

## 跨性別學生更容易受心理問題所苦

駐芝加哥辦事處教育組

根據一項最新研究顯示，跨性別、非常規性別和非二元性別認同的大學生遭遇心理健康問題的可能性是順性別學生的二到四倍，這些心理狀態包括憂鬱、焦慮、飲食失調、自殘和自殺傾向；此研究為同類型研究中規模最大的一個。

過去的研究指出，該族群普遍遭受虐待、騷擾、歧視和暴力。此一最新研究的主要作者，波士頓大學 (Boston University) 健康法律、政策及管理系助理教授莎拉·凱辰·利普森 (Sarah Ketchen Lipson) 表示，這個研究顯示出跨性別和其他性別少數族群大學生在心理健康方面付出的代價之大令人擔憂。她說：「我希望研究呈現出的巨大差異能在大學領導人之間產生一種迫切感」，使他們制定性別友善的政策，像是提供不分性別的廁所和住宿選擇，以及允許學生在就學記錄中更改姓名。

這篇論文上週五發表於《美國預防醫學期刊》(American Journal of Preventive Medicine)，是由波士頓大學公共衛生學院 (Boston University School of Public Health) 健康法律、政策及管理系助理教授朱莉亞·雷夫曼 (Julia Raifman)、哈佛醫學院 (Harvard Medical School) 和芬威研究院 (Fenway Institute) 的莎莉·萊斯納 (Sari L. Reisner)、以及密西根大學公共衛生學院 (University of Michigan School of Public Health) 的薩拉·阿貝爾森 (Sara Abelson) 共同撰寫。

這個美國有史以來規模最大的大學生心理健康調查來自利普森及密西根大學的丹尼爾·艾森伯格 (Daniel Eisenberg) 所帶領的「健康心智」研究計畫 (Healthy Minds Study)，該研究蒐集了從 2015 年到 2017 年春天，來自 71 所大學院校 65,213 名學生的數據，數據來源大多是大學生，其中 98% 是順性別學生，2% 是性別少數族群。

研究的主要發現包括：

- 一、跨性別、非常規性別和非二元性別認同的大學生當中，有 78% 符合至少一項心理健康問題的診斷標準，是順性別學生的 4.3 倍。

二、58% 的少數性別學生在受訪當下及前兩週內的憂鬱症狀表現呈陽性，52% 自陳在過去一年內曾有過非自殺式自殘行為。

三、超過三分之一的少數性別學生表示在過去一年內曾認真考慮過自殺。

研究人員進一步發現，性別少數族群中的某些特定性別認同群體與心理健康的關聯也很關鍵，特別是跨性別者、性別酷兒、和自我認同的性別，其中跨性別者又可細分為出生時為生理女性或生理男性。例如，作者發現與順性別學生相比，跨性男學生（出生時被認定為女性者）在過去一年內出現非自殺的自殘行為可能性高出 2.9 倍，跨性女學生（出生時被認定為男性者）是 1.6 倍。此外，比起順性別學生，跨性男學生在過去一年內的自殺意念高出 2.6 倍，跨性女學生則是 1.8 倍。

利普森說，下一步將加入長期追蹤研究，以釐清藉著政策支持性別少數族群的性別認同會如何影響心理健康。她希望大學能迅速採取行動，改善、甚至拯救生命。

**撰稿人/譯稿人：Alexander C. Kafka / Yung-Tsen Chen**

**資料來源：2019 年 08 月 16 日，The Chronicle of Higher Education Trans Students Are Found Far More Likely Than Others to Suffer From a Host of Psychological Problems**

**<https://www.chronicle.com/article/Trans-Students-Are-Found-Far/246961>**