

重要的研究

处于种族交汇处的 LGBT 幸福感： 在美亚裔美国人和 太平洋岛民的 LGBT 成年人

2021 年 5 月

Soon Kyu Choi
Bianca D.M. Wilson
Lauren Bouton
Christy Mallory

执行摘要

美国有超过 1,130 万 LGBT (女同性恋者 (Lesbian)、男同性恋者 (Gay)、双性恋者 (Bisexual) 与跨性别者 (Transgender) 的简称) 成年人。i 他们是全国每个社区的一部分, 同时有着多元的个人特征、社会经济成果、健康状况和生活经历。在许多方面, LGBT 者与非 LGBT 者相似, 但也有一些差异, 这说明了他们与性取向和性别认同相关的独特需求和经验。

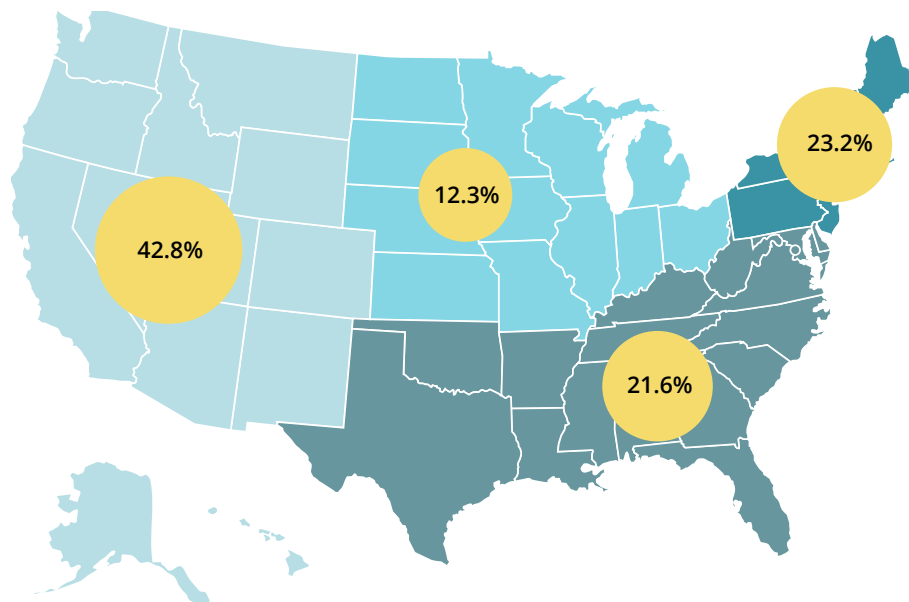
约 40% 的 LGBT 成年人是有色人种, 其中 3% 的人是亚裔美国人或太平洋岛民 (AAPI)。ii 这份报告分析了多个来源的数据, 以提供有关自我识别为 AAPI 和 LGBT 成年人的信息。我们概述了这些人的人口特征, 并侧重于幸福感的几个关键元素, 包括心理健康、身体健康、经济健康及社会和文化经历。另外还比较了这些指标中的 AAPI LGBT 和非 LGBT 成年人, 以探讨美籍 AAPI 中与性取向和性别认同有关的差异。在几个关键指标中, 还比较了 AAPI LGBT 和非 LGBT 女性及 AAPI LGBT 和非 LGBT 男性, 以探讨与性别相关的差异。我们还根据可得数据分别就亚裔和亚裔美国人 (AA) LGBT 人群, 及夏威夷原住民和太平洋岛民 (NHPI) LGBT 人群进行结果分析。

这份报告是“处于种族交汇处的 LGBT 幸福感”这一较大系列的一部分, 该系列为美国每个种族/少数族裔群体提供了相同的信息。最终的比较报告研究了 LGBT 人群中不同种族之间的差异。

这份报告的主要发现包括:

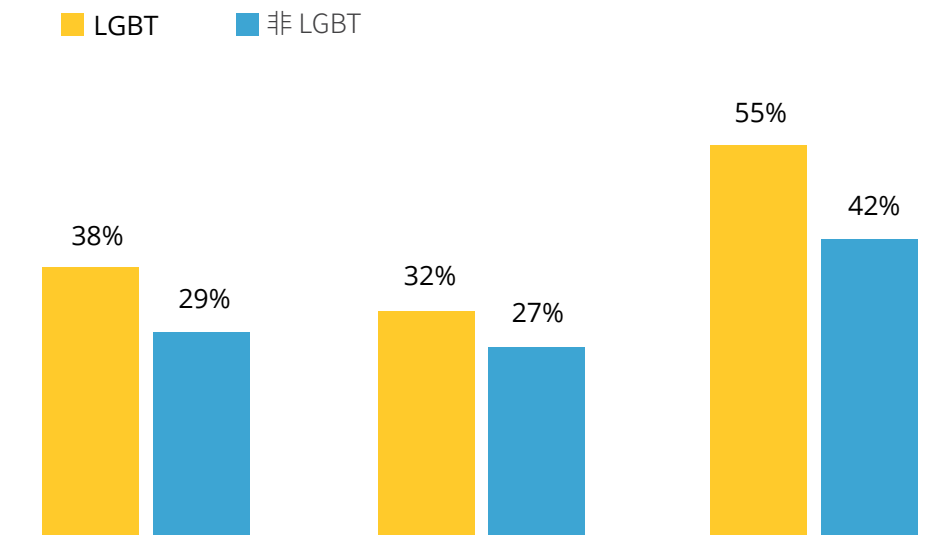
人口特征

- 估计有 685,000 名美国成年人自我识别为 AAPI 和 LGBT。在所有 AAPI 成年人中, 有 4.5% 的人自我识别为 LGBT, 包括 3.8% 的 AA 成年人和 8.8% 的 NHPI 成年人。
- 与其他地区相比, AAPI LGBT 成年人更可能生活在西部: AAPI LGBT 成年人中有 43% 生活在西部, 相对的东北部为 23%, 南部为 22%, 中西部为 12%。



- AAPI LGBT 成年人人口比 AAPI 非 LGBT 成年人人口年轻。将近四分之三 (73%) 的 AAPI LGBT 成年人年龄在 35 岁以下, 而 AAPI 的非 LGBT 成年人则为 56%。
- AAPI LGBT 成年人男女比率基本相等, 分别为 51% 的女性和 49% 的男性, 而 AA LGBT 成年人中男女比率相等。在 NHPI LGBT 成年人中, 男女比率分别为 56% 女性和 46% 男性。
- 在 25 岁以上的 AAPI LGBT 中, 大多数 (59%) 拥有大学学历。但是, AA LGBT 人群 (70%) 接受大学教育的可能性是 NHPI LGBT 人群 (31%) 的一倍以上。AA 和 NHPI 非 LGBT 人群之间也存在这种差异。
- 总体而言, AAPI LGBT 成年人与 AAPI 非 LGBT 成年人在军队中服役比率相似: AAPI LGBT 成年人的 4% 和 AAPI 非 LGBT 成年人中有 5% 是退伍军人。在 NHPI 成年人中, 非 LGBT 人群中有 12% 是退伍军人, 而 LGBT 人群中只有 5%。
- 尽管 AAPI LGBT 成年人比 AAPI 非 LGBT 成年人更有可能不信教, 但许多 AAPI LGBT 成年人有信教。AAPI LGBT 成年人中有 16% 是罗马天主教徒, 有 5% 是穆斯林, 有 5% 是新教徒, 还有 37% 信其他宗教。
- 绝大多数 AAPI LGBT 成年人 (94%) 和 AAPI 非 LGBT 成年人 (95%) 生活在城市地区。
- 在已婚或同居者中, 约 60% 的 AAPI LGBT 成年人有异性伴侣。与 AAPI 男性 (55%) 相比, AAPI 女性 (68%) 更可能有异性伴侣。
- 与非 LGBT 成年人 (42%) 相比, AA 成年人中有抚养孩子的 LGBT 成年人更少 (29%)。NHPI LGBT 成年人 (51%) 抚养孩子的比率与 NHPI 非 LGBT 成年人 (47%) 相似。

有抚养子女的 AA 和 NHPI LGBT 成年人百分比

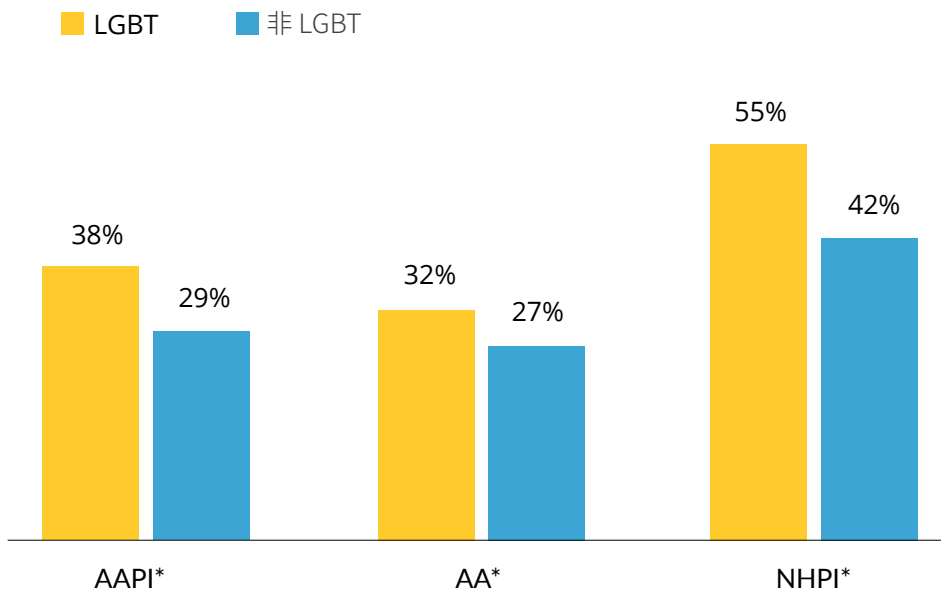


注:*表示 LGBT 和非 LGBT 成年人之间的估算值在统计上有所不同

经济特征

- 与 AAPI 非 LGBT 成年人相比, AAPI LGBT 成年人更容易经历经济上的不安全感。
- AAPI LGBT 成年人中约有五分之一 (21%) 的家庭年收入低于 24,000 美元, 而 AAPI 非 LGBT 成年人中这一比例为 15%。
- 与 AAPI 非 LGBT 成年人相比, AAPI LGBT 成年人更可能失业 (10% 比 6%) 和经历粮食不足 (16% 比 8%)。如果只将 NHPI LGBT 成年人与 NHPI 非 LGBT 成年人相比, 这些差异更加明显: 14% 的 NHPI LGBT 成年人失业, 而 NHPI 非 LGBT 成年人只有 8% 的人失业, 经历过粮食不足的 NHPI LGBT 成年人为 40%, 而 NHPI 非 LGBT 成年人为 22%。
- 与 AAPI 非 LGBT 成年人相比, AAPI LGBT 成年人更可能生活在低收入家庭 (低于联邦贫困线的 200%) 中: AAPI LGBT 成年人中有 38% 生活在低收入家庭中, 而 AAPI 非 LGBT 成年人中有 29%。NHPI (包括 LGBT 和非 LGBT) 成年人比 AA 成年人更可能生活在低收入家庭中。一半以上 (55%) 的 NHPI LGBT 成年人 (包括 64% 的 NHPI LGBT 女性) 和 42% 的 NHPI 非 LGBT 成年人生活在低收入家庭中。

生活在 200% 联邦贫困线以下的 AAPI LGBT 和非 LGBT 成年人百分比



注:*表示 LGBT 和非 LGBT 成年人之间的估算值在统计上有所不同

身心健康

- 总体而言, 在各个亚组中, AAPI LGBT 成年人和非 LGBT 成年人在总体健康状况表示一般或不佳方面相似: 16% 的 AAPI LGBT 成年人和 12% 的 AAPI 非 LGBT 成年人表示其健康状况一般或不佳。但是, 与 AA 成年人相比, 有更多的 NHPI 成年人 (包括 LGBT 和非 LGBT) 表示健康状况一般或不佳。此外, AAPI LGBT 女性 (17%) 比非 LGBT 女性 (12%) 更有可能表示健康状况一般或不佳, 但是, 这一差异是由于 NHPI 女性表示健康状况一般或不佳 (29%) 的比例较高所致。

- 超过五分之一 (21%) 的 AAPI LGBT 成年人被诊断出患有抑郁症, 而 AAPI 非 LGBT 成年人只有 7%。在女性中, 有 30% 的 AAPI LGBT 女性 (以及 30% 的 AA 和 NHPI LGBT 女性) 被诊断出患有抑郁症, 而所有 AAPI 非 LGBT 女性为 9%, AA 非 LGBT 女性为 9%, NHPI 非 LGBT 女性为 14%。
- 与 AAPI 非 LGBT 成年人相比, AAPI LGBT 成年人更可能有高危健康行为。在 AAPI LGBT 成年人中, 有 21% 表示目前有吸烟, 有 7% 表示有酗酒, 而 AAPI 非 LGBT 成年人分别为 11% 和 2%。NHPI 成年人的高危行为发生率尤其高: 36% 的 NHPI LGBT 成年人和 23% 的 NHPI 非 LGBT 成年人表示有吸烟, 而 16% 的 NHPI LGBT 成年人和 5% 的 NHPI 非 LGBT 成年人表示有酗酒。
- 总体而言, 与非 LGBT 成年人相比, 更多 AAPI LGBT 成年人表示有轻度或高度残疾, 这取决于受访者于前一个月因健康状况而行动受到限制的天数。在 NHPI 成年人中, 与 NHPI 非 LGBT 男性 (17%) 相比, LGBT 男性 (31%) 更可能患有轻度残疾 (定义为在过去一个月中由于健康状况不佳而行动受到限制 1-14 天)。
- 与 AAPI 非 LGBT 成年人相比, AAPI LGBT 成年人被诊断出患有多种严重健康状况 (包括哮喘、糖尿病、癌症和高血压) 的机率更高。但是, 这些差异主要是由这些疾病在 NHPI LGBT 成年人中较高的患病率造成的。

获得医疗保健

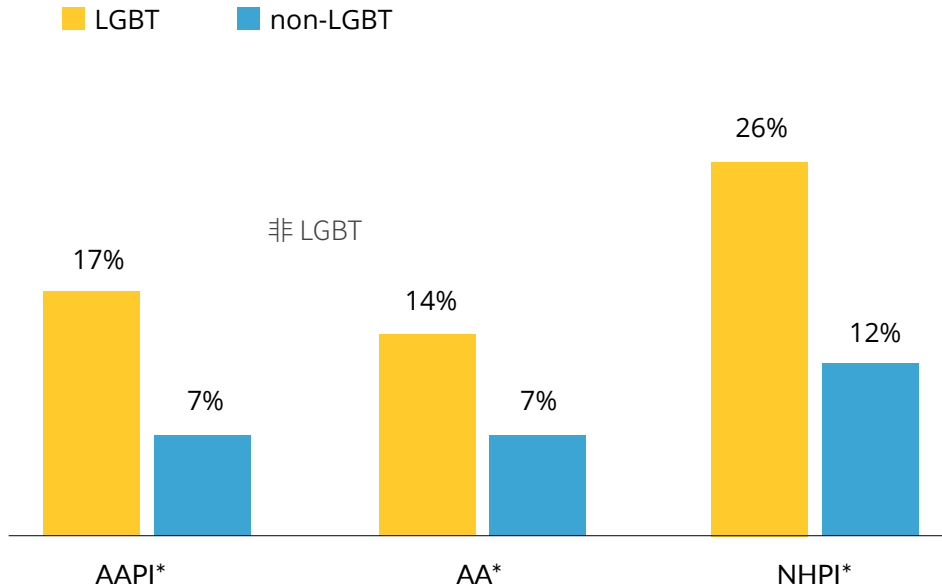
- AAPI LGBT 成年人比 AAPI 非 LGBT 成年人更可能缺乏健康保险: 13% 的 AAPI LGBT 成年人没有保险, 而 AAPI 非 LGBT 成年人则为 10%。
- AAPI LGBT 成年人 (9%) 比 AAPI 非 LGBT 成年人 (4%) 更可能将联邦医疗补助 (Medicaid) 作为其主要保险。在女性中, 有 8% 的 AA LGBT 女性和 20% NHPI 女性加入了联邦医疗补助计划, 而 AA 非 LGBT 女性为 4%, NHPI 非 LGBT 女性为 10%。
- 与 AAPI 非 LGBT 成年人相比, AAPI LGBT 家长更可能加入联邦医疗补助: 有 12% 抚养子女的 AAPI LGBT 成年人 (包括 17% 的女性) 加入了联邦医疗补助, 而 5% 的 AAPI 非 LGBT 成年人 (包括 6% 的女性) 加入了联邦医疗补助。
- 接近三分之二的 AAPI LGBT 成年人 (63%) 和 AAPI 非 LGBT 成年人 (67%) 有私人医生。但是, 与 NHPI 非 LGBT 成年人 (69%) 相比, NHPI LGBT 成年人 (59%) 有私人医生的可能性较低。

歧视和压力事件

- AAPI LGBT 成年人比 AAPI 非 LGBT 成年人更可能说自己感到不安全: 17% 的 AAPI LGBT 成年人表示不同意“您经常感到安全与安心”这个陈述, 而只有 7% 的 AAPI 非 LGBT 成年人这么表示。对于 NHPI LGBT 成年人 (26%) 和 NHPI 非 LGBT 成年人 (12%), 感到不安全的比率特别高。
- 许多 AAPI 跨性别成年人表示遭受歧视和受害的经历。在 AAPI 跨性别成年人中, 有 71% 的人表示每天受到歧视 (例如, 比其他人更少受到有礼貌的对待), 56% 的人遭到身体攻击和威胁, 而 63% 的人遭到言语攻击或辱骂。AAPI 顺性别 LGB 和非 LGB 人群没有类似的数据。

- 许多 AAPI 跨性别成年人还表示了与财务和工作相关的压力：80% 的人表示与财务和工作有关的长期压力很大，28% 的人表示被解雇或拒聘，23% 的人得到了负面评价或在职场被拒绝了晋升机会。AAPI 顺性别 LGB 和非 LGB 人群没有类似的数据。

表示不同意“您经常感到安全与安心”这个陈述的 AAPI LGBT 和非 LGBT 成年人百分比



注：*表示 LGBT 和非 LGBT 成年人之间的估算值在统计上有所不同

复原力

- 大部分 (78%) 的 AAPI 跨性别成年人表示感觉与跨性别社群有联系。
- 不到一半 (41%) 的 AAPI 跨性别成年人表示感觉与 AAPI 社群有联系。
- 约有一半的 AAPI 跨性别成年人表示，他们感到自己得到了社交圈的支持，并感到了社交幸福感。
- 无法获得有关 AAPI 顺性别 LGB 和非 LGB 人群复原力指标的数据。

除了提供全国性数据之外，还按地区比较了美国 AAPI LGBT 和非 LGBT 成年人的几个主要结果：西部、东北部、南部和中西部。总体而言，在某个区域内确定的模式都反映了在美国各地发现的情况。有关区域分析的完整详细信息，请参见此报告的第 39 页。

翻译

英译汉译文由 Paragon Language Services 提供

译文审稿人：Geoff Chin

ⁱ Conron, K.J., Goldberg, S.K., (2020). Adult LGBT Population in the United States. The Williams Institute, UCLA, Los Angeles, CA.

ⁱⁱ LGBT Demographic Data Interactive. (January 2019). Los Angeles, CA: The Williams Institute, UCLA School of Law.