

我国心理健康研究现状的文献计量学分析

王道阳^① 姚本先^①

摘要:对收录在中国期刊网上的 488 条心理健康研究的论文题录进行计量学分析,发现心理学刊物上的心理健康研究论文数量不多,主要集中在心理健康相关因素和现状调查两个方面,内部合作研究已经成为心理健康研究的主要形式,研究力量的机构分布主要集中在高等师范院校和医学院校及医院,研究力量的地区分布主要集中在经济较为发达地区。

关键词:心理健康, 研究现状, 文献计量学

中图分类号: R-02 文献标识码: A 文章编号: 1002-0772(2007)08-0053-03

The Document Metrological Analysis of Present Research on Mental Health in China WANG Daoyang, YAO Benxian. College of Educational Science, Anhui Normal University, Wuhu 241000, China

Abstract: With the metrology analysis of the 488 paper topics of the research on mental health collected in CNKI website, we found that the quantity of papers on mental health published on the main stream academic publications of psychology is not large, which mainly concentrate on mental research of mental health. The cooperated research are the major study form. The organizations of study-strength are centralized in senior normal colleges universities, medical colleges hospitals, while the districts are mainly distributed in the areas, where the economy are more developed.

Key Words: mental health, the present research situation, document metrology

1 引言

心理健康是个体整体健康的重要组成部分,在个体的健康与疾病中起着重要的作用,同时也是个体良好心理素质的具体表现。个体心理健康状况直接影响着社会的和谐、稳定和良性的发展^[1]。个人心理和谐是社会和谐的基础,个人心理和谐是以自我和谐为基础^[2]。而心理健康是人的一切活动的基本要素,也是心理和谐的重要体现和基本要求^[3]。因而,研究心理健康不仅对于个体身心健康有着重要意义,而且对于构建社会主义和谐社会也同样有着重要价值。本研究试图运用文献计量学的方法对当前心理健康研究领域、研究方式、研究力量等方面进行分析和探讨。这对于改进和优化心理健康研究工作有着积极意义。

2 研究方法

2.1 文献取样

以中国期刊网为平台,选取国内影响较大的主要心理学期刊(参照中国心理学会编写的《心理学论文写作规范》中列出的中国心理学期刊)《心理学报》等 9 种为本次研究的资料来源。内容样本为 1984 年~2006 年发表在上述 9 种期刊上篇名包含“心理健康”的 488 条心理健康研究的论文题录。

2.2 分析类目与单元

在参考有代表性的课题研究有关论文、专著和借鉴已有相关研究成果的基础上,确定心理健康现状调查、心理健康量表编制、心理健康相关因素、心理健康教育研究以及无法确定类目等 5 个方面的分析类目。每一类目又确定篇名、研究领域、研究对象、期刊种类、合作者人数、作者机构、作者所在地区、发表时间等 8 项分析单元。

2.3 统计方法

采用文献计量法,以频次、百分比统计方法为主。

3 结果与分析

3.1 心理健康研究论文发表源分布

由表 1 可知,1984 年~2006 年间发表在 9 种主要心理学期刊上的心理健康研究论文共有 488 篇,主要集中在《中国临床心理学杂志》和《中国心理卫生杂志》两种杂志上,占总论文数的近 70%。心理学最权威的学术期刊《心理学报》仅有 6 篇心理健康方面的研究论文,与心理健康有密切相关的《应用心理学》也仅有 4 篇。搜索中国期刊网收录的包含“心理健康”篇名的研究论文共有 13 000 多篇,而在主要心理学期刊中仅有 488 篇。

表 1 1984 年~2006 年论文发表源分布

期刊名称	篇数	%
心理学报	6	1.23
心理科学	73	14.96
心理科学进展	6	1.23
心理发展与教育	22	4.51
应用心理学	4	0.82
心理与行为研究	23	4.71
中国心理卫生杂志	124	25.41
中国临床心理学杂志	216	44.26
心理学探新	14	2.87
总计	488	100.00

表 2 研究对象情况分布

研究对象	篇数	%
幼儿	6	1.23
青少年儿童	256	52.46
中老年	28	5.74
特殊人群	131	26.85
其他	67	13.73
总计	488	100.00

注:青少年儿童主要包括小学生、中学生、大学生;特殊人群是指教师、病人、医护人员、军人、员工及警察等。

①安徽师范大学教育科学学院 安徽芜湖 241000

3.2 心理健康研究论文研究对象分布

统计分析心理健康的研究对象(见表2)发现,心理健康的研究已经涉及到各个年龄层,并且关注到各个群体,尤其是对病人、医生、军人等特殊群体的关注。其中对青少年儿童的研究最为重视,研究论文有256篇,占总数的52.46%。在研究对象为青少年儿童的论文中,专门研究小学生的论文有8篇,占

表3 1984年~2006年心理健康研究论文年代分布

	1984~1990	1991~1995	1996~2000	2001~2003	2004~2006	总计
篇数	16	44	115	144	169	488
%	3.28	9.02	23.56	29.51	34.63	100.00

表4 近10年心理健康研究论文年代分布

	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	总计
篇数	18	27	28	24	38	57	49	60	47	62	410
%	4.39	6.59	6.83	5.85	9.27	13.90	11.95	14.64	11.46	15.12	100.00

由表3可知,我国心理健康研究呈逐年增长的趋势,尤其是进入21世纪后研究论文高速增长,近6年的研究论文数比之前论文总数还要多。2001年~2003年和2004年~2006年两个3年的论文数比前几个5年论文数都多,近三年的心理健康研究论文就占论文总数的三分之一,尤其是在20世纪90年代中期之后,呈现出跳跃式发展。但具体分析近10年心理健康研究论文发表情况(见表4),发现在2003年和2005年都有下降趋势。

3.4 心理健康研究论文领域分布

表5 研究论文领域分布

研究领域	篇数	%
心理健康现状调查	169	34.63
心理健康量表编制	41	8.40
心理健康相关因素	201	41.19
心理健康教育研究	21	4.30
其他	56	11.48
总计	488	100.00

表6 研究论文合作方式分布

合作人数	篇数	%
1人	124	25.41
2人	144	29.51
3人	99	20.29
4人	49	10.04
4人以上	72	14.75
总计	488	100.00

由表5可知,当前心理健康的研究领域主要集中在心理健康相关因素和现状调查两个方面,其研究论文数分别占论文总数的41.19%和34.63%。而在心理健康量表编制和心理健康教育两个方面研究偏少,在中国期刊网中搜索篇名包含“心理健康教育”的论文有5200多篇,可见心理健康教育的研究并不少,但是在主要心理学刊物发表的不多。

3.5 心理健康研究方式及作者分布

从研究方式来看,独著论文124篇,占论文总数的25.41%,合著论文364篇,占论文总数的74.59%。而且在合著论文中2人合著的占合著论文总数的39.56%,3人合著论文占27.20%,4人合著论文占13.46%,4人以上的合著论文占19.78%。可见,合作研究已经成为心理健康研究的主要形式,尤其以集体合作(3人及以上)研究最为突出。进一步结合作者单位信息可知,在合作形式上,同一机构的内部合作有327篇,占合著论文数的

13.13%;研究中学生的论文有63篇,占24.61%;研究大学生的论文有119篇,占46.48%;还有66篇是研究青少年整个群体的,占25.78%。在特殊群体心理健康研究方面,各种疾病患者的心理健康研究论文有42篇,教师24篇,军人23篇(其中警察4篇),各类企业员工11篇,医护人员8篇。

3.3 心理健康研究论文年代分布

89.84%;不同机构的外部合作有37篇,占合著论文数的10.16%。

表7 研究论文作者分布

篇数	作者人数	%
1	352	86.06
2	43	10.51
3	8	1.96
4	4	0.98
5	2	0.49
总计	409	100.00

表8 研究力量的机构分布

作者单位	篇数	%
研究机构及综合大学	99	20.29
医科学院及医院	149	30.53
高等师范院校	153	31.35
其他普通高校	63	12.91
其他单位	24	4.92
总计	488	100.00

注:其中有8篇无法判断作者所在单位。

以第一作者(或执笔人)为准统计作者数量,见表7。表明论文作者的数量较大,在488篇论文中有409名第一作者,发文量在1篇~5篇之间分布。发表论文仅一篇的作者有352人,占作者总数的86.06%,而发表论文在2篇及2篇以上的作者仅57人,占作者总数的13.94%。表明心理健康研究队伍正在形成过程中,但是并不稳定,尤其是核心作者并未形成。根据普赖斯定律,心理健康研究核心作者的形成指标是撰写论文2篇的作者须达到88人,而现在仅为43人。

3.6 心理健康研究力量分布

以第一作者(或执笔人)的单位为准对研究力量的机构分布和地区分布分别进行统计,见表8。从研究力量的机构分布来看,高等师范院校和医科学院及医院占主导地位,其论文数分别占论文总数的31.35%和30.53%,研究力量较强的研究机构和综合大学论文数占论文总数的20.29%。从第一作者单位所在地区分布来看,研究力量的地区分布并不平衡。经济较为发达的地区,如北京、广东、浙江、江苏等地区占据着重要地位,而在中西部经济欠发达地区发表论文数量均在10篇以下,西藏甚至没有。

4 讨论

4.1 心理健康研究应当坚持质量与数量并重

提高心理健康研究的水平,增加原创性研究,就离不开研究

方式的改进、活跃作者群的形成。一方面,当前已经形成了较好的内部合作研究趋势,研究机构或高校之间的外部合作、跨学科的外部合作研究将是提高心理健康研究水平的必然趋势。另一方面,活跃作者群的形成是一门学科研究成熟稳定的标志。没有高产作者队伍,说明心理健康研究还缺乏明确的目标和方向,作者队伍和研究选题离散性较大。心理健康研究只有在质与量并重的指导思想下,才能打破当前量多质低的现状。

4.2 心理健康研究领域应当提倡现状研究与因素研究兼行

当前心理健康现状研究多采用心理测验、问卷调查的方法,调查问卷更多是研究者自行编制或直接引用国外量表,实际上应该结合我国民族文化、人格特征编制适合中国人特点的量表来进行现状研究。心理健康测量的研究应该是与心理健康现状调查研究成正比的,只有开展更多心理健康量表的编制研究,才有更科学的开展心理健康的现状调查分析。因此,共同加强心理健康现状研究与影响因素研究有利于深层次地探究心理问题产生的原因。

4.3 心理健康研究对象应当普通群体与特殊群体研究同行

特殊群体往往是心理问题、心理疾病易发人群,同时他们工作、身份的特殊性,其心理健康水平直接影响其他群体心理健康的发展。教师的心理健康状况直接影响学生的成长,而教师不健康的心态,常常是造成学生心理健康问题的直接原因^[4]。而负性生活事件以及低水平的社会支持和利用度则易对军人的心理健康造成损害,使军人产生较突出的心理问题^[5]。因此,特殊人群心理健康研究也是心理健康研究的重要内容。

我国心理健康研究论文在主流心理学学术刊物上发表数量

并不多,论文的质量需要进一步提高。在研究对象上,侧重大、中学生心理健康的研究,而对于小学儿童、幼儿以及中老年研究偏少。研究力量的机构分布主要集中在高等师范院校和医科院校及医院,研究力量的地区分布主要集中在经济较为发达地区。合作研究已经成为心理健康研究的主要形式,但主要是机构内部合作,外部合作缺乏。心理健康研究队伍正在形成过程中,但是并不稳定,尤其是核心作者并未形成。本研究仅参考了9种期刊上的心理健康研究论文,还有众多期刊上的论文没有纳入研究对象;分析类目也没有对研究基金项目支持情况进行统计,这是后续研究中需要改进的地方。

参考文献

- [1] 陈洪震,苏建勇,宋长秀.维护心理健康,构建和谐社会[J].河北师范大学学报:哲学社会科学版,2006,29(6):152-155.
- [2] 林崇德.心理和谐是心理学研究中国化的催化剂[J].心理发展与教育,2007,(1):1-5.
- [3] 吴大保.心理和谐是构建社会主义和谐社会问题中应有之义[J].求实,2007,(2):87-88.
- [4] 林小群,殷恒蝉,马强.教师心理健康研究现状综述[J].北京体育大学学报,2005,28(1):55-56.
- [5] 廖雅琴,胡彦.我国军人心理健康研究的现状与展望[J].第三军医大学学报,2005,27(20):2090-2092.

作者简介:王道阳(1980-),男,安徽宣城人,安徽师范大学教育科学学院助教,研究方向:大学生心理健康教育。

收稿日期:2007-05-29

修回日期:2007-07-11

(责任编辑:赵明杰)

(上接第48页)了解心理调节的知识,学会缓解自身压力,改变周围环境,保持与朋友的沟通^[13]。必要的时候可寻求专业人员的帮助。

变性术牵涉面非常广泛,它涉及到伦理、法律、道德、医学、心理等等,因此我们要综合分析多方面的影响因素,使社会、家庭、个人形成一个整体的网络,帮助术后患者建立有效的心理应对模式,使之加强患者的应对能力,减轻不良的心理应激,提高其生活质量,促进患者真正意义上的心理康复。同时,还必须通过多方面的努力,针对不同的病人,不同的经历,不同的文化素质,以医学及社会人文的精神理念,给予正确的指引和支持,完成他们的性角色转换,使之真正融入社会。我们呼吁社会各界都来关心和理解他们,尤其是法学界、心理学、伦理、医学、社会学界共同研究和关心他们。

参考文献

- [1] 章越松.基于诚信的医学伦理学维度的思考[J].中国医学伦理学,2001,16(3):35-36.
- [2] 师建国.实话实说易性癖[J].医药与保健,2002,(9):6-8.
- [3] 杨平.变性手术中的几个问题[J].中国医学伦理学,2003,16(6):9-14.
- [4] 高建伟.变性人法律问题初探[J].中国卫生法制,2005,13(5):5-7.
- [5] 叶雪清.更年期综合征-神经-内分泌-免疫网络的变化[M].西

安:陕西科技出版社,1996:125-129.

- [6] RehmanJ,Lazers,BenetAE. The reported sex and surgery satisfaction of 28 postoperative male to female transsexual patients[J]. Arch Sex Behav,1999,28(9):71-89.
- [7] 王大方,曹艳,杨国荣.变性手术患者的心理护理[J].中华护理杂志,2002,37(6):452-453.
- [8] 舒华玲,李文刚.变性术的伦理学思考[J].中国医学伦理学,2001,(5):22-23.
- [9] 付登礼,何梅.关于变性手术的伦理问题的研究综述[J].中国医学伦理学,2002,16(3):20-22.
- [10] Rakic Z,StarcevicV, MaricJ, et al. The outcome of sex reassignment surgery in Belgrade: 32 patients of both sexes[J]. Arch- sex- Behav,1996,25(5):515-525.
- [11] 杨平,邱亭林.法制观念下的变性手术[J].医学与哲学,2004,25(11):39-40.
- [12] 龙云,朱辉.女性易性症[J].罕见疾病杂志,2002,9(4):24-26.
- [13] 罗兴伟,蔡太生.个体心理模式对慢性疾病预后的探讨[J].医学与哲学:人文社会医学版,2006,27(8):42-44.
- [14] 计惠民,徐归燕.慢性疾病患者的自我护理[J].国外医学护理分册,1994,13(6):253-256.

作者简介:谢丽琴(1982-),女,湖南永州人,硕士在读,从事临床护理研究。

收稿日期:2007-03-20

修回日期:2007-06-03

(责任编辑:赵明杰)