

Other leaflets available from IUGA:

Anterior Vaginal Repair

Bladder Diary

Bladder Training

Cystoscopy

Hysterectomy

Interstitial Cystitis

Overactive Bladder

PFE

POP

Posterior Vaginal Repair

Sacrocolpopexy

Sacrospinous Fixation

SUI

Urodynamics



国际妇科泌尿协会

低剂量阴道 雌激素治疗 患者指南

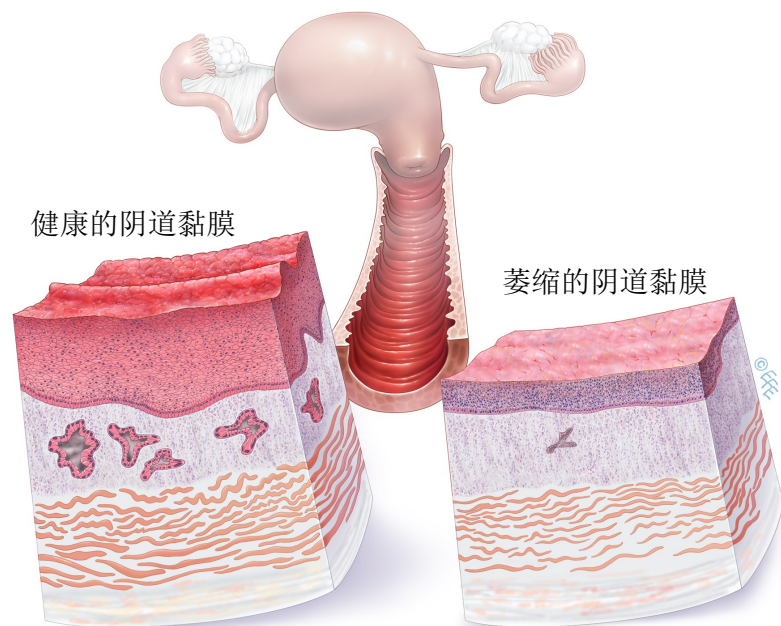
- 1 为什么我需要用到局部的雌激素？
- 2 什么是阴道内雌激素治疗？
- 3 阴道雌激素治疗对我安全吗？
- 4 有那些制剂是适合我的？
- 5 如果我已经是在激素替代了，我是否还需要局部使用雌激素？

为什么我需要用阴道雌激素？

局部雌激素用于治疗泌尿生殖道萎缩性皮肤改变。这是个医学术语，是用来形容阴道，尿道（膀胱管）和绝经后卵巢不再生产雌激素时的皮肤的变化。这些会导致阴道酸性的改变，而导致了皮肤变干燥，薄，酸痛和润滑油的减少。

女性有阴道萎缩性改变的人，会表现为不适或者性交疼痛，阴道分泌物的增加和刺痛，或会感到灼烧感。低剂量的阴道雌激素目的是缓解这些症状。

阴道黏膜发生的改变也会发生在排尿通道（尿道）和膀胱基层层。这些改变会造成尿频或者急迫性和小便时的不适。你也可能出现尿路频繁感染或有感染的症状。局部的阴道内雌激素有助于缓解这些症状。



什么是阴道内雌激素治疗？

这是需要雌激素直接放到阴道，局部的改善皮肤的质量，使酸性正常和使到其变厚并且更加润滑。使用局部治疗，而不是全身治疗（即激素替代治疗是需要使用药丸或药片）的优点在于使用低剂量的激素在阴道，会达到很好的效果，并且能减少对其他器官的影响，例如乳房或子宫。阴道雌激素有很多不同的形式，例如阴道药片，膏，胶状或环状子宫托。

局部的雌激素治疗对于我安全吗？

阴道雌激素局部的使用在阴道皮肤上，只有很少数量会被吸收到血液里面。它们的作用类似于手霜或脸霜。这是最小量的吸收，因此是绝对安全的。如果你有乳癌和有长期的不滋润和润滑阴道的麻烦症状，局部雌激素治疗是有用的，但还是应首先咨询你的肿瘤科医生。

什么样的制剂对我是最好的呢？

对于此你的医生可能会给你建议，但有许多的女性可能忍受各种类型的雌激素。研究表明准备工作有助于缓解症状。

如果我已经在用激素替代,我还需要局部雌激素吗？

这是不常见的，但是尽管你在使用激素替代，如果你仍然有阴道症状，你的医生可能会开阴道雌激素给你。如果你在使用低剂量的激素替代治疗，这是非常常见的。在这个情况下，你不需要用到大剂量的HRT，也能改善你阴道的症状。阴道润滑剂如KY胶，对你的性交时的干燥症状有帮助。