导下完成较复杂的手术。从整形外科起始阶段，整形外科医师即应了解人体的美学规律。对修复、重建的组织和器官，不仅要在解剖和功能有所改善，而且讲究美容效果。“美学原则”是整形外科学的基本要素，艺术是美容外科和整形外科共同追求的目标。

## 二、培养方法

培训共分为 5 个阶段受训者在整形外科专科培养基地接受培训，最后经过考核。

第 1 阶段(6 个月)：分别在与整形外科密切相关的学科轮转掌握、熟悉、进一步了解其基本理论、基本技能和基本操作，扩展知识范畴。

第 2 阶段(6 个月)：为整形外科基础知识、基本技能的培养，开设专业课程及相关基础知识课程，基本技能的专门培养（如显微外科技能培养，取皮技术），担任病房住院医师，参与临床工作。

第 3 阶段(12 个月)：重点培养整形外科各亚专业领域的临床技能。担任各亚专业治疗组病房住院医师，参与临床工作。

第 4 阶段(6 个月)：为整形外科综合能力的培养。担任总住院医师，全面完成病房工作，承担会诊，对本科低年资受训者进行业务指导。并继续在整形外科各学组轮转培养。

第 5 阶段(6 个月)：为美容外科门诊及专科病房轮转，进行临床技能的培养。

轮转科室及时间安排表（3 年）

轮转科室名称和序号	时间（月）	备注
第 1 阶段：相关专业轮转	6	受训者可全选或任选其中至少 2 个学科，轮转总时间为 6 个月，单科室最短轮转时间 1 个月
（一）皮肤科		
（二）眼科		
（三）耳鼻咽喉科		
（四）口腔颌面外科		
（五）妇科		
（六）烧伤科		
第 2 阶段：基本技能、基础理论培训 瘢痕及体表肿物治疗组	6	
第 3 阶段：整形外科各亚专业轮转培训	12	为整形外科临床技能培养三方面内容可交叉重复进行
1. 显微再造外科	2	
2. 手外科及四肢整形	2	
3. 乳房、躯干整形	2	

续 表

轮转科室名称和序号	时间（月）	备注
4. 生殖器整形	2	
5. 颅颌面及面部器官整形	2	
6. 血管畸形或淋巴外科	2	
第4阶段：住院总医师培训	6	
目标培养专业组病房担任住院总工作		
第5阶段：美容外科培训	6	
美容门诊轮转		

### 三、培养内容与要求（参加培训医师必须完成培养内容 80%以上）

#### 第1阶段（相关科室专业培训）

##### （一）皮肤科

##### 1. 轮转目的

**掌握：**皮肤基本损害辨认和皮肤科基本治疗手段。

**熟悉：**皮肤科常见病、多发病的诊断、鉴别诊断及治疗原则。

**了解：**皮肤科专业的基本理论。

##### 2. 基本标准

（1）基本独立处理皮肤科常见病和多发病，包括浅部真菌病、疣、带状疱疹、脓疱疮、皮炎湿疹类皮肤病、荨麻疹、银屑病、玫瑰糠疹、脱发、痤疮、白癜风、色素痣、老年疣、汗管瘤等。

（2）了解主要性病（尖锐湿疣、淋病、非淋球菌性尿道炎、阴部疱疹及梅毒等）的诊断及治疗原则。

（3）掌握皮肤科门诊常用特殊治疗技术，如换药、湿敷、损害内注射、刮（点）疣等。

（4）了解皮肤科门诊常用药物的药理作用、剂量与适应证、禁忌证。

（5）熟悉紫外线、二氧化碳激光、氩氛激光、微波、液氮冷冻、电解、电烙、电干燥等在皮肤科的主要适应证、禁忌证及基本操作技术等。

### 3. 较高标准

学习病种及例数要求：皮肤肿瘤诊断及处理原则（基底细胞癌，鳞癌）皮肤角化的诊断处理

### 4. 参考书籍

《皮肤病学》（统编教材）。

## (二) 眼科

### 1. 轮转目的

**掌握：**眼部的相关解剖及生理，眼科常见病、多发病的诊治原则，眼睑基本手术操作。

**熟悉：**各种眼睑手术的适应证和禁忌证。

**了解：**外眼手术及显微手术的基本操作。

### 2. 基本标准

(1) 掌握眼科疾病的病史采集、检查方法、病历书写，以及各种申请单等医学文件的正确书写。

(2) 初步掌握眼科常见病、多发病及各种急诊病例的诊治原则和方法。

(3) 要求完成：

内容	例数
冲洗及探通泪道	3~5 例
病眼包扎及术后换药	5~10 例
拆除结膜缝线	3~5 例
结膜下、球旁及球后注射	3~5 例
麦粒肿及霰粒肿手术	3~5 例
电解倒睫、睑结膜结石剔除	3~5 例
角结膜异物剔除	3~5 例
化学伤的冲洗（结膜囊及结膜下）	3~5 例

(4) 要求参与

内容	例数
睑内翻矫正	2~3 例
赘肉切除	2~3 例
眼睑及结膜伤口的缝合	3~5 例

### 3. 较高标准

学习病种及例数要求：熟悉眼球摘除，义眼台置入，斜视矫正手术。

### 4. 阅读参考书籍

《眼科学》（统编教材）

## （三）耳鼻喉科

### 1. 轮转目的

**掌握：**耳、鼻、咽、喉、气管、食管的解剖、生理、疾病的基础知识及基本理论，尤其是耳、鼻的解剖结构与组织特点。掌握耳鼻喉科常见病的诊断、鉴别诊断、治疗方法和常用手术操作。

**熟悉：**耳鼻咽喉科基础理论知识，熟悉耳、鼻、咽、喉影像学（X 线、CT、MRI）检查结果及临床意义。

**了解：**耳鼻咽喉科常用诊疗技术及手术的操作方法、适应证和禁忌证。

### 2. 基本标准

（1）准确书写住院病历、病程记录、手术记录、出院记录、门诊病历等各种病案记录。

（2）掌握鼻镜、耳镜、间接鼻咽镜、间接喉镜等本专科常规检查方法。

（3）要求完成：

内容	例数
耳鼻咽喉术后换药	10 例
鼻骨复位术	1~2 例
前后鼻孔填塞止血法	3~5 例
耳、鼻、口咽、喉咽部异物取出术	2~3 例
扁桃体周围脓肿穿刺、切开引流术	1~2 例
鼻甲注射术	1~2 例
上颌窦穿刺术	1~2 例

#### (4) 要求参与

内容	例数
扁桃体手术	2~3 例
鼻息肉手术	2~3 例
鼻中隔手术	2~3 例
气管切开术	1~2 例
筛窦手术	1~2 例
中耳乳突手术	1~2 例

### 3. 阅读参考书籍

《耳鼻咽喉科学》(统编教材)。

#### (四) 口腔颌面外科

##### 1. 轮转目的

**掌握:** 口腔颌面外科的相关解剖和生理知识。

**熟悉:** 口腔颌面外科门诊各项诊疗常规和技术操作常规。

**了解:** 口腔颌面外科常见病、多发病及急诊治疗原则与方法。

##### 2. 基本标准

(1) 掌握口腔颌面外科疾病的病史采集、检查方法、病历书写, 以及各种申请单等医学文件的正确书写。熟悉颌面外科病房的各项诊疗常规和技术操作常规, 管理病床 3~5 张, 独立完成小手术 10~20 例, 担任助手参加手术 20~30 例, 书写大病历 3 份。

(2) 初步掌握口腔颌面外科常见病、多发病及各种急诊外伤病例的诊治原则和方法。掌握口腔颌面外科常用的专科检查技术, 学习阅读 X 线牙片及颌骨片。

(3) 熟悉颌面部的解剖结构, 尤其是面神经及颌面部动脉的走行分布。熟悉口腔颌面部常用的局部神经阻滞麻醉方法。熟悉口腔科特殊器械的操作方法及手术特点。

(4) 要求完成:

内容	例数
口腔普通麻醉	3 例
普通拔牙术	3 例
面部挫裂伤清创缝合术	3 例
颌骨小囊肿刮除术	3 例
口腔粘膜及面部肿块活检术	3 例
舌下腺摘除术	1~2 例
颌面间隙感染切开引流术	1~2 例

(5) 要求参与:

内容	例数
阻生牙、埋伏牙等复杂牙拔除术	3 例
牙槽嵴整形术	3 例
腮腺肿物及浅叶切除及面神经解剖术	1~2 例
颌下腺摘除术	1~2 例
简单颌骨骨折切开复位、内固定术	1~2 例
唇、腭裂修复术	3 例
口腔颌面部恶性肿瘤联合根治术	1~2 例
复杂颌骨整复手术(包括上颌 Lefort I 型截骨术、下颌升支垂直或矢状劈开截骨术、颧成形术、根尖下截骨术等)	1~2 例
严重的口腔颌面部感染治疗	1-2 例
游离肋骨、肋骨移植	1-2 例
带蒂及游离皮瓣移植	1-2 例

### 3. 较高标准

**掌握:** 游离皮肤移植的手术方法与术前术后处理。

**熟悉:** 颌骨骨折的切开复位、内固定术及颌骨整形手术。

**掌握:** 唇裂的 I 期及后期修复手术。

## 4. 参考书籍

《口腔科学》(统编教材)

张震康, 郑麟藩主编, 《实用口腔科学》,

张震康、傅民魁主编《正颌外科学》

### (五) 妇科

#### 1. 轮转目的

**掌握:** 女性生殖器的解剖结构与生理特点, 掌握妇科常见病、多发病的发病机理、临床表现、诊断、鉴别诊断和处理原则, 掌握妇科常用的专科检查技术。

**熟悉:** 妇科常见疾病的手术适应证、手术原则及术后并发症的处理, 熟悉妇科急腹症的鉴别诊断及急诊处理原则, 熟悉妇科外阴部及阴道基本手术操作技术。

**了解:** 妇科各专业领域所涉及的基本内容, 了解生殖道畸形的发病机理。

#### 2. 基本标准

(1) 掌握妇科手诊及阴道窥器检查技术及无菌技术、妇科手术指征、术前的准备及手术后的处理。管理病床 2~3 张, 主做小手术 3~5 例, 担任助手参加手术 10~20 例, 学习妇科病历的书写特点, 书写大病历 2 份。

(2) 掌握常见女性外阴及阴道肿瘤的诊断及治疗原则。

(3) 熟悉妇科常见性传播疾病的诊断及治疗原则。

(4) 掌握腹部及会阴部伤口切开、缝合、拆线及一般感染伤口的换药等处理。

(5) 要求完成:

内容	例数
前庭大腺囊肿造口术	1~2 例
会阴切开缝合术	2~3 例
组织活检术	2~3 例
后穹窿穿刺术	2~3 例

## (6) 要求参与:

内容	例数
外阴恶性肿瘤根治术	1~2 例
经阴道子宫切除术	2~3 例
附件切除术	2~3 例
阴道壁或会阴修补术	1~2 例
腹腔镜手术 (或宫腔镜手术)	2~3 例

### 3. 较高标准:

熟悉和掌握宫腔镜的使用, 并独立完成 3 例宫腔镜辅助子宫切除术。

掌握宫腔镜术前术后处理。

### 4. 阅读参考书籍

《妇产科学》(统编教材)

## (六) 烧伤科

### 1. 轮转目的

**掌握:** 皮肤的解剖与组织学结构, 掌握烧伤面积的估计、深度判断、急救的原则及补液方法, 掌握及创面换药的基本方法。

**熟悉:** 烧伤科临床处置的基本程序创面处理的手术原则, 熟悉不同类型烧伤的临床特点, 熟悉感染创面尤其是特殊感染创面的换药及治疗措施。

**了解:** 了解呼吸道烧伤、电烧伤、化学烧伤的临床特点与处理方法, 了解烧伤休克、全身感染及局部创面感染的发病机理与病理生理特点。

### 2. 基本标准

(1) 熟悉烧伤外科门诊及病房的各项诊疗常规、技术操作常规和病历书写。管理病床 3~5 张, 参加手术 20~30 例, 书写大病历 3 份。

(2) 熟悉烧伤诊断治疗基本原则, 掌握不同类型、不同深度烧伤的临床诊断标准, 掌握烧伤严重程度及面积判断的方法。

(3) 掌握烧伤清创术、滚轴刀和鼓式取皮机取皮技术及游离皮肤移植术, 掌握皮瓣、皮管使用原则及设计方法。

(4) 掌握烧伤换药的基本原则与操作方法，独立完成各类烧伤创面换药，熟悉特殊感染创面的处理原则。

(5) 掌握烧伤急救的基本原则，熟悉气管切开、环甲膜穿刺、静脉插管及焦痂切开减张等急诊处理措施。

(6) 独立完成手术：

内容	例数
小深度烧伤的切痂和削痂术	3 例
微粒皮移植术	3 例
刃厚皮片移植	3 例
中厚皮片移植	3 例
全厚皮片移植	3 例

(7) 担任助手参加手术：

内容	例数
大面积烧伤切痂和削痂手术	1~2 例
电烧伤的切削痂手术	1~2 例
异体皮肤移植	1~2 例
烧伤截肢术	1~2 例
皮瓣转移修复创面术	1~2 例
烧伤后期瘢痕的整形手术	1~2 例

(8) 参加严重呼吸道烧伤、大面积烧伤病人的抢救，熟悉其抢救治疗原则。

### 3. 参考书籍

黎鳌主编，《烧伤治疗学》

黎鳌，杨果凡，郭恩覃主编，《整形与烧伤外科学》

## 第 2 阶段：整形外科基本理论、基本技能培训

瘢痕及体表肿物治疗

### 1. 内容

(1) 瘢痕的分类、预防和治疗。

- (2) 皮片移植(刃厚皮片, 中厚皮片, 全厚皮片等)适应证与技术。
- (3) 不同部位体表肿物的诊断、治疗原则:  
鉴别诊断、切除、缝合及局部皮瓣的设计与手术。
- (4) 皮管、筋膜瓣的适应证、设计和手术方法。
- (5) 其他组织移植; 皮肤软组织扩张器的应用。
- (6) 烧伤晚期手畸形的治疗, 皮肤放射性损伤的病理特点和治疗。
- (7) 四肢烧伤晚期畸形的治疗。

## 2. 基本标准(考核)

- (1) 掌握整形外科基本理论知识。
- (2) 掌握各类皮片移植技术和不同部位瘢痕粘连松解与植皮的治疗特点。
- (3) 掌握不同部位局部皮瓣的应用。
- (4) 掌握扩张器植入与并发症处理方法。
- (5) 掌握体表肿物的诊断、治疗原则。
- (6) 掌握各种瘢痕畸形的治疗原则。
- (7) 掌握四肢烧伤晚期畸形的治疗原则。
- (8) 独立完成手术: 各类皮片切取、移植, 中、小体表肿物切除, 简单局部皮瓣的应用, 常见急诊外伤小缺损的修复。
- (9) 参加手术: 瘢痕松解、畸形修复, 各类皮瓣的应用, 扩张器的应用

## 3. 阅读参考书籍

朱洪荫主编,《中国医学百科全书 整形外科学分册》

王炜主编,《整形外科学》

《Plastic and Reconstructive Surgery》(by Joseph G. McCarthyJG) .

《临床技术操作规范 整形外科分册》

Grabb and Smith 主编, Plastic Surgery

钟世镇主编,《显微外科解剖学基础》

## 第3阶段: 整形外科各亚专业轮转培训

### (一) 显微再造外科训练

## 1. 内容

- (1) 显微外科动物实验（2周）。
- (2) 参加急诊显微外科手术。
- (3) 显微外科手术的适应证和术后并发症处理。
- (4) 常用游离皮瓣的解剖与修复手术。
- (5) 上肢神经损伤和面神经瘫痪的诊断与治疗。

## 2. 基本标准（考核）

- (1) 熟练掌握的显微缝合技术，和微创处理方法。
- (2) 掌握常见皮瓣的解剖，如足背皮瓣、背阔肌皮瓣、前臂皮瓣。
- (3) 掌握显微外科术后观察与并发症处。
- (4) 掌握面神经瘫痪的诊断，了解面神经瘫痪的肌动力重建方法。
- (5) 掌握上肢神经损伤的诊断和处理原则。
- (6) 参与显微外科器官再造手术。

## 3. 较高标准

在上级医师指导下能够完成临床显微外科手术的血管吻合  
掌握血管吻合相关并发症的处理。

## 4. 参考书籍：同上

## （二）手外科和四肢整形

### 1. 内容：

- (1) 急诊手外科的处理。
- (2) 手指、拇指的断肢再植和再造。
- (3) 头皮创伤和四肢软组织创伤畸形的处理和修复重建。
- (4) 先天性手和上、下肢畸形的治疗。
- (5) 常用手功能康复的器械和使用方法。
- (6) 烧伤瘢痕的术后康复。

### 2. 基本标准（考核）

- (1) 掌握手部骨折的固定，神经、血管修复和局部皮瓣的设计和修复。

- (2) 掌握爪形手畸形的诊断与治疗。
- (3) 掌握足马蹄畸形的机理和治疗方法。
- (4) 掌握断指、手再植技术和皮肤撕脱伤的处理原则。
- (5) 了解先天性手的分类与治疗原则。
- (6) 了解、熟悉不同畸形、损伤的术后康复治疗要求
- (7) 对康复知识和支架制作有一了解，和简单支架制作能力。
- (8) 独立完成手术：手急诊外伤的处理、局部皮瓣的修复等手术。
- (9) 参加手术：各种手部缺损、畸形的修复，显微外科手术。

### 3. 较高标准

(1) 学习病种及例数要求：掌握多指（趾）、赘指、并指手术。诊断、相关手术设计及功重建。

(2) 临床知识、技能要求：在上级医师指导下能够完成多指（趾）、赘指、并指手术。

(3) 外语、教学、科研等能力的要求：能够熟练阅读英文原文书籍及刊物。完成综述 1~2 篇

### 4. 阅读参考书籍：同上

## （三）乳房、躯干整形

### 1. 内容：

- (1) 先天与后天颈部畸形的治疗方法。
- (2) 乳房器官畸形和缺损的修复和重建的原则和适应证。
- (3) 躯干其他部位体表肿瘤、畸形治疗修复原则

### 2. 基本标准（考核）

- (1) 斜颈手术操作。
- (2) 参与巨乳、隆乳、乳房再造等乳房相关手术及相关术前准备及术后处理。
- (3) 躯干部位肿瘤、畸形的修复重建 手术。

### 3. 较高标准：

- (1) 巨乳手术设计及操作。
- (2) 显微外科乳房再造手术设计及操作。
- (3) 躯干复合组织缺损修复。

#### 4. 阅读参考书籍：同上。

### (四) 生殖器整形

#### 1. 内容：

- (1) 外生殖器, 会阴和肛周先天性畸形的诊断与治疗。
- (2) 会阴部烧伤性瘢痕的治疗。
- (3) 常见性别畸形的诊断与治疗。
- (4) 阴茎再造术和阴茎延长术。
- (5) 阴道再造与整形治疗。
- (6) 易性癖的诊断与治疗等。

#### 2. 基本标准（考核）

- (1) 掌握上述疾病的诊治和理论知识。
- (2) 掌握会阴部瘢痕的植皮与皮瓣治疗、和围手术处理。
- (3) 掌握常见性器官整形技术，如包茎、阴蒂肥大、阴唇肥大等。
- (4) 了解性器官再造方法。
- (5) 了解性别畸形与易性病征的诊断与治疗。

#### 3. 较高标准：

独立完成包茎、阴蒂肥大、阴唇肥大矫正手术，在上级医师指导下完成阴茎延长术，以及阴道再造术中阴道腔穴的形成。

#### 4. 参考书籍：同上

### (五) 颅颌面外科和面部轮廓外科

#### 1. 内容

- (1) 先天性唇腭裂的诊断与治疗。
- (2) 头面部器官畸形的整复与再造（如外鼻、外耳、眼睑再造及眶骨骨折

修复等)。

- (3) 头皮与颅骨缺损的修复。
- (4) 急诊颅面部外伤的处理的整形。
- (5) 常见正颌外科手术方法;颅颌面骨牵引术。
- (6) 先天性颅面畸形的诊断与治疗。
- (7) 生物材料应用。
- (8) 面部轮廓整形。

## **2. 基本标准**

- (1) 掌握先天性唇腭裂的分类和手术方法。
- (2) 掌握颅面畸形的影像学诊断。
- (3) 掌握眶骨骨折的修复和固定。
- (4) 掌握头皮与颅骨缺损的修复。
- (5) 熟悉生物材料的种类、应用适应症。
- (6) 了解先天性颅面畸形的诊断和治疗原则。
- (7) 了解义眼、上、下睑再造和修复方法。
- (8) 了解正颌骨牵引技术。
- (9) 了解熟悉急诊颅面骨折的分类与治疗原则。
- (10) 掌握复杂颅面外科手术的围手术处理。

## **3. 较高标准**

- (1) 掌握唇裂、腭裂的诊断及术前、术后处理方法
- (2) 临床知识、技能要求: 独立完成单侧完全性唇裂的修复术。
- (3) 外语、教学、科研等能力的要求: 具有初步专业口语交流能力。完成临床论文 1 篇

## **4. 阅读参考书籍: 同上**

## **(六) 血管畸形、淋巴外科。**

### **1. 内容**

- (1) 血管瘤的分类与治疗原则。

- (2) 血管瘤的药物、物理、治疗方法。
- (3) 血管瘤的介入栓塞治疗。
- (4) 淋巴水肿的分类与诊断。
- (5) 淋巴水肿的保守治疗。
- (6) 淋巴水肿的手术治疗方法

## 2. 基本标准:

- (1) 熟悉血管瘤的分类。
- (2) 熟悉血管瘤的药物治疗。
- (3) 了解血管瘤的激光和光动力治疗。
- (4) 了解血管瘤的介入栓塞治疗。
- (5) 掌握淋巴水肿的病因与诊断。
- (6) 了解烘御疗法、按摩疗法的原理和技术及适应证。
- (7) 了解淋巴水肿病变组织切除，植皮，静脉淋巴管、淋巴管与淋巴管吻合、筋膜淋巴组织瓣移植等。

## 3. 较高标准

独立完成血管瘤的药物栓塞，铜针栓塞。

## 4. 参考书籍：同上

## 第4阶段：住院总医师培训

在目标培养亚专业组病房担任住院总工作，参与病房诊疗常规、负责病区、亚专业组病史管理、会诊以及常规手术(担任主刀或者一助)。

参与诊治的疾病

疾病类别	例数
瘢痕（挛缩、疙瘩、癌）	10
血管瘤	4
神经纤维瘤	2
体表肿物	10
先天性唇裂	4

续 表

疾 病 类 别	例 数
先天性腭裂	2
面神经瘫痪	2
斜颈	2
褥疮	2
睑外翻	2
上睑下垂	4
小耳畸形	2
乳房缺损	2
巨乳症	4
乳头内陷	4
男性乳房肥大症	1
上肢畸形（手外科）	6
下肢畸形（淋巴水肿、足外科）	6
尿道下裂	2
阴茎缺损	2
两性畸形	2
鼻缺损再造	2
头皮缺损	4
外生殖器畸形	4

### 第 5 阶段：美容外科培训（美容外科门诊或亚专业组病区）

1. 通过美容外科培养目的培训，使受训者具备初步的美容外科知识和技术，掌握医学美学的基本知识，具备一定的审美能力，并掌握医学心理学的基本知识，深刻全面了解美容就医者的心理需求，具有辅助从事美容外科医疗活动的的能力。

**掌握：**美容外科相关美学技能（素描、雕塑和摄影技术），掌握心理学和

美容外科的基本理论与基本技巧。

**熟悉：**美学理论及美容外科基本技能，熟悉与美容外科求术者的沟通技巧。

**了解：**正常人体测量方法及参数，了解美容外科求术者的特殊要求和心理特征，了解医疗纠纷的处理技巧。

## 2. 基本标准

(1) 全面掌握美容外科换药技术；掌握美容外科手术切开、分离、结扎、止血、缝合等基本技术。

(2) 熟悉美容外科常用的诊断、操作技术。

(3) 掌握医学美学的基本知识，具备一定的审美能力，掌握美容外科相关美学技能（素描、雕塑和摄影技术），了解正常人体测量方法及参数。

(4) 了解基本的美容外科诊断方法和技术。

(5) 掌握医学心理学的基本知识，深刻全面了解美容就医者的心理需求和医疗纠纷的处理技巧。

(6) 书写病历 60 份以上。

(7) 培训内容和时间分配

内容	讲授学时数	示教
人体美学概述与医学美学原则	8	
美容心理学	4	
美容外科手术基本原则及操作技术	2	2 周
美容外科的麻醉	2	2 周
美容外科的术前准备	4	2 周
急诊美容	2	5 例
眼部美容术	6	20 例
鼻部美容术	6	20 例
耳部美容术	6	10 例
口唇部美容术	4	10 例
面颈部除皱术	4	5 例
乳房美容术	4	10 例

续 表

内容	讲授学时数	示教
吸脂术	4	20 例
生物材料在美容外科的应用	2	5 例
面部轮廓美容术	4	10 例
腹壁整形术	4	5 例
国内外美容整形进展	2	

(8) 要求完成:

内容	例数
换药及拆线术	各 30 例
瘢痕切除缝合术	20 例
血肿及血清肿清除术	6 例

(9) 要求参与:

内容	例数
重睑术	20 例
重睑修复术	10 例
眼袋去除术	20 例
隆鼻术	20 例
吸脂术	20 例
隆乳术	20 例
除皱术	20 例
毒素注射除皱术	20 例
提眉术	10 例
鼻头缩小术	10 例
隆下颏术	10 例
游离脂肪移植术	10 例
皮肤磨削术	10 例
继发唇裂畸形矫正术	6 例

续 表

内容	例数
乳房缩小术	6 例
乳头内陷矫正术	6 例
腋臭根治术	6 例
毛发移植术	6 例
处女膜修补术	6 例
阴道紧缩术	6 例
上睑下垂矫正术	5 例
招风耳矫正术	5 例
酒窝成形术	5 例
颞部充填术	5 例

### 3. 较高标准

- (1) 学习病种及例数要求:
- (2) 临床知识、技能要求:
- (3) 外语、教学、科研等能力的要求: 完成一篇综述。

### 4. 参考书籍

《临床技术规范 美容医学分册》

## 四、考核方法

1. 制定《整形外科专科培养考核手册》。
2. 内容包括:
  - (1) 每个专科训练结束后的自我小结和分专科考评。
  - (2) 注明作为助手和主刀所参与的手术次数; 对“掌握内容”, 应主刀 2 次以上, 助手 5 次以上, 对“了解和熟悉内容”, 应作为助手手术 3 次以上。
3. 专科轮转完成, 由科室对专科训练医师进行临床技能考评, 选择要求掌握的内容进行口试和手术考试。
4. 在 3 年专科训练结束时给予终末考试包括口试、笔试和手术技能考试。

5. 在 3 年轮训期间应有文字和图象记录，并作为考核评分内容。
6. 在 3 年内，要求完成 2 篇以上论文，综述 1 篇以上（含基础训练期间的论文）。

## 五、阅读参考书刊

美国整形外科网站文件：<http://www.acgme.org/>，Plastic Surgery Matching Program (PSMP) - <http://www.sfmatch.org/>，National Residency Match Program (NRMP) - <http://www.nrmp.org/>

郭树忠主译，《格-斯整形外科学》，世界图书出版西安公司，2002，第一版，西安，第 14-26 页。

王 炜主编：《整形外科学》，浙江科技出版社，第 1 版，1999，第 1-6 页

郭恩覃主编：《现代整形外科学》，人民军医出版社，第 1 版，2000，第 24 页  
《临床技术规范 美容医学分册》

## 参与制定本实施细则人员

执 笔：（以姓氏拼音为序）

李青峰 上海交通大学医学院附属第九人民医院 整形外科

江 华 第二军医大学附属长征医院 整形外科

亓发芝 复旦大学附属中山医院 整形外科

宋建星 第二军医大学附属长海医院 整形外科

杨 军 上海交通大学医学院附属第九人民医院 整形外科

张余光 上海交通大学医学院附属第九人民医院 整形外科