



LET'S STOP
HIV
TOGETHER

珍爱生命 远离艾滋

HIV 暴露前后预防知识手册

什么是艾滋病病毒暴露前预防(PrEP)

艾滋病病毒暴露前预防 (Pre-Exposure Prophylaxis,以下简称PrEP),是指: 尚未感染艾滋病病毒(以下简称HIV)人群,在暴露于高感染风险(如与HIV感染者或感染情况未明者发生体液交换行为),提前服用特定的抗病毒药,以期降低HIV感染风险的方法。

什么人需要使用PrEP



所有具有HIV高感染风险的阴性个体,均推荐使用PrEP,例如:

1. 男男性行为者
2. 跨性别女性
3. 未治疗或治疗后未达到病毒抑制的感染者的阴性性伴
4. 静脉注射吸毒者
5. 其他有高感染风险的异性性行为者

PrEP的使用效果

美国iPrEX研究针对男男性行为者(MSM)和跨性别女性人群以及Partners PrEP研究针对单阳夫妇的PrEP预防效果分别达到92%和90%。

国内PrEP真实世界研究显示,粗略估计,基于替诺福韦(TDF)/恩曲他滨(FTC)复合剂(TDF/FTC)的暴露前预防药物对我国MSM人群HIV新发感染预防效能为87.1%。

PrEP药物及使用方法

我国最早使用的PrEP药物是美国进口的舒发泰,2020年8月被中国食品药品监督管理局批准用于临床预防性用药。每日口服1片,每瓶30片。

2020年10月国产PrEP仿制药获批上市,产品通过质量一致性评价,与原研药同品同质。通过国家集中采购方式使当前国产PrEP价格最低降至249元/月,显著减轻服药者的经济负担。

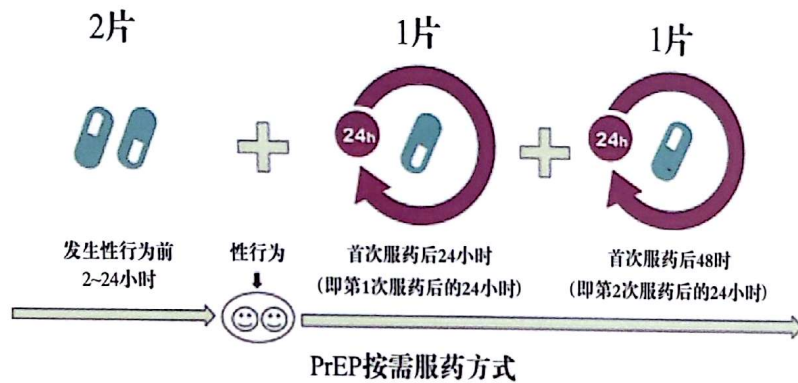
PrEP

每日服药

适用所有高风险人群。每日口服1片，保证血液中的药物浓度达到理想水平，从而发挥PrEP的最佳保护效果。

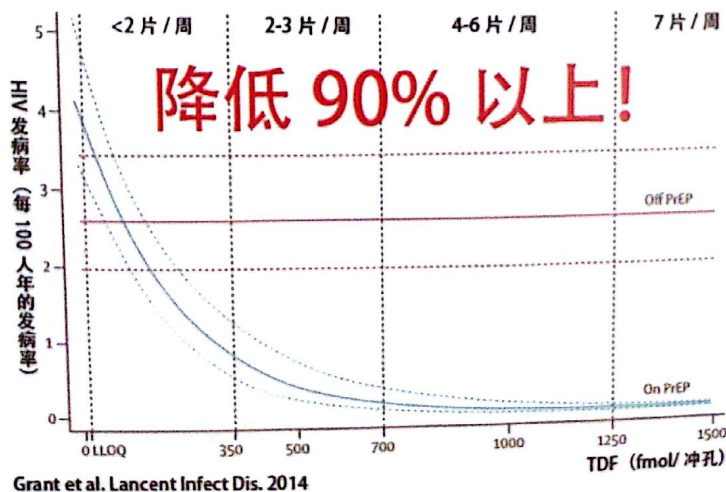
按需服药

仅适用于性行为不太频繁（如平均每周性生活少于2次）的MSM人群，且能提前至少2小时计划性生活，或可以延迟至少2小时发生性行为者。不适用于异性恋、注射吸毒者等其他高感染风险人群。



高服药依从性是预防感染的关键

无论是每日服药还是按需服药，服药依从性是预防感染的关键。一项针对MSM人群的Meta分析提示，PrEP能够降低该人群的HIV新发感染率80%，校正服药依从性后，有效性可达到98.8%。



PrEP药物可能出现的副作用

TDF/FTC作为PrEP用药具有良好的安全性和耐受性。90%以上的使用者不会出现副作用，其余可能出现的轻微副作用有，头痛、疲劳、恶心、呕吐或胃肠胀气，大多数症状在服药的前4周出现，在之后的4周内会缓解或消失，不需要停药。仅有少于1%的使用者可能会因长期服用药物导致肾功能损伤及骨密度降低，坚持定期随访可以及时发现并停用PrEP。

PrEP的随访监测

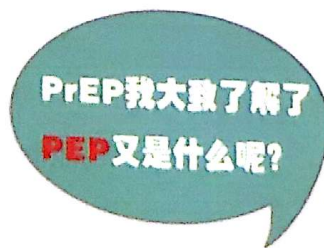
使用PrEP期间应每3个月进行1次随访。随访监测的内容包括艾滋病、性病检测、服药不良反应的评价、肝肾功能和肌酐清除率等实验室检测(详见表1)，以便及时发现并处理HIV阳转及其他不良事件，保障药物使用者的安全和健康。

随访过程中可以通过药片计数和血药浓度监测来及时反映并干预使用者服药依从情况。坚持随访有利于使PrEP发挥最大的保护效果。

是否需要终身服药

开始使用PrEP并不意味着将要终身使用。当使用者不再有HIV高感染风险(例如，停止吸毒、不再有高危性行为)即可停药。

安全停药必须经过仔细评估后再作出决定，目前建议的安全停药方式为：每日服用PrEP者应于最后一次风险暴露后，持续使用药物28天再停药。



什么是艾滋病病毒暴露后预防(PEP)

艾滋病病毒暴露后预防 (Post-Exposure Prophylaxis, 以下简称PEP) 是指: 使尚未感染 HIV 人群, 在暴露于高感染风险后 (如与 HIV 感染者发生性行为) 及早 (不超过 72 小时) 服用特定的抗病毒药, 以期降低 HIV 感染风险的方法。

什么人需要使用 PEP

所有与暴露源发生了可能导致 HIV 感染行为的人, 均推荐尽早使用 PEP。

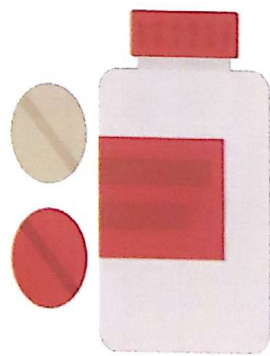
PEP 适用人群: 男男性行为者、跨性别女性、感染者的阴性性伴、静脉注射吸毒者、其他有高感染风险的异性性行为者以及性侵受害者。

PEP 的使用效果如何

2015 年对全球 5 个国家 25 项研究的 Meta 分析显示, PEP 降低 HIV 感染风险可达 89%。PEP 用于职业暴露后预防已经 20 多年, 国内尚无报告职业暴露者在 PEP 规定的随访期内感染艾滋病的病例。全球在 2005 年开始将 PEP 用于非职业暴露预防。

PEP 药物及使用方法

PEP 目前常用的服药方案为三联用药方案, 连续口服用药 28 天。当发生 HIV 暴露后, 应尽早启动 PEP。服药越早, 阻断效果越好。最佳服药时间为暴露后 2 小时, 最好不超过 24 小时, 超过 72 小时则不推荐启动 PEP。



PEP 药物可能出现的副作用

PEP 涉及三种抗病毒药物, 连续服药期间, 服药者可能会出现一定比例的毒副反应, 但通常为一过性症状, 服药结束后可自行消失。常见副作用为头疼、失眠、眩晕、疲劳以及恶心、呕吐或者胃肠胀气等, 一般不需要处理或停药。若上述毒副反应持续或加重, 则需寻求临床医生进行对症处理。

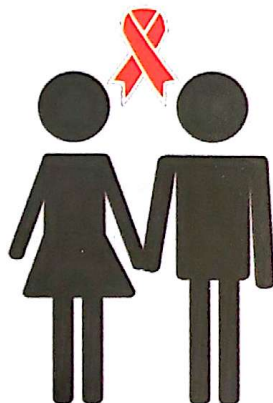
PEP使用条件

1. 18周岁以上，不满18岁需经监护人同意
2. HIV抗体检测阴性
3. 暴露时间不超过72小时
4. 暴露源分析及行为评估，具有高HIV感染风险
5. 愿意按时服药、保证依从性及按时参加随访

注意：以上条件全部符合方可进行PEP

哪些情形下感染风险较高

1. 性伴HIV抗体检测阳性；
2. 性伴HIV抗体阴性，但不能排除窗口期；
3. 性伴未检测，感染状况未知；
4. 性接触时未使用安全套；
5. 静脉注射吸毒或者共针；
6. 暴露者的粘膜或破损皮肤接触了HIV阳性者或感染情况不明者的被血液污染的尿液、唾液、汗液等各种体液。



PEP的随访监测

在开始PEP服药的第2周，要进行药物副作用随访，服药者应及时将服药后的反应报告给医生。医生应在求询者暴露后4周和3个月，对服药者进行随访，具体的实验室检查项目见表2。坚持随访能够及时发现并处理PEP使用过程中可能出现的问题，及时调整用药方案，保障使用者的安全健康，获得最大的保护效益。

多次PEP使用者应转为PrEP

开始PEP用药后不可发生HIV高危行为。一年内PEP的使用次数不应超过2次，若超过2次则推荐使用PrEP。在结束PEP到开始PrEP之间可以立即转换而不需要有停顿。

需要注意的重要事项!

提倡安全健康的性行为

PrEP建立起对人体的保护是需要时间的，在此期间需要使用其他措施预防HIV，而且PrEP并不能预防其他性传播疾病及意外怀孕，所以即便开始PrEP服药也应坚持正确使用安全套，养成安全健康的性生活习惯。

禁忌症

1. HIV阳性。HIV诊断阳性或求询者症状/体征提示HIV急性期感染，存在近期暴露后阳性的可能，不适用于PrEP或PEP。应在确证检测阳性后转入抗病毒治疗。

2. 药物异常反应。若对PrEP或PEP药物组合中的任意一种药物存在异常反应(如过敏)，都不推荐使用。

3. 慢性肾功能障碍。如肌酐清除率 < 60ml/分钟，不宜进行PrEP。

坚持定期随访

PrEP和PEP使用都需要坚持定期随访，定期随访不仅有利于及时发现并处理服药过程中出现的问题，保证服药者的安全，也可以监测服药者的依从情况，对依从性不佳的群体进行及时干预，提高其依从性，从而保证药物保护效果。

知情同意

求询者符合纳入PrEP或PEP的标准，需在开始用药之前签署知情同意书方可由医生开具药物处方，开始用药，并应遵照医嘱按时随访。



HIV

加粗的为需要修改的内容

启东市第三人民医院 专科门诊 梁宏 0513-83342995

启东市第三人民医院 地址: 人民东路 78 号 电话: 0513-83342995 时间: 24 小时

江苏省艾滋病病毒暴露前后预防门诊及药物获取信息一览表

地区	门诊机构	门诊性质	门诊负责人	联系电话	药房地址及联系方式
南京	南京市第二医院 汤山分院	感染科 门诊	魏洪霞	025-83626362 025-85091722	润天药房连锁 地址:江宁区汤山街道康复路1-1号 周一至周六:感染科门诊C楼一楼 时间:8:20-15:00 电话:025-85091735; 其他时间:医院急诊B楼 电话:025-85091730
	省疾控中心健康咨询中心	健康咨询中心	管文辉	025-83759336	圆心康瑞药店 地址:鼓楼区中央路133-135号 电话:025-52381694 时间:8:00-20:00
无锡	无锡市第五人民医院	传染病	陈仁芳	0510-68585555 0510-68509190	普仁药店 地址:梁溪区广瑞路1215号 时间:8:00-20:00 电话: 0510-68509369 其他时间:院内急诊药房
	无锡市疾控中心 预防医学门诊部	专科门诊	贾天剑	0510-85727327	无锡圆心大药房有限公司 地址:梁溪区五星家园231-6南侧 电话:0510-85742336 时间:8:00—18:30
	宜兴市皮肤病防治所	专科门诊	朱文全	0510-87333014	宜兴市皮肤病防治所 地址:宜城街道人民中路138号 电话:0510-87333014 时间:8-11:00/13:30-17:00
徐州	徐州市传染病医院	传染病	张凤池	0516-68900810	徐州市传染病医院 地址:云龙区东郊甸子双拥路 电话:0516-68900810 时间:8:00-17:00 先声再康连锁药店 地址:云龙区民富大道东方美地小区三期45号1-104 电话:0516-67882906 时间:24小时 润天好药房 地址:泉山区凤鸣花园中组小区2c#108 电话:0516—83852805/15996873598 时间:8:00-18:00 百姓药房 地址:云龙区拥军路 时间:8:00—18:00
	邳州市人民医院	传染科	汤先团	0516-86242240	邳州二天堂医药零售有限公司 地址:邳州市南京路湖光丽景门面房 电话:0516-86235599 时间:7:30-21:30
常州	常州市第三人民医院	专科门诊	陈国春	0519-82008332	正清药房或急诊药房 地址:天宁区兰陵北路300路院内 电话:0519-82009716 时间:8:00-17:00 其他时间:院内急诊药房
	常州市皮肤病专科医院	专科门诊	李建华	0519-86868608	常州市皮肤病专科医院 地址:钟楼区健身路28号 电话:0519-86868608/86862211 时间:8:00-11:30/13:30-17:00 圆心大药房 地址:天宁区局前街223号-1 电话:18052520114 时间:8:00-21:00
	武进区疾控中心(分中心)	专科门诊	丁陈丽	0519-86555542	常州市武进区疾病预防控制中心 地址:武进区府南路2号 电话:0519-86555542 时间:8:00-17:00
苏州	苏州第五人民医院	综合	钱峰	0512-87806206	苏州市相城区启源大药房(五院内) 地址:相城区广前路10号 时间:8:00-16:30 苏州瑞麟医药商店 地址:吴中区东吴北路78-13号 电话:0512-65643759 时间:08:00-21:00
南通	南通市第三人民医院	专科门诊	邹美银	0513-85116041	南通圆心大药房 地址:南通南大街118号 电话:13962958875 时间:8:00-21:00 其它时间:一病区护士站 电话:0513—85116041
	启东市第三人民医院	专科门诊	朱永昌	0513-83313036	启东市第三人民医院 地址:人民东路78号 电话:0513-83313036 时间:7:30-11:30/13:30-16:30
连云港	连云港市第四人民医院	性艾门诊	孙庆元	0518-85214890	院内便民药房 地址:海州区解放东路316号 电话:13815663447/18961380512 时间:7:30-18:30
淮安	淮安市第四人民医院	传染病	张尔康	0517-80321986	润天好药房 地址:淮海南路71号综合楼101室 电话:0517-89867383 时间:8:00-18:00
盐城	盐城市第二人民医院	专科门诊	成娟	0515-89022130 0515-88569207	盐城市二院 地址:亭湖区开放大道135号 电话:0515-89022130/88569207 夜间:0515-89022131
	东台市人民医院	感染科	李红星	17798785056 (工作用)	南通市普泽大药房连锁有限公司 地址:东台市望海西路兴东花园B楼7、9、10间 电话:0515-85252638 时间:24小时
扬州	扬州市第三人民医院	传染病	陆兴	门诊:0514-87837933 病房:0514-87837906 0514-87837864	扬州三院内新特药房 地址:邗江区文昌西路延伸段火车站西2公里 电话:0514-87837933 时间:8:00-17:00
	江都区第三人民医院	感染科	孙兴鸿	0514-86548076	扬州市江都区第三人民医院 地址:江都区庄台路7号 电话:0514-86548076 时间:8:00-17:00
镇江	镇江市第三人民医院	传染病	蔡莉莉	0511-80578802	镇江三院内江南大药房 地址:润州区戴家门300号一楼门诊大厅 电话:0511-80877092 时间:8:00-18:00 24小时值班:缪群18912809383
	镇江市第一人民医院	综合	丁克云	0511-88915941	镇江江南大药房 地址:润州区电力路1号二楼 电话:0511-80877042 时间:8:00-18:00
	丹阳市人民医院	综合	孙小丽	0511-86553089	丹阳市喜来乐大药房 地址:云阳街道荣城国际16幢23号 电话:0511-86567796 时间:7:30-21:30
	扬中市人民医院	综合	孔凡荣	0511-88261713	扬中市人民医院 地址:扬子中路235号 电话:0511-88261713 时间:8:00-17:30 其他时间:急诊药房
泰州	句容市人民医院	感染科	陈红波	0511-87261554	句容市人民医院 地址:句容市西大街60号 电话:0511-87261554 时间:周一至周五8:30-11:30/14:00-17:00
	泰州市人民医院	综合	周大明	0523-86606290 0523-86606291	润天药房 地址:海陵区锦绣华庭12幢107-109 电话:0523-86339928/18994701910 时间:8:00-18:00
	靖江市第二人民医院	专科门诊	何亮	0523-80506990 0523-80506082	靖江市心连心药房西环店 地址:江平路城西桥南首靖江二院东门 电话:13952624220 时间:7:30-21:30
宿迁	宿迁市第一人民医院	个案门诊专科	张振江	0527-80526310	宿迁益丰大药房 地址:宿城区恒茂广场A区A115 医院东门 电话:0527-82998370 时间:24小时 宿迁国慈大药房 地址:宿城区恒茂广场123-1 电话:18752437021 时间:8:30-18:00
	沐阳县人民医院	个案门诊专科	陈民	0527-80817094	沐阳县人民医院 地址:沐城镇迎宾大道1168号 电话:0527-80817094 时间:8:00-17:30

表1 PrEP 随访实验室检查项目

项目	基线	每3个月随访
HIV抗体检测	★	★
急性期症状评估	★	★
乙肝	★	★
丙肝	★	★
性病检测及治疗	★	★
肌酐清除率检测	★	★
肾小球滤过率(GFR)检测	★	★

表2 PEP 随访实验室检查项目

项目	暴露源	暴露者			
	基线	基线	暴露后2周	暴露后4周	暴露后3个月
HIV抗原/抗体检测	★	★	—	★	★
乙肝血清学检测	★	★	—	—	—
丙肝抗体检测	★	★	—	—	—
			因性行为暴露者		
梅毒血清学检测	★	★	—	★	—
淋病、衣原体感染	★	★	—	★	—
			服药者(TDF+FTC/3TC+DTG/RAL)		
血清肌酐		★	★	★	—
丙氨酸转氨酶、天冬氨酸转氨酶		★	★	★	—

注：★强烈推荐；★推荐；—可不检测

TDF:替诺福韦 FTC:恩曲他滨 3TC:拉米夫定 DTG:多替拉韦纳 RAL:拉替拉韦钾

