

<http://www.ixueshu.com>

<http://www.ixueshu.com>

#### 4 讨论

易性癖是性身份严重颠倒性疾病,变性手术是有效的治疗手段<sup>[1,2]</sup>。然而,变性手术是毁损性手术,一旦完成将无法逆转<sup>[1]</sup>,我们严格按照我国的相应法律法规和美国精神疾病协会出版的《精神疾患诊断和统计手册》第 4 版(最新修订版)的易性癖诊断标准<sup>[1]</sup>收治易性癖患者,做到慎之又慎。

4.1 阴道再造 男变女变性手术主要是利用男性外生殖器官重塑女性生殖器,由于阴道是完成性交的主要功能器官,再造宽敞、润滑的阴道无疑是变性手术的重要一环<sup>[1,3]</sup>。目前,阴道再造有阴股沟皮瓣法、皮片移植法、肠管法等<sup>[3]</sup>。由于可用组织量较多<sup>[4]</sup>,人们提出男变女阴道再造手术的目标为不遗留供区瘢痕或供区功能不良<sup>[3]</sup>,因此肠管法(并发症多、风险大)、阴股沟皮瓣法(供区瘢痕)较少应用于变性手术的阴道再造中。阴囊皮瓣由于其位置刚好适合且血供丰富、成活率高而成为变性手术阴道再造的常用方法<sup>[5]</sup>。由于男性尿道、前列腺和直肠的间隙非常狭窄,阴道再造最常发生的严重并发症是直肠-造阴道瘘<sup>[5,6]</sup>,而阴囊皮瓣法的另一优点是一旦剥离腔穴损伤直肠前壁时,可直接将阴囊皮瓣覆盖即可防止瘘的发生。然而,由于肉膜的滑动性使阴囊皮肤与腔道粘连不紧密,而且易向外脱垂是其不足<sup>[5,7]</sup>。本法应用阴囊皮瓣再造阴道后壁,充分利用了其血供优良等优点,而由于可将皮瓣缝合固定于深部肛提肌上,克服了其易脱垂的缺点。自体口腔黏膜微粒再造阴道在变性手术中的应用,目前尚无报道,但在先天性无阴道、性发育畸形等患者的阴道再造中已取得了较好效果<sup>[8-11]</sup>。该法简单易行,疗效确切,再造的阴道为黏膜上皮,光滑、粉嫩、有性感觉和分泌功能,性交中无需润滑剂<sup>[10-11]</sup>,而且供区十分隐蔽,8 d 后口腔黏膜即可完全愈合<sup>[8]</sup>。另外,由于游离移植植物越小血管化越容易,因此,结合黏膜/皮肤微粒移植比结合皮片移植成活率要高<sup>[9]</sup>。我们在应用阴囊皮瓣的基础上结合口腔黏膜、阴茎皮肤和尿道海绵体黏膜的混合微粒再造阴道,取得了良好的效果。

4.2 外阴成形 在男变女变性手术中,阴道再造的技术研究始终是焦点<sup>[4]</sup>,但近 15 年来,患者和医师都越来越关心再造的外阴形态是否逼真美观<sup>[3]</sup>。然而,目前常用的男变女变性技术中用于外阴成形的组织量常面临依赖于再造阴道后还剩多少组织量的尴尬局面<sup>[5]</sup>。有些易性癖患者由于年老极少数性活动而只要求外阴成形手术,不要求阴道再造<sup>[5]</sup>。

泰国医师为了有足够的组织进行外阴塑形,甚至选择直接用高风险的肠管再造阴道<sup>[3,5]</sup>,由此可见外阴成形的重要性。因此,优良的男变女变性技术应是在再造阴道和外阴成形之间获得一个很好的平衡<sup>[12]</sup>。我们通过阴囊皮瓣结合黏膜/皮肤微粒进行阴道再造,将剩余的阴囊皮瓣再造大阴唇,阴茎皮瓣进行小阴唇塑形,既满足了再造阴道宽敞、湿润,有性感觉和分泌功能,又可以留出足够的组织构建外阴,使得再造的外阴形态逼真,可谓“双赢”。

4.3 本术式缺点 由于结合微粒游离移植,所以术后再造阴道挛缩是必须重视的问题,术后需佩戴阴道模具长达半年,直至有规律的性生活方可脱离。

综上所述,在男变女变性手术中应用阴囊皮瓣结合黏膜/皮肤微粒法再造阴道,所再造的阴道宽敞、湿润,有性感觉和分泌功能,同时能留出足够的会阴组织构建女性外阴,达到了患者和医师均满意的效果,值得临床推广应用。

#### 参考文献:

- [1] Gooren LJ. Clinical practice. Care of transsexual persons[J]. N Engl J Med, 2011, 364(13):1251-1257.
- [2] Richards C, Seal L. Trans people's reproductive options and outcomes[J]. J Fam Plann Reprod Health Care, 2014 Jun 26.
- [3] Wroblewski P, Gustafsson J, Selvaggi G. Sex reassignment surgery for transsexuals[J]. Curr Opin Endocrinol Diabetes Obes, 2013, 20(6):570-574.
- [4] 章建林, 林子豪. 易性癖的外科治疗进展[J]. 实用美容整形外科杂志, 2000, 11(4):213-215.
- [5] Selvaggi G, Bellringer J. Gender reassignment surgery: an overview[J]. Nat Rev Urol, 2011, 8(5):274-282.
- [6] Sarrau M, Casoli V, Weigert R. Successful conservative management of traumatic post-coital recto-neovaginal fistula in male-to-female transsexual[J]. J Obstet Gynaecol, 2014, 9:1-2.
- [7] Bucci S, Mazzon G, Liguori G, et al. Neovaginal prolapse in male-to-female transsexuals: an 18-year-long experience[J]. Biomed Res Int, 2014, 2014:240761.
- [8] 白晓东, 柳晓杰, 刘贤华, 等. 自体口腔黏膜微粒移植再造阴道[J]. 中国美容整形外科杂志, 2012, 23(10):605-607.
- [9] Zhao M, Li P, Li S, et al. Use of autologous micromucosa graft for vaginoplasty in vaginal agenesis[J]. Ann Plast Surg, 2009, 63(6):645-649.
- [10] 周宇, 李森恺, 周传德, 等. 自体微粒口腔黏膜游离移植阴道再造术在性发育疾病中的应用[J]. 中华整形外科杂志, 2013, 29(6):457-459.
- [11] 李森恺, 李强, 李鹏程, 等. 口腔黏膜微粒在尿道和阴道重建中的应用[J]. 中华整形外科杂志, 2009, 25(2):96-100.
- [12] Jarolim L, Sedy J, Schmidt M, et al. Gender reassignment surgery in male-to-female transsexualism: A retrospective 3-month follow-up study with anatomical remarks[J]. J Sex Med, 2009, 6(6):1635.

(收稿日期:2014-07-09)



论文写作，论文降重，  
论文格式排版，论文发表，  
专业硕博团队，十年论文服务经验



SCI期刊发表，论文润色，  
英文翻译，提供全流程发表支持  
全程美籍资深编辑顾问贴心服务

免费论文查重：<http://free.paperyy.com>

3亿免费文献下载：<http://www.ixueshu.com>

超值论文自动降重：[http://www.paperyy.com/reduce\\_repetition](http://www.paperyy.com/reduce_repetition)

PPT免费模版下载：<http://ppt.ixueshu.com>

---