

何为性别、性向与关系多元 (GSRD)

粉红治疗社(Pink Therapy)拓展了心理治疗和教育培训的工作范围，使其不局限于服务最传统的女同性恋、男同性恋、双性恋和跨性别，因为我们意识到许多其他被边缘化的群体对于精神健康支持有着同样、甚至更大的需求。多年以来，我们使用多元的性别、性向与关系Gender, Sex, and Relationship Diversity GSRD来指代这些群体。

此外，我们发现继续增加代表性少数缩写的字母数并无帮助。因为就算已经复杂到LGBTQQIAAP (女同性恋者lesbian、男同性恋者gay、双性恋者bisexual、跨性别者transgender、变性者transsexual、酷儿queer、对其性别认同感到疑惑者questioning、间性人intersex、无性恋者asexual、盟友ally、泛性恋者pansexual)，这仍然是有局限性和排他性的。如下的描述是我们目前对于被边缘化的性身份、关系与实践的理解。这些或许会随着我们对于性别/性和关系的生理心理角度理解的变化而继续变化。



性别(gender)，包括性别光谱上认同为跨性别者trans、无性别者agender、双性别者bi-gender、易装者crossdresser、性别酷儿genderqueer、性别流动者gender fluid、非二元性别者non-binary以及被殖民化的类别排除在外的第一民族/原住民的性别的人。



对于“性(sex)”这个词有两种解释。“性”可以指性向、性取向/认同：女同性恋者lesbian、男同性恋者gay、双性恋者bisexual、泛性恋者pansexual、在无性恋光谱上的人，独身主义者以及进行性虐癖BDSM/性纽结kink和恋物癖fetish活动的人。



“性”也用来指：生理性别，包括间性人intersex以及其性征不符合传统二元男女身体（包括生殖器、性腺和染色体）的人。



多元关系(Relationship)：包括无浪漫倾向aromantic光谱上的人，参与性虐癖BDSM/性纽结kink权力交换关系、性工作关系的人，参与多边关系 multi-partnered 的人（换偶者swinger、非单偶者 non-monogamous、多偶者polyamorous等），以及基本在单偶关系中但有时允许越界monogamish的人。

