

Medicare 和跨性别老年人



跨性别者需要知道的内容

跨性别老年人有独特的医疗护理需求。以下是 Medicare 为应对这些需求所开展的工作。



自卫生与公众服务部 (HHS) 改变长期政策并开始承保必要的性别认同手术以来，已经过去了将近十年。期内，就向跨性别成年人提供的许多服务而言，有关 Medicare 政策做出了重大澄清。以下是一些基本内容。

性别认定

您的性别不会出现在您的 Medicare 卡上。但是，您的 Medicare 记录包含基于您的社会保障记录的性别标识。如果您在社会保障局更改了您的性别标识符，该更改也将反映在您的 Medicare 记录中。

手术

Medicare 批准对医疗上必要的性别认同手术承保，以根据具体情况应对性别焦虑症。无论您是通过按服务收费的 Original Medicare 还是通过 Medicare Advantage 计划获得 Medicare 承保，医疗上必要的标准都是相同的。尽管 Medicare 根据具体情况做出决定，但会参考世界跨性别健康专业协会 (WPATH)



护理标准所载的指南。在支持您的 Medicare 承保申请时，您的提供者应阐明为何您的案例符合 WPATH 标准。

您必须使用加入 Medicare 的医生。如果您加入 Medicare Advantage 计划，您通常需要使用计划网络内的医生，或获得许可后才可以使用网络外的医生。

变性相关的药物

应对性别焦虑症的医疗上必要的激素通常在 Medicare D 部分下获得承保。您通常需要获得事先授权后，承保才能被批准。

针对特定性别的程序

Medicare 不会仅仅因为您的 Medicare 记录中的性别标识符反映了不同的性别认同，而拒绝承保针对特定性别的程序。例如，如果骨盆检查对您而言在医疗上属适当，显示您为男性的标识符不能作为拒绝承保骨盆检查的依据。Medicare 为有关程序创建了一个特殊计费代码，即条件代码 45。如果您的提供者在这些程序中使用此代码，就可以帮助避免不当拒绝承保。



政策观察

HHS 最近拟议的规则将加强对反歧视的保护，并扩大受其规定约束的提供者的范围。拟议的法规非常具体地解决跨性别者的健康需求。

它们将禁止以下各项：基于出生时的性别或性别认同进行限制健康服务；拒绝提供性别转变或性别认同护理服务，而为其他目的原本将会向个人提供这些服务；任何基于与个人的性别认同不一致的性别区别对待或差异化对待个人的政策或做法。

此外，拟议的规则澄清，性别歧视不仅包括基于性取向和性别认同的歧视，还包括基于性别刻板印象和性别特征（包括双性人特质）的歧视。最终规则预计将在 2023 年的某个时间颁布。

如果就任何手术、程序或药物而言，您被拒绝承保，而您认为拒绝承保是不正确的，您可以提出上诉。如何提出上诉将取决于您加入的是 Medicare Advantage 计划还是 Original Medicare。您的拒绝承保书将载明有关提出上诉的指示。**获得您的医疗服务提供者的配合和支持，对于成功上诉至关重要。** 咨询您当地的法律服务计划或私人律师，也会很有帮助。

医疗护理中的歧视

联邦法律直接或间接地保护您免受获得联邦拨款的健康实体或护理提供者基于性别（包括性取向和性别认同）的歧视。如果您受到歧视，您可以向卫生与公众服务部 (HHS) 的民权办公室提出投诉，网址为 www.hhs.gov/civil-rights。如果您通过 Medicare Advantage 计划获得 Medicare，您也可以提出申诉。

选择最佳 Medicare 保险

由于跨性别者具有独特的健康需求，因此跨性别者务必要谨慎选择 Medicare 保险选项。您获得 Medicare 的方式将决定您是否可以使用您需要和信任的提供者。处方药的可负担性也取决于您的选择。请联系您当地的州健康保险援助计划 (SHIP)。SHIP 为 Medicare 受益人、他们的家人和护理人员提供公正的帮助。

当地 SHIP 顾问可以帮助您决定哪种保险最能确保您免费获得医疗护理提供者和您需要的处方药。国家 SHIP 网站包括您所在地区的 SHIP 定位工具。国家 SHIP 网站是 www.shiphelp.org。您也可以致电 877-839-2675 或发送电子邮件至 info@shiphelp.org。

如果您想了解如何防止、侦查和举报 Medicare 欺诈、错误或滥用，请浏览网站 www.smpresource.org 或致电 1-877-808-2468，联系您当地的老年人 Medicare 巡查 (SMP) 计划。



MEDICAID: 错综复杂的情形

目前，超过一半的州的 Medicaid 计划明确表示为跨性别护理提供承保。大多数其他州的政策都不表态，有一些州的政策明确禁止承保。您所在州的 Medicaid 政策不会影响您在 Medicare 下获得任何保险的权利。此外，如果您参保 Medicaid，联邦法律会保护您免受疗养院、居家健康服务和其他 Medicaid 服务的歧视。如果您受到歧视，您可以向 [HHS 民权办公室](#) 提出投诉。

资源

本资料单张中的信息截至 2022 年 8 月 22 日为最新信息。如要获取更多信息和最新消息，请浏览网站：

GLBTQ Legal Advocates and Defenders (GLBTQ 法律倡导者和捍卫者) www.glad.org

Justice in Aging (老年正义) www.justiceinaging.org

Lambda Legal www.lambdalegal.org

National Center for Lesbian Rights (国家女同性恋权利中心) www.nclrights.org

National Center for Transgender Equality (国家跨性别平权中心) www.transequality.org

National Resource Center on LGBTQ+ Aging (国家 LGBTQ+ 老年人资源中心) www.lgbtagingcenter.org

SAGE www.sageusa.org

SAGE's Talk Before You Walk www.sageusa.org/talkbeforeyouwalk

Transgender Law Center (跨性别者法律中心) www.transgenderlawcenter.org



国家 LGBTQ+ 老年人资源中心的部分资金援助来源于社区生活管理局 (ACL)、美国卫生与公众服务部 (HHS)，其中 72% 的财务援助拨款 (共计 373,636.85 美元) 来自 ACL/HHS，28% 的财务援助拨款 (共计 104,878.85 美元) 来自非政府组织。文章内容仅代表作者观点，不一定代表 ACL/HHS 或美国政府的官方观点，也未获得 ACL/HHS 或美国政府的背书。版权所有。