

2018年男同性戀 / 雙性戀及跨性別女性的精神健康、物質使用及性健康調查

背景

衛生署定期監察愛滋病毒感染的趨勢，及對包括男男性接觸者在內的高風險人群進行行為調查。雖然對於一些行為風險因素的趨勢，例如在性行為之前／期間使用物質，已進行連續監測，但這些性健康風險因素和精神心理健康之間的關係並未被充分研究和了解。基於以上原因，衛生署委託進行一項調查，探討本地男男性接觸者的生活風險因素和精神健康問題的情況，以及他們與物質使用模式和性健康狀況的關係，包括不安全的性行為。

方法

我們設計了一份讓男同性戀者、男雙性戀者和跨性別女性（GBT 社群）自行填寫的電子問卷。問卷安裝在一個帶隱私屏幕片的行動電腦設備上，由經驗豐富的訪問員在 2018 年 11 月 17 日的香港同志遊行中進行調查。值得注意的是，自我認定為同性戀或跨性別但尚未有相關性經歷的人士不會被排除在是次調查之外。

結果

A. 受訪者的特徵

在同志遊行的起點招募了總共 504 名受訪者。絕大多數（93%）是華人，其中 59.5% 在本地出生，35.8% 在大陸，其餘 4.7% 在其他地方。年齡中位數為 26 歲（範圍由 11 歲至 58 歲）。73.4% 是同性戀者，26.6% 是雙性戀／泛性戀者。

B. 生活風險因素

現正吸煙的流行率為 15.1%（n = 76），7.3% 為每日吸煙。每週開始吸煙的年齡中位數為 18 歲（範圍 6 至 26 歲）。在過去 12 個月報告飲酒的人群中，47% 的人在飲酒時飲了 2 個單位或更少的酒精，36.3% 的人飲了 3-4 個單位，16.7% 的人在一天內飲酒中飲了 5 個單位或以上（暴飲）。AUDIT 得分高於 8 在所有人及現正飲酒人士的百分比分別為 22.8% 及 34.2%。AUDIT 總分高於 8 表示風險增加或飲酒危害健康。

C. 精神健康

根據 DASS-21 量表，總體而言，13.3%、20.8% 和 5.8% 的受訪者分別報告「嚴重」至「極度嚴重」的抑鬱、焦慮和壓力。22.6% 的受訪者的三個領域中的最少有一個被評為「嚴重」或「極度嚴重」。

D. 物質使用

105 名受訪者 (20.8%) 報告曾使用過娛樂性藥物。其中 65 名 (69.1%) 報告在性交期間或之前使用藥物。在使用者中，63 名受訪者 (12.5%) 報告自己現在是物質使用者 (過去 6 個月內在性行為內或外的物質使用)。在曾經發生過性行為的受訪者中，曾經在性交期間或之前使用藥物和現正使用者分別為 21.8% 和 13.7%。如果僅計算精神活性物質 (不包括 poppers 和勃起功能障礙藥物)，那麼現正使用藥物者流行率為曾經發生過性行為的受訪者的 7.1%。

E. 性行為

78.4% (n = 395) 報告曾與男性或跨性別女性發生口交、肛門或陰道性交。其中，56.2% 是性活躍的男男性接觸者，即在過去一個月內與男性或跨性別女性發生肛交或陰道性交。過去一個月男性性伴侶的平均數量為 3 (範圍 1 至 50)。然而，大多數 (59%) 受訪者在過去一個月內只有 1 個性伴侶。對於不同類型的男性性伴侶，在所有性活躍受訪者中，過去一個月中有不安全性行為 (定義為與任何類型性伴侶曾有無安全套性行為) 的百分比為 14.0%，其中有以下分類：有感情關係性伴侶 (14.4%)、固定性伴侶 (7.9%)、非固定性伴侶 (12.7%)、男性性工作者 (17.6%)、商業性服務對象 (9.0%)。

F. 社會支持

46.4% 的受訪者擁有有情感關聯的伴侶。本問卷使用「多向度社會支持量表」(Chou, 2000)。從朋友、重要他人和家庭獲得「中等」到「高」社會支持分數的比例分別為 90.8%、87.9% 和 85.5%。

物質使用、不安全性行為、精神健康和生活風險因素之間的關聯

我們採用多變量邏輯回歸用於探討不安全性行為和物質使用與其他流行因素的關聯。分析顯示不安全性行為與在性交期間或之前使用藥物，在整體上 ($p = 0.029$) 和非情感關係性伴侶 ($p = 0.012$) 都有顯著關係。

此外還發現曾經男男性接觸者當中，物質使用 (不論是否在性交期間或之前使用) 都與「中度或以上」的抑鬱及現正吸煙相關聯。另外，較少來自重要的其他人的支持與用藥有關，30 歲或以上亦與物質使用 (在性行為以外) 有關。

進一步分析了所有受訪者中精神健康與其他因素之間的關係，包括之前從未發生過性行為的受訪者。發現年齡較小的組別（年齡 < 20 歲）與精神問題有關（壓力和抑鬱的評分為「中等或以上」）。身邊重要人士的支持對其抑鬱、焦慮和壓力有保護作用（ $p < 0.001$ ）。

討論

GBT 社群的精神健康狀況令人擔憂。29.0%、37.9% 和 17.1% 的受訪者有「中度或以上」水平的抑鬱、焦慮或壓力。年齡效應在多變量分析中有顯著影響。青少年 GBT 社群被發現具有較高風險的抑鬱和壓力，可能歸因於源自該年齡組特有的生活上遇到的壓力源。

從愛滋病預防的角度來看，男男性接觸者佔大部分新增個案，是主要的目標群組之一。鑑於男男性接觸者中有共同出現的社會心理健康問題，加強及提供對性小眾文化敏感的綜合護理計劃至為重要。除了愛滋病病毒篩查服務和教育安全性行為以外，也應將精神健康問題的評估處理，包括使用煙草、酒精和精神活性物質納入其中。

2018 年男同性戀 / 雙性戀及跨性別女性的精神健康、物質使用及性健康調查

由衛生署衛生防護中心

特別預防計劃出版

電話：3143 7225 傳真：2780 9580

網址：<https://www.aids.gov.hk> 電郵：aids@dh.gov.hk

二零二一年六月