

跨性别女性的特征及艾滋病相关知识行为调查

陈吴康 张晓菲 吕翠霞 董蕾 杜以慧 傅继华

250012 济南, 山东大学公共卫生学院流行病与卫生统计学系(陈吴康、杜以慧);
250014 济南, 山东省疾病预防控制中心山东省艾滋病防治协会办公室(张晓菲、吕翠霞、董蕾、傅继华)

通信作者: 傅继华, Email: fujihua@163.com

DOI: 10.3760/cma.j.issn.0254-6450.2016.01.016

【摘要】 目的 了解跨性别女性(male-to-female, MTF)的性别特征、对艾滋病知识的知晓情况及其艾滋病相关行为状况。方法 2014年在济南市采用滚雪球法招募MTF进行问卷调查, 采用描述性流行病学的方法分析该人群的艾滋病知识知晓情况及其相关行为状况。结果 共调查了55名MTF, 均为生理性别男性, 心理性别女性, 性别冲突比较严重的27人(占49.1%), 非常严重的8人(占14.5%)。以男性装扮从事社会生活的30人(占54.5%), 以女性装扮从事社会生活的25人(占45.5%)。艾滋病基本知识平均知晓率为57.9%(22/38), 对于该人群常见的多性伴、肛交等艾滋病相关的性行为知识了解很少。对于恋人或性伴的选择, 交往过的恋人或发生性行为对象、最近一次发生性行为对象, 选择男性的分别占58.2%(32/55)、50.9%(28/55)、63.6%(35/55)。最近一次发生性行为对象为偶然性伴(网友和一夜情伴侣)的占56.3%(31/55)。性行为时从不使用安全套者18人(占32.7%), 偶尔使用的29人(占52.7%), 经常使用的4人(占7.3%), 每次都用的4人(占7.3%)。结论 MTF人群中艾滋病知识匮乏, 无保护性接受性肛交行为普遍存在, 多性伴、性生活频繁、安全套使用率低。该人群为艾滋病高危人群, 亟需开展针对该人群的艾滋病干预预防措施。

【关键词】 艾滋病; 跨性别女性; 性别特征; 艾滋病相关知识行为

Gender characteristics and HIV/AIDS related knowledge awareness and behaviors of transgender women Chen Wukang, Zhang Xiaofei, Lyu Cuixia, Dong Lei, Du Yihui, Fu Jihua
Department of Epidemiology and Biostatistics, School of Public Health, Shandong University, Jinan 250012, China(Chen WK, Du YH); Shandong Association for AIDS Prevention and Control, Shandong Provincial Center for Disease Control and Prevention, Jinan 250014, China (Zhang XF, Lyu CX, Dong L, Fu JH)

Corresponding author: Fu Jihua, Email: fujihua@163.com

【Abstract】 **Objective** To understand the gender characteristics, HIV/AIDS related knowledge awareness and behaviors of transgender women. **Methods** A questionnaire survey was conducted among the transgender women recruited through snowball sampling in Jinan in 2014, and descriptive epidemiologic analysis was conducted on the survey results. **Results** A total of 55 transgender women were surveyed, all of them were male physically and female psychologically. Serious gender conflict occurred in 27 subjects (49.1%), and very serious gender conflict occurred in 8 subjects (14.5%). Thirty subjects dressed up as a man in social life, accounting for 54.5%; 25 subjects dressed up as a women in social life, accounting for 45.5%. The average awareness rate of HIV/AIDS related knowledge was 57.9%(22/38). The awareness of knowledge about AIDS associated behaviors, such as multi sex partner and anal sex, was poor. For the lovers or sexual partners, 58.2% of the subjects (32/55) would choose males and 50.9% of the subjects (28/55) had chosen males, and for the sex partner at latest sex, 63.6%(35/55) of the subjects had chosen males. Up to 56.3% of the subjects had sex with casual sexual partners (net friends and partners of one-night stand) at latest sex behavior. Among the subjects surveyed, 18(32.7%) never used condoms; 29(52.7%) used condoms occasionally; 4(7.3%) used condoms frequently and 4(7.3%) used condoms at each sex. **Conclusions** AIDS associated high risk behaviors were common among the transgender women, such as unprotected anal sex, multiple

sexual partners, frequent sex and poor condom use. It is necessary to conduct the study of the HIV infection prevention in transgender women.

【Key words】 AIDS; Transgender women; Gender characteristic; HIV/AIDS related knowledge behavior and behavior

跨性别人群(transgenders, TG)是指自我性别认同、性别表现与出生时所具备的生理性别不同的人群^[1],包括跨性别女性(male-to-female, MTF)和跨性别男性(female-to-male, FTM)。跨性别人群基于自身的性别认同来定义,其中MTF是指生理性别为男性,心理性别不是男性的人群。目前,国外的大量研究显示MTF人群存在无保护性接受性肛交、参与商业性行为、物质滥用等艾滋病高危行为,提示该人群是艾滋病的高危人群^[2],对于FTM人群是否是艾滋病的高危人群尚存在争议。并且有研究发现,MTF人群的HIV感染率高于MSM人群^[3]。本研究2014年在山东省济南市招募MTF对其进行性别特征及艾滋病相关知识行为的调查,为今后针对MTF的HIV相关研究提供依据。

对象与方法

1. 研究对象:2014年8月对常住山东省济南市、可找到的、生理性别为男性(若做过变性手术,则变性前生理性别为男性),自述心理性别不是男性的MTF人群进行调查。现场调查共55名MTF,收回55份问卷,问卷全部有效。

2. 研究方法及内容:采用滚雪球法获取样本,获得调查对象知情同意后,由接受统一培训后的调查人员用自制的调查问卷对调查对象进行面对面问卷调查。调查内容包括性别特征(性别认同、性别表现)、性行为、艾滋病相关知识。艾滋病相关知识分两种,一种为普通的艾滋病知识知晓情况调查表(按国家督导评估指标计算艾滋病知识知晓率,正确答案8个问题中的6个及以上为知晓,6个以下为不知晓),另一种为针对MTF人群性行为的特殊性专门设计的艾滋病相关知识。

3. 统计学分析:采用Excel软件双人录入核对后,用SPSS 16.0软件对该人群的年龄分布、性别特征、艾滋病相关知识及艾滋病相关性行为等指标进行描述性统计学分析。

结 果

1. 基本情况:共调查55名MTF,平均年龄为(25.52±4.58)岁,最大40岁,最小18岁。调查对象均为生理性别男性,心理性别女性。以男性装扮从

事社会生活的30人(占54.5%);以女性装扮从事社会生活的25人(占45.5%)。对于自己是否有性别冲突,选择有一些的20人(占36.4%),比较严重的27人(占49.1%),非常严重的8人(占14.5%)。异于生理性别装扮的经历时间<1年的3人(占5.5%),1~2年的15人(占27.3%),2~5年的25人(占45.5%),≥5年的12人(占21.8%)。对于是否想变性,完全不想的3人(占5.5%),有一些想的21人(占38.2%),比较想的18人(占32.7%),非常想的13人(占23.6%)。

2. 艾滋病知识知晓率:共38名调查对象进行了艾滋病基本知识(艾滋病传播途径)调查。对测试的8个艾滋病基本知识,以正确回答6题及以上为知晓,平均知晓率为57.9%(22/38)。MTF对于艾滋病相关知识的知晓率普遍较低,只有对蚊虫叮咬不会传播艾滋病的知晓率较高,达到了94.7%。共17名调查对象进行了艾滋病特殊知识调查,针对MTF的多性伴、肛交等设计的问题显示,MTF对于该人群常见的多性伴、肛交等艾滋病相关的性行为知识了解很少(表1)。

表1 MTF艾滋病特殊知识知晓情况

问 题	回答正确人数	知晓率(%)
只与一个性伴发生性行为可以减少艾滋病的传播吗	5	29.4
不使用安全套的阴道交比肛交更易传播艾滋病吗	7	41.2
性交时,同时戴两个安全套会更安全吗	9	52.9
肛交时,肛门未破损就不会传染性病吗	4	23.5
性病都可以治愈吗	8	47.1
肛交被插入方比插入方,更容易得艾滋病吗	6	35.3
肛交时不在肛门内射精,就不会传播艾滋病吗	4	23.5

3. 性行为:在恋人或性伴的选择上,选择男性的32人(占58.2%),选择女性的2人(占3.6%),选择男女都可的18人(占32.7%),选择男跨女的14人(占25.5%),选择女跨男的1人(占1.8%)。交往过的恋人或发生性行为的对象中,男性为28人(占50.9%),女性为2人(占3.6%),男女都有的20人(占36.4%),男跨女的13人(占23.6%)。有固定伴侣的23人(占41.8%);无固定伴侣的32人(占58.2%)。与固定伴侣的关系中夫妻3人(占13.0%),恋人9人(占39.1%),同居伴侣8人(占34.8%),固定性伴侣3人(占13.0%)。最近一次发生性行为的对象为男性的

35 人(占 63.6%), 女性的 7 人(占 12.7%), 男女都有的 2 人(占 3.6%), 男跨女的 10 人(占 18.2%), 女跨男的 1 人(占 1.8%)。最近一次发生性行为的对象为夫妻的 1 人(占 1.8%), 恋人的 13 人(占 23.6%), 同居伴侣 6 人(占 10.9%), 固定性伴侣 4 人(占 7.3%), 网友 17 人(占 30.9%), 一夜情伴侣 14 人(占 25.4%)。最近一次发生性行为为本周的 18 人(占 32.7%), 1 周前 21 人(占 38.2%), 1 个月前 9 人(占 16.4%), 3 个月前 3 人(占 5.5%), 6 个月前 2 人(占 3.6%), 1 年前 2 人(占 3.6%)。从不使用安全套的 18 人(占 32.7%), 偶尔使用的 29 人(占 52.7%), 经常使用的 4 人(占 7.3%), 每次都用的 4 人(占 7.3%)。目前性伴数 < 5 人的 9 人(占 16.4%), 5 ~ 10 人的 19 人(占 34.5%), 10 ~ 20 人的 21 人(占 38.2%), > 20 人的 6 人(占 10.9%)。

讨 论

本研究的调查对象均为生理性别男性, 心理性别女性的 MTF, 全部都存在性别冲突, 性别冲突比较严重和非常严重的较多(占 63.6%)。该人群普遍存在变装行为, 以女性装扮从事社会生活的占 45.5%, 有变装行为达到 2 年以上的占 67.2%。没有发现做过变性手术者, 完全不想变性的仅占 5.5%, 其余皆不同程度的想要变性。

研究结果表明, MTF 艾滋病知识知晓率较低, 特别是对于针对肛交、多性伴的相关问题, 知晓率更低(平均知晓率仅为 57.9%), 低于 MSM(76.8%)^[4]、女性性工作者(81.9%)^[5]和吸毒人群(93.2%)^[6]。反映出该人群对于艾滋病相关知识的匮乏, 接受到的宣传教育较少。既往研究发现, MTF 人群普遍存在无保护性接受性肛交、多性伴等高危性行为^[7], 本研究表明, 该人群对于这些行为的认识非常有限。对于“只与一个性伴发生性行为可以减少艾滋病的传播吗”知晓率很低, 一方面解释了 MTF 存在多性伴在认知方面的原因, 另一方面说明因为 MTF 普遍存在多性伴, 导致在该人群中形成了这种普遍的错误认识。对于肛交的相关问题, MTF 的知晓率很低, 而 MTF 在肛交过程中, 往往扮演的是接受者的角色, 既往研究发现, 无保护性接受性肛交感染艾滋病的风险要高于无保护性插入性肛交^[8], 无保护性接受性肛交是 MTF 感染艾滋病的主要危险因素, 而该人群对于无保护性接受性肛交的认识不足导致的防护措施不到位使其面临更加严重的艾滋病威胁。

MTF 在恋人或性伴的选择、交往过的恋人或性伴、最近一次发生性行为的对象中均以男性居多, 反

映了该人群存在普遍的男男性行为, MSM 人群是艾滋病的高危人群, 同时 MTF 在男男性行为中多扮演接受者的角色, 因此 MTF 在 MSM 人群中具有更高的感染 HIV 危险性。此外, 不能认为 MTF 是 MSM 中的一部分, 有男男性行为的 MTF 才是 MSM。此次调查发现 MTF 对于恋人或性伴的选择呈多样性, 说明该人群的性取向复杂, 这与 Reisner 等^[9]的研究结果一致, MTF 可以是异性恋、同性恋或双性恋。基于其女性的心理性别, 大部分为选择男性或男跨女作为伴侣的“异性恋者”, 也存在选择女性或女跨男作为伴侣的“同性恋者”, 也有男女均可的“双性恋者”。最近一次发生性行为的对象中网友和一夜情伴侣占 56.3%, 说明该人群性生活比较混乱, 偶然性伴较多, Nemoto 等^[10]研究发现 MTF 在与偶然性伴发生性行为时会为了强化自己的女性性别而放弃使用安全套, 增加了感染艾滋病的风险, 并且由于网友和一夜情伴侣分布的广泛性, 使其传播艾滋病的作用加大, 起到了桥梁作用。最近一次发生性行为主要集中在本周和本月(70.9%), 提示该人群性生活活跃, 使得感染 HIV 的机会增加。性行为时坚持使用安全套者占了 7.3%, 远低于 MSM 人群^[4], 使其比 MSM 具有更大的感染 HIV 的风险。该人群中性伴数 < 5 人的占 16.4%, > 20 人的达到了 10.9%, 多性伴问题普遍存在, 这与 Nemoto 等^[11]的研究结果一致。

综上所述, MTF 人群中存在艾滋病相关知识匮乏、多性伴、性生活频繁、安全套使用率低、无保护性接受性肛交等艾滋病的高危行为。但是, 我国目前缺乏针对 MTF 人群的相关研究, 没有针对该人群的特殊干预措施。本研究样本量较小, 还需进一步增加样本量, 以期对该人群有更深入全面的认识。该人群亟需有针对性的艾滋病干预措施, 这将是今后 MTF 人群艾滋病防治工作的重点。

利益冲突 无

参 考 文 献

- [1] Johnson CA, Tushabe C, Ordoover N. Off the map: How HIV/AIDS Programming is Failing Same-Sex Practicing People in Africa [R]. New York: International Gay and Lesbian Human Rights Commission, 2007.
- [2] Baral SD, Poteat T, Strömdahl S, et al. Worldwide burden of HIV in transgender women: a systematic review and meta-analysis [J]. *Lancet Infect Dis*, 2013, 13 (3) : 214-222. DOI: 10. 1016/S1473-3099(12)70315-8.
- [3] Reback CJ, Fletcher JB. HIV prevalence, substance use, and sexual risk behaviors among transgender women recruited through outreach [J]. *AIDS Behav*, 2014, 18 (7) : 1359-1367.

DOI: 10.1007/s10461-013-0657-z.

- [4] 吕翠霞, 张晓菲, 董蕾, 等. 山东省部分活动场所MSM人群艾滋病知识态度行为调查[J]. 中华疾病控制杂志, 2014, 18(12): 1226-1228.
- Lv CX, Zhang XF, Dong L, et al. Study on AIDS related knowledge, attitude and behaviors among MSM in Shandong province[J]. Chin J Dis Control Prev, 2014, 18(12): 1226-1228.
- [5] 赵金星, 李建卓, 陶小润, 等. 山东省女性性工作者艾滋病相关知识水平及其影响因素分析[J]. 预防医学论坛, 2011, 17(10): 877-879, 882.
- Zhao JX, Li JZ, Tao XR, et al. Analysis on AIDS-related knowledge and influencing factors among female sexual workers in Shandong province[J]. Prev Med Trib, 2011, 17(10): 877-879, 882.
- [6] 翟晶, 梅静远, 宋丽军, 等. 云南省2013年吸毒人群艾滋病行为调查分析[J]. 中华疾病控制杂志, 2015, 19(4): 364-366, 399. DOI: 10.16462/j.cnki.zhjbkz.2015.04.012.
- Zhai J, Mei JY, Song LJ, et al. Analysis on the behavior characteristics related to HIV infection of drug users in Yunnan province in 2013 [J]. Chin J Dis Control Prev, 2015, 19(4): 364-366, 399. DOI: 10.16462/j.cnki.zhjbkz.2015.04.012.
- [7] Herbst JH, Jacobs ED, Finlayson TJ, et al. Estimating HIV prevalence and risk behaviors of transgender persons in the United States: a systematic review [J]. AIDS Behav, 2008, 12(1): 1-17. DOI: 10.1007/s10461-007-9299-3.
- [8] Clements-Nolle K, Marx R, Guzman R, et al. HIV prevalence, risk behaviors, health care use, and mental health status of transgender persons: Implications for public health intervention [J]. Am J Public Health, 2001, 91(6): 915-921. DOI: 10.2105/AJPH.91.6.915.
- [9] Reisner SL, Biello K, Rosenberger JG, et al. Using a two-step method to measure transgender identity in Latin America/the Caribbean, Portugal, and Spain [J]. Arch Sex Behav, 2014, 43(8): 1503-1514. DOI: 10.1007/s10508-014-0314-2.
- [10] Nemoto T, Operario D, Keatley J, et al. Social context of HIV risk behaviours among male-to-female transgenders of colour [J]. AIDS Care, 2004, 16(6): 724-735. DOI: 10.1080/09540120413331269567.
- [11] Nemoto T, Luke D, Mamo L, et al. HIV risk behaviours among male-to-female transgenders in comparison with homosexual or bisexual males and heterosexual females [J]. AIDS care, 1999, 11(3): 297-312. DOI: 10.1080/09540129947938.

(收稿日期: 2015-05-09)

(本文编辑: 王岚)

中华流行病学杂志第七届编辑委员会成员名单

(按姓氏汉语拼音排序)

名誉总编辑	郑锡文(北京)					
顾问	曲成毅(山西)	王滨有(黑龙江)	乌正赉(北京)	张孔来(北京)	赵仲堂(山东)	庄辉(北京)
总编辑	李立明(北京)					
副总编辑	曹务春(北京)	冯子健(北京)	顾东风(北京)	何耀(北京)	贺雄(北京)	姜庆五(上海)
	汪华(江苏)	徐建国(北京)	詹思延(北京)			
编辑委员	毕振强(山东)	蔡琳(福建)	曹广文(上海)	曹务春(北京)	陈峰(江苏)	陈坤(浙江)
	陈可欣(天津)	陈维清(广东)	程锦泉(广东)	杜建伟(海南)	段广才(河南)	方向华(北京)
	冯子健(北京)	龚向东(江苏)	顾东风(北京)	郭志荣(江苏)	何耀(北京)	何剑峰(广东)
	贺雄(北京)	胡东生(广东)	胡国良(江西)	胡永华(北京)	胡志斌(江苏)	贾崇奇(山东)
	姜宝法(山东)	姜庆五(上海)	阚飙(北京)	康德英(四川)	李丽(宁夏)	李群(北京)
	李敬云(北京)	李俊华(湖南)	李立明(北京)	廖苏芬(北京)	刘静(北京)	刘民(北京)
	刘殿武(河北)	刘天锡(宁夏)	卢金星(北京)	陆林(云南)	栾荣生(四川)	罗会明(北京)
	吕繁(北京)	吕筠(北京)	马文军(广东)	孟蕾(甘肃)	米杰(北京)	潘凯枫(北京)
	祁禄(美国)	乔友林(北京)	邱洪斌(黑龙江)	仇小强(广西)	沈洪兵(江苏)	施榕(上海)
	施小明(北京)	时景璞(辽宁)	苏虹(安徽)	谭红专(湖南)	唐金陵(香港)	汪华(江苏)
	汪宁(北京)	王蓓(江苏)	王岚(北京)	王鸣(广东)	王定明(贵州)	王建华(天津)
	王全意(北京)	王素萍(山西)	吴凡(上海)	吴先萍(四川)	吴尊友(北京)	夏洪波(黑龙江)
	项永兵(上海)	徐飏(上海)	徐爱强(山东)	徐建国(北京)	许汴利(河南)	闫永平(陕西)
	严延生(福建)	杨维中(北京)	叶冬青(安徽)	于普林(北京)	于雅琴(吉林)	余宏杰(北京)
	俞敏(浙江)	詹思延(北京)	张瑜(湖北)	张博恒(上海)	张建中(北京)	张顺祥(广东)
	张作风(美国)	赵方辉(北京)	赵根明(上海)	赵亚双(黑龙江)	周宝森(辽宁)	周晓农(上海)
	朱谦(河南)	庄贵华(陕西)				