

香港愛滋病情況概覽-跨性別人士

香港愛滋病建議策略起草工作之社區持份者諮詢會議2021

背景

跨性別與性別多元等字眼是用於描述更廣泛的性別認同的術語，為那些出生性別與性別認同不一樣的人士在性別認同上提供了更多選擇。性別認同是一個光譜。人們不一定認為自己完全是男性或女性，有人可能認為自己是性別非二元¹。

根據聯合國愛滋病聯合規劃署的報告，在2019年，跨性別人士感染愛滋病病毒的風險比其他年齡介乎於15至49歲的成年人高出13倍。六個國家的人口普查指出跨性別人士的人口估計為0.4%至1.3%。有研究指出曾在醫療服務時被歧視的跨性別人士比起沒有受過歧視的跨性別人士，會避開使用醫療服務的可能性高出三倍。

香港有多少跨性別人士？

- 根據香港大學在2011年進行的一項有關社會大眾的性取向的社會學調查²，結果指出991位受訪者當中有3位(0.3%)認為自己是跨性別人士。
- 根據人口普查，在2020年中期，有283萬位年齡為20歲以上的男性³。因此可以推斷出男跨女跨性別人士的人口約為8,490，而這些人當中可能有人並非性活躍。
- 可是，跨性別人士的人口很難被估計，因為社會對跨性別人士的污名化和低接受程度使他們通常不願意公開自己的性別認同⁴。

跨性別人士與愛滋病病毒感染

- 在跨性別人士當中，愛滋病病毒感染率和相關的風險行為都很高，尤其是在世界各地的男跨女跨性別人士。有研究指出男跨女跨性別人士的愛滋病病毒感染率為14.2%至19.1%。
- 不安全性行為，例如是沒有保護的肛交和有多名性伴侶等因素都與男跨女跨性別人士有更高風險染上愛滋病病毒相關⁵。

香港跨性別人士的愛滋病病毒感染率

2014年愛滋病預防項目指標調查 HARiS，由非政府機構主導 (N=59)	18.6%
香港愛滋病風險及流行情況調查 PRiSM 2017，由社群主導 (N=104)	5.11%

由於跨性別人士是一個難以接觸的社群，以上提及的兩項調查中收集到的人口樣本和進行調查的方法都不一樣。兩項調查的受訪者數量都很少。在嘗試解釋調查中指出的愛滋病病毒感染率和相關的風險行為時，我們應更加謹慎。

¹ UNAIDS. HIV and transgender and other gender-diverse people. Available at: https://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/04-hiv-human-rights-factsheet-transgender-gender-diverse_en.pdf

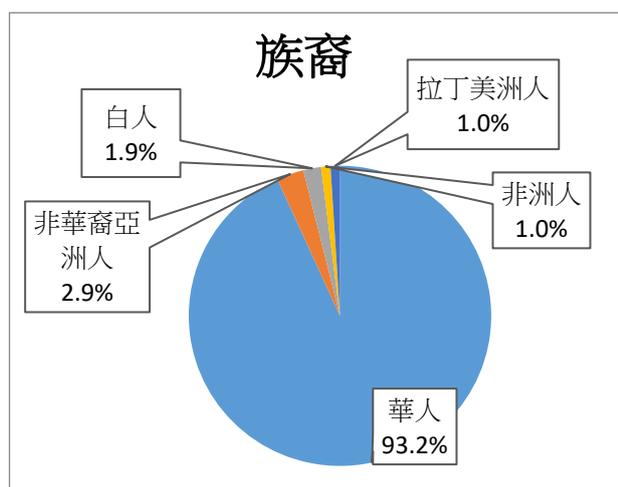
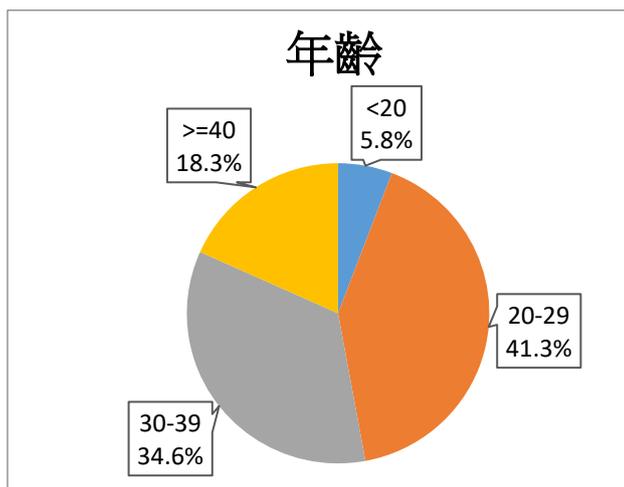
² Robert TY Chung et al. The Hong Kong LGBT Climate Study 2011-12. Available at: https://www.hkpop.hku.hk/english/report/LGBT2011_12/index.html

³ Hong Kong Census and Statistic Department. <http://www.censtatd.gov.hk/hkstat/sub/sp150.jsp?tableID=002&ID=0&productType=8>

⁴ Yiu Tung Suen & Randolph Chun Ho Chan (2020) Prevalence and risk and protective factors associated with HIV-related behavior among transgender people in Hong Kong, Journal of Gay & Lesbian Social Services, 32:2, 148-163, DOI: 10.1080/10538720.2019.1690609

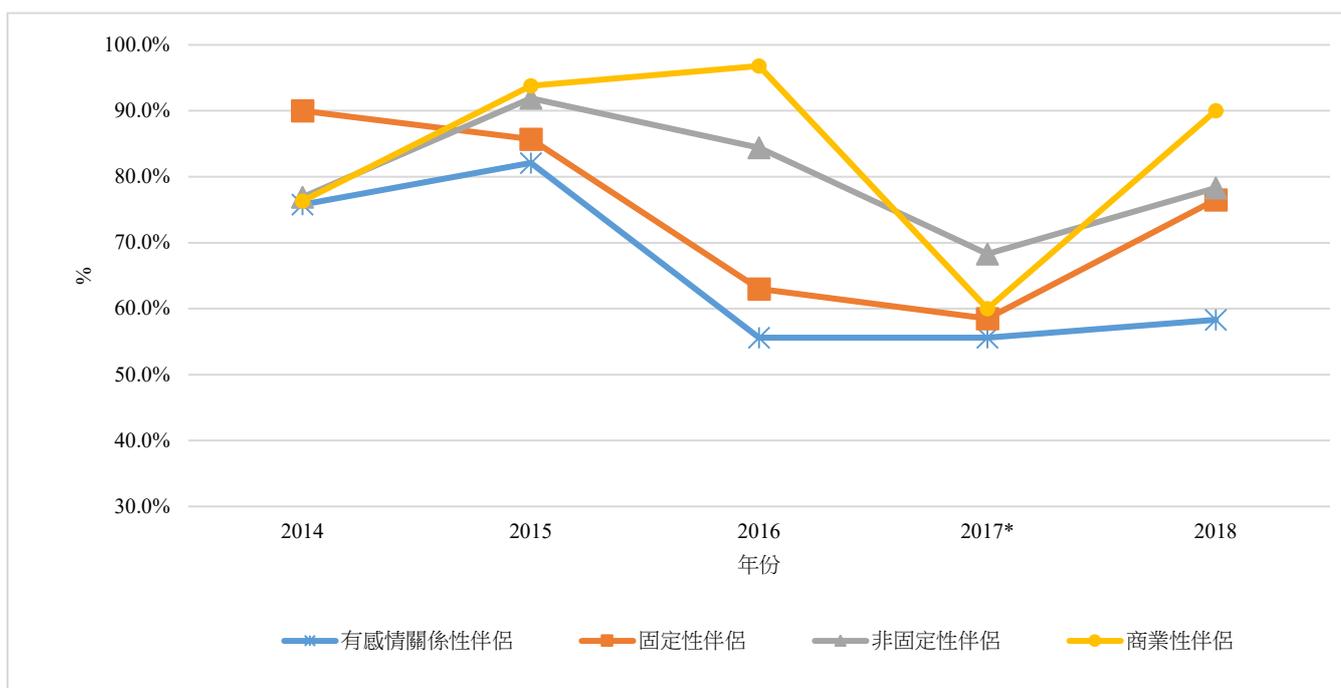
⁵ Clements-Nolle K, Marx R, Guzman R, Katz M. HIV prevalence, risk behaviors, health care use, and mental health status of transgender persons: implications for public health intervention. Am J Public Health. 2001 Jun;91(6):915-21. doi: 10.2105/ajph.91.6.915. PMID: 11392934; PMCID: PMC1446468.

性風險行為調查 (PRiSM 2017 - 跨性別人士)



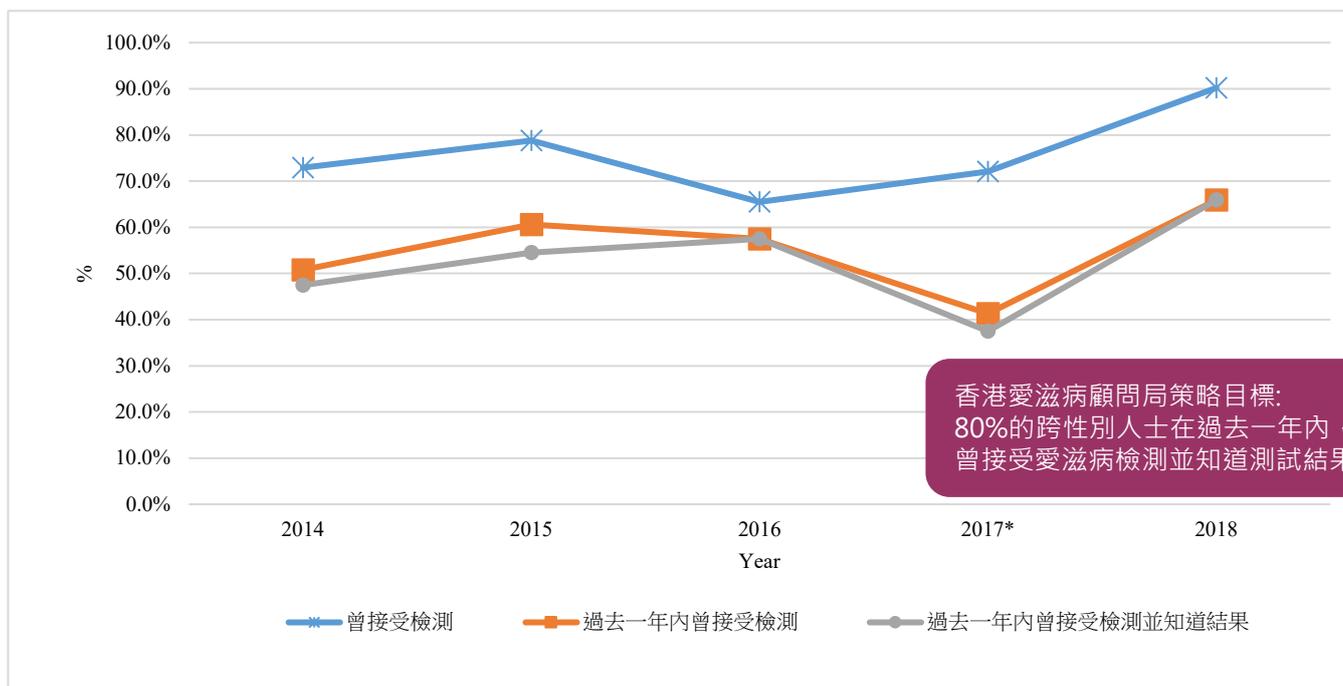
最近期由社群主導的調查(PRiSM 2017)指出 69.4%的受訪者在過去 6 個月中為性活躍，無論他們的性伴侶是男性或女性(包括男跨女跨性別人士)。

在最近一次與不同性伴侶陰道交/肛交時使用安全套的情況 (HARiS 2014-2016, 2018以及PRiSM 2017*)

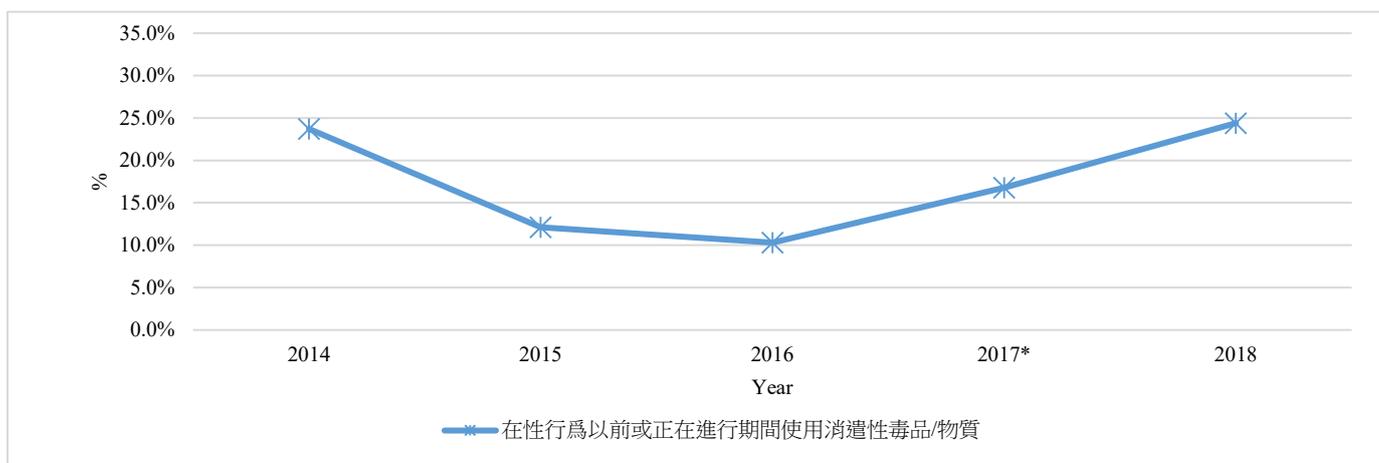


跨性別人士並沒有一個特定的安全套使用率目標。可是，他們與不同性伴侶的安全套使用率未令人滿意，與男男性接觸者的比率差不多。

愛滋病病毒測試 (HARiS 2014-2016, 2018 以及 PRiSM 2017*)



過去六個月在性行為以前或正在進行期間使用消遣性毒品/物質(chemsex)的情況 (HARiS 2014-2016, 2018, and PRiSM 2017*)



公眾對跨性別人士的看法

- 在一項調查一般工作人士對跨性別人士²的看法研究中, 近 60%的人認為「跨性別人士個人在香港受到歧視或偏見」(59%), 而 45%的人認為「他們遭受了言語侮辱或嘲笑」。超過 40%的人分別表示「他們被忽略或無視」(42%)和「他們面臨社會污名或排斥」(41%)。另有 29%的人認為「他們像其他人一樣被對待」, 而 17%、13%和 9%的人認為「他們被接受了」、「他們面臨欺凌和暴力」以及「他們得到了支持和鼓勵」。此外, 5%的人選擇了「不知道/很難說」。
- 當問及跨性別人士受訪者有否因性別認同而在工作場所遭受負面對待時, 41%的人表示「沒有」, 而 28%的人表示「是」。另有 31%的人選擇了「不知道/很難說」。對於經歷過負面對待的受訪者, 他們中的大多數人表示「受到了較少的尊重」。

- 2018 年的另一項調查發現，在接受調查的跨性別人士中，儘管受教育程度很高，但有 43.4% 的月收入低於港幣 6000 元。在同一研究中，67% 接受調查的跨性別人士（87.1% 年齡介乎 15-24 歲受訪者）曾考慮過自殺，更有 20.8% 的受訪者（35.5% 年齡介乎 15-24 歲受訪者）曾試圖自殺。⁶

現時本地的愛滋病預防回應措施

愛滋病預防及健康推廣活動，最終目的是減低愛滋病病毒的蔓延及減低愛滋病對個人及社會的影響。

目的

- 孕育一個關懷和支持的社會環境，讓愛滋病預防及照顧服務有效地推行；
- 舉辦與愛滋病病毒/愛滋病相關的活動，提高社會上各階層人士的預防意識；
- 推動及促進社群參與愛滋病預防活動；
- 促進接納愛滋病病毒感染者/患者。

主要指標 (2016-2021)

範疇	成效指標	2020 年底目標	2020 年底的最新指數
愛滋病預防的覆蓋率	跨性別人士在過去一年中收到免費安全套的比例	≥60%	85% ⁷ /46% ⁸
	跨性別人士在過去一年中能使用最少一項愛滋病病毒綜合形式預防服務的比例（例如免費安全套、愛滋病病毒測試、免費新針具、愛滋病病毒預防資訊或暴露前預防性投藥）	≥90%	86% ⁷ /86% ⁸
	跨性別人士曾在過去一年中進行愛滋病病毒測試並知道測試結果的比例	≥80%	41% ⁷

不同政府部門為提供預防愛滋病服務、禁毒服務及性小眾服務的非政府組織提供資助。(附件一)

以下是最近數年的本地的愛滋病預防回應措施:

1. 派發免費安全套和潤滑劑

- 衛生署及非政府組織派發由政府資助的免費男性安全套及潤滑劑。由衛生署購買的男性安全套均符合世界衛生組織的建議⁹。(派發數量請參閱附件二)

2. 電話熱線、愛滋病檢測服務及輔導服務

(電話熱線請參閱附件二)

6 Suen, Y. T., Chan, C. H., & Wong, M. Y. (2018). Mental health of transgender people in Hong Kong: A community-driven, large-scale quantitative study documenting demographics and correlates of quality of life and suicidality. *Journal of Homosexuality*, 65(8), 1093–1113. doi:10.1080/00918369.2017.1368772

⁷ DH. HIV/AIDS Response Indicator Survey (HARiS) 2018

⁸ DH. Community-based HIV Prevalence and Risk Behavioural Survey of Men who have sex with men (PRISM) 2017

⁹ World Health Organization. Male Latex Condom: Specification, Prequalification and Guidelines for Procurement. Available at https://www.who.int/reproductivehealth/topics/family_planning/condoms-safety/en/

愛滋病檢測

- 所有接受美沙酮診所服務的人士都需要每年接受一次愛滋病病毒抗體（尿液）普及測試。
- 胸肺科診所會為所有患上肺結核的人士提供愛滋病病毒測試。
- 社會衛生科診所可提供一站式性病(包括愛滋病病毒)檢測及治療服務。
- 其他人士可前往衛生署診所或非政府組織接受「自願輔導及測試服務」或「愛滋病自我檢測」，2021 年一個衛生署在 2021 年的研究中亦增加了針對跨性別人土的 HIV 自我檢測選項。¹⁰部份非政府組織亦有提供外展愛滋病檢測服務給跨性別性工作者。(附件二)
- 為確保自願輔導及測試服務的質素，已草擬指引（2009 年 7 月）及校核清單（2013 年 9 月，2014 年 6 月修訂）；並自 2013 年起進行年度內部審核。

3. 宣傳愛滋病預防訊息

- 衛生署及非政府組織大量利用網站/社交媒體去推廣預防愛滋病訊息。
- 非政府組織有進行網上外展服務，在討論室或社交平台發佈預防愛滋病訊息、推廣流動愛滋病檢測或愛滋病自我檢測，以接觸更隱藏的群眾。近年來交友 app 也是網上外展一個重要的渠道。
- 電視宣傳短片 在過去一直是公眾宣傳活動的首選，在不同的階段採用了不同的宣傳策略和手法，致力使愛滋病得到公眾的關注。
- 衛生署與非政府組織都有安排場所外展活動，前往對象聚集的場所(如同志酒吧、桑拿、一樓一、賓館等)或公眾地點(如口岸) 推廣預防愛滋病訊息、派發安全套。
- 衛生署與非政府組織都有與本地同志社群合作舉辦預防愛滋病活動，包括「香港同志影展」、「香港同志遊行」及「一點粉紅」。(附件二)
- 每年 12 月 1 日的 世界愛滋病日，衛生署與非政府組織都會舉辦各種活動提醒公眾預防愛滋病及關心愛滋病感染者。

4. 針對年輕人的愛滋病預防教育及性教育

- 請參閱「香港愛滋病流行病學概覽-青少年」資料頁。

5. 醫護相關專業人員及社會工作者的潛能建立

- 衛生署安排培訓工作坊給前線非政府組織員工及專業醫護，提供愛滋病預防、診斷、治療和護理相關的最新資訊。
- 為基層醫療專業舉辦網上會議，增進對包括跨性別人土等性小眾社群的了解及提供護理時作出特別考慮。(附件二)

¹⁰ DH. HIV self-testing webpage. Available at <https://dh-hivst.com.hk/token/CkXR3>

6. 愛滋病及性病的醫療服務

愛滋病暴露後預防藥

- 「暴露後預防用藥」是指在可能因高風險行為而接觸到愛滋病病毒後服食抗愛滋病病毒藥物以預防感染。「暴露後預防用藥」必須在接觸病毒 72 小時內開始使用，愈早開始效果就愈理想。在一般情況下，公營醫院的急症室及一些私家醫生診所或醫院都備有抗愛滋病病毒藥物以用作「暴露後預防用藥」。在懷疑暴露於愛滋病病毒後，應盡快求診並由醫生進行初步評估和決定是否需要服用「暴露後預防用藥」。
- 如醫生決定採用預防藥物，衛生署預防治療診所會為已經開始服用預防藥物人士提供跟進。醫院管理局亦為其轄下因醫護工作接觸到愛滋病病毒的職員提供跟進。

愛滋病治療

- 現時，大部份愛滋病人正接受三間政府醫療機構提供的愛滋病治療及護理服務，包括衛生署綜合治療中心、伊利沙伯醫院特別內科及瑪嘉烈醫院特別內科。
- 愛滋病非政府組織為新近確診人士提供陪診服務，及為年輕或年長的愛滋病感染者提供朋輩支援服務以維持心理社交健康。

其他性病

- 衛生署社會衛生科負責防治和控制可經性接觸傳染的疾病。在控制可經性接觸傳染的疾病方面，社會衛生科診所接受病人即時求診，並提供治療及輔導服務，盡量方便病患者就診。衛生輔導組辦公室人員更會進行外展工作，追查曾與性病病人接觸的人士及提供健康教育，以防止性病蔓延。

愛滋病暴露前預防藥

- 暴露前預防藥物(PrEP)是指使用抗逆轉錄病毒藥物，以預防未受感染人士感染愛滋病病毒。
- 衛生署衛生防護中心轄下的愛滋病及性病科學委員會（科學委員會）發表了一份關於愛滋病暴露前預防藥物的臨時聲明指出：
 - 在為 PrEP 成功設計一個有效的公共衛生方法之前，必須解決成本和收益之間的平衡及其他問題。理論上，如果 PrEP 計劃能成功針對高危人群並實現高預防效果，更有可能實現好的成本效益；和
 - 需要進一步研究以確定高風險人群對 PrEP 的接受度和需求、他們的支付意願，及最重要的是接觸目標人群的有效方法。同樣，應收集來自本地研究和實施經驗的數據，特別是與交付方式、依從性、安全性、風險補償水平和整體預防有效性相關的數據。隨著這些經驗的積累，可以估計需求並確定合適的 PrEP 交付模式。
- 目前，香港政府未有推行預防藥物計劃及預防藥物並未包括在衛生署及醫管局的藥物名冊。有需要人士可從私家醫生或海外診所(如泰國紅十字會)取得藥物。
- 香港愛滋病顧問局在最新出版的《香港愛滋病建議策略（二零一七年至二零二一年）》中，鼓勵針對本港年輕及高風險男男性接觸者、及單陽伴侶進行暴露前預防研究及試驗計劃。

- 香港中文大學公共衛生學院自現正進行由政府資助的暴露前預防藥物研究，探討在現實社會環境下的執行。<http://nonewhiv.hk/>
- 一個非政府組織推出社企項目，提供以預防愛滋病病毒或性病感染為核心的性健康服務，包括 PrEP 使用者的定期身體檢查。<https://aidsconcern.org.hk/zh/services/myplace/>

7. 給藥愛使用者的藥物濫用康復服務

醫管局和社區組織都有提供支援服務，包括即時輔導、藥物濫用治療和康復服務等等。提供濫用精神藥物的服務：-

- 醫管局轄下的物質誤用診所服務提供戒毒治療、輔導，甚至心理治療服務。
- 社區組織可向保安局禁毒處的禁毒基金申請撥款(附件一)，推行適合不同背景人士需要的預防及戒毒活動。

由愛滋病社區論壇秘書處準備
社區持份者諮詢會議 2021 文件
2021 年 6 月